



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ANEMIA
PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KP. PULO
KAMBING JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

SALMA ADILAH NOVANTI

2110701049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ANEMIA
PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KP. PULO
KAMBING JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SALMA ADILAH NOVANTI

2110701049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Adilah Novanti

NIM : 2110701049

Tanggal : 14 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juni 2024

Yang menyatakan



Salma Adilah Novanti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salma Adilah Novanti
NIM : 2110701049
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Anemia pada Kehamilan Trimester III di Wilayah KP. Pulo Kambing Jakarta Timur”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 14 Juni 2024

Yang menyatakan,



Salma Adilah Novanti

PENGESAHAN


KTI diajukan oleh :

Nama : Salma Adilah Novanti
NIM : 2110701049
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Anemia Pada
Kehamilan Trimester III Di Wilayah KP. Pulo Kambing
Jakarta Timur


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma pada program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Ayu Marsiana, M.kep.Sp.Kep.Mat
Penguji I
Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rifa Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.
Ka. Progdii Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 05 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR

Salma Adilah Novanti

Abstrak

Latar Belakang: Anemia dalam kehamilan merupakan masalah kesehatan yang utama di negara berkembang dengan tingkat morbiditas tinggi pada ibu hamil. Kebanyakan anemia dalam kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan pendarahan akut, bahkan jarak keduanya saling berinteraksi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada Ny. S dengan anemia pada kehamilan trimester III di wilayah Kp. Pulo Kambing Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana dengan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan anemia pada kehamilan trimester III. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Anemia pada kehamilan dapat menyebabkan pasien mengalami penurunan kadar hemoglobin, kesulitan beraktivitas, pola tidur yang tidak sesuai, dan kurang terpapar informasi. Masalah keperawatan yang ditemukan adalah perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. S yaitu pemantauan tanda-tanda vital, pengaturan posisi, manajemen medikasi, dukungan kepatuhan pengobatan, manajemen energi, dukungan tidur, dan edukasi diet dalam mengatasi anemia. Setelah tiga hari melakukan implementasi, pasien sudah tidak mengeluh pusing, badan terasa lemas, mual saat pusing. Terdapat masalah perfusi perifer yang teratasi. **Kesimpulan:** Ny. S telah diberikan asuhan keperawatan selama 3x60 menit, dan didapatkan keluhan pusing berkurang, lelah berkurang, kesulitan untuk tidur menurun, tingkat pengetahuan meningkat. Semua diagnosa sudah teratasi dikarenakan Ny. S sudah memahami dan menjelaskan kembali penjelasan edukasi yang sudah diberikan dan mampu melakukan semua tindakan yang telah dilakukan oleh penulis.

Kata Kunci : Anemia, Kehamilan, Perfusi Perifer Tidak Efektif

NURSING CARE FOR NY. S WITH ANEMIA IN THE III TRIMESTER OF PREGNANCY IN THE KP REGION. EAST JAKARTA GOAT PULO

Salma Adilah Novanti

Abstract

Background: Anemia in pregnancy is a major health problem in developing countries with high morbidity rates in pregnant women. Most anemia in pregnancy is caused by iron deficiency and acute bleeding, even though the two interact with each other. **Objective:** This research aims to provide an overview of nursing care for Mrs. S with anemia in the third trimester of pregnancy in the Kp area. Pulo Kambing, East Jakarta. **Method:** This research uses a simple descriptive case study method in implementing nursing care for Mrs. S with anemia in the third trimester of pregnancy. Data collection was carried out by interviews, observation and physical examination. **Results:** Anemia in pregnancy can cause patients to experience decreased hemoglobin levels, difficulty carrying out activities, inappropriate sleep patterns, and lack of exposure to information. The nursing problems found were ineffective peripheral perfusion, activity intolerance, disturbed sleep patterns, and knowledge deficits. Nursing interventions carried out on Mrs. S, namely monitoring vital signs, positioning, medication management, medication adherence support, energy management, sleep support, and diet education in treating anemia. After the implementation day arrived, the patient no longer complained of dizziness, the body felt weak, and felt nauseous when dizzy. There was a peripheral perfusion problem that resolved. **Conclusion:** Mrs. S was given nursing care for 3 x 60 minutes, and found complaints of reduced dizziness, reduced fatigue, decreased difficulty sleeping, increased level of knowledge. All diagnoses have been resolved because Mrs. S has understood and re-explained the educational explanation that has been given and is able to carry out all the actions that have been carried out by the author.

Keywords : Anemia, Ineffective Peripheral Perfusion, Pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari-Maret 2024 adalah “Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Anemia pada Kehamilan Trimester III di Wilayah KP. Pulo Kambing Jakarta Timur”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Ibu Desmawati, M Kep., Sp. Kep. Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, serta seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu, saya juga ucapkan terima kasih kepada Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi subjek penelitian untuk membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, saya juga berterima kasih kepada ibu, ayah, nenek, dan adik saya yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa kepada saya. Terima kasih juga kepada teman-teman Alda, Angel, Shinta, Melanie, Falda, Nadia selama 3 tahun diperkuliahan ini serta Himayah, Sekar, Tesa, dan Rizka teman seperjuangan di stase maternitas ini yang selalu menjadi penyemangat saat revisian. Tidak lupa juga kepada teman SMA saya Vira, Dinda, Tasya yang sudah mensupport saya, serta kepada teman-teman D3 Keperawatan angkatan 2021 yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 31 Maret 2024



Salma Adilah Novanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJUAN PUSTAKA	4
II.1 Landasan Teori	4
II.2 Kerangka Teori	16
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	21
III.2 Populasi dan Sampel	21
III.3 Lokasi dan Waktu.....	21
III.4 Instrumen Karya Tulis Ilmiah	21
III.5 Metode Pengumpulan Data	22
III.6 Analisis Data	22
III.7 Etika Karya Tulis Ilmiah	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
IV.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	26
IV.2 Pembahasan	45
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 2	Analisa Data	31
Tabel 3	Diagnosa Keperawatan.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Anemia pada Ibu Hamil.....	9
Gambar 2	Kerangka Teori	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Sasaran Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 Media Edukasi
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin