

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR

Salma Adilah Novanti

## Abstrak

**Latar Belakang:** Anemia dalam kehamilan merupakan masalah kesehatan yang utama di negara berkembang dengan tingkat morbiditas tinggi pada ibu hamil. Kebanyakan anemia dalam kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan pendarahan akut, bahkan jarak keduanya saling berinteraksi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada Ny. S dengan anemia pada kehamilan trimester III di wilayah Kp. Pulo Kambing Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana dengan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan anemia pada kehamilan trimester III. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Anemia pada kehamilan dapat menyebabkan pasien mengalami penurunan kadar hemoglobin, kesulitan beraktivitas, pola tidur yang tidak sesuai, dan kurang terpapar informasi. Masalah keperawatan yang ditemukan adalah perfusi perifer tidak efektif, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. S yaitu pemantauan tanda-tanda vital, pengaturan posisi, manajemen medikasi, dukungan kepatuhan pengobatan, manajemen energi, dukungan tidur, dan edukasi diet dalam mengatasi anemia. Setelah tiga hari melakukan implementasi, pasien sudah tidak mengeluh pusing, badan terasa lemas, mual saat pusing. Terdapat masalah perfusi perifer yang teratasi. **Kesimpulan:** Ny. S telah diberikan asuhan keperawatan selama 3x60 menit, dan didapatkan keluhan pusing berkurang, lelah berkurang, kesulitan untuk tidur menurun, tingkat pengetahuan meningkat. Semua diagnosa sudah teratasi dikarenakan Ny. S sudah memahami dan menjelaskan kembali penjelasan edukasi yang sudah diberikan dan mampu melakukan semua tindakan yang telah dilakukan oleh penulis.

**Kata Kunci :** Anemia, Kehamilan, Perfusi Perifer Tidak Efektif

# ***NURSING CARE FOR NY. S WITH ANEMIA IN THE III TRIMESTER OF PREGNANCY IN THE KP REGION. EAST JAKARTA GOAT PULO***

**Salma Adilah Novanti**

## ***Abstract***

**Background:** Anemia in pregnancy is a major health problem in developing countries with high morbidity rates in pregnant women. Most anemia in pregnancy is caused by iron deficiency and acute bleeding, even though the two interact with each other. **Objective:** This research aims to provide an overview of nursing care for Mrs. S with anemia in the third trimester of pregnancy in the Kp area. Pulo Kambing, East Jakarta. **Method:** This research uses a simple descriptive case study method in implementing nursing care for Mrs. S with anemia in the third trimester of pregnancy. Data collection was carried out by interviews, observation and physical examination. **Results:** Anemia in pregnancy can cause patients to experience decreased hemoglobin levels, difficulty carrying out activities, inappropriate sleep patterns, and lack of exposure to information. The nursing problems found were ineffective peripheral perfusion, activity intolerance, disturbed sleep patterns, and knowledge deficits. Nursing interventions carried out on Mrs. S, namely monitoring vital signs, positioning, medication management, medication adherence support, energy management, sleep support, and diet education in treating anemia. After the implementation day arrived, the patient no longer complained of dizziness, the body felt weak, and felt nauseous when dizzy. There was a peripheral perfusion problem that resolved. **Conclusion:** Mrs. S was given nursing care for 3 x 60 minutes, and found complaints of reduced dizziness, reduced fatigue, decreased difficulty sleeping, increased level of knowledge. All diagnoses have been resolved because Mrs. S has understood and re-explained the educational explanation that has been given and is able to carry out all the actions that have been carried out by the author.

**Keywords :** Anemia, Ineffective Peripheral Perfusion, Pregnancy