

**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING EFEKTIVITAS
TERAPI DISTRAKS FINGER PUPPET GUNA MENURUNKAN
KECEMASAN DAN NYERI SELAMA PEMASANGAN INFUS
DAN PENGAMBILAN DARAH DI IGD RUMAH SAKIT
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

Vk Dielfanie

Abstrak

Teknik distraksi boneka *finger puppet* dalam mengurangi tingkat nyeri pada anak selama pemasangan infus dan pengambilan darah di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu (RSUD). Metode penelitian menggunakan boneka jari sebagai pendekatan pendukung untuk mengatasi masalah nyeri pada anak, menawarkan solusi praktis. Hasil penelitian menunjukkan penurunan yang signifikan baik dalam tingkat kecemasan maupun nyeri sebelum dan setelah intervensi boneka jari. Tingkat kecemasan turun dari 11/25 menjadi 7/25 setelah terapi boneka jari, sedangkan tingkat nyeri turun dari 8/10 menjadi 2/10. Rekomendasi dari penelitian ini adalah untuk terapi distraksi boneka jari diberikan oleh staf keperawatan yang terlatih untuk mengajarkan teknik ini kepada pasien atau keluarganya, memberikan pelatihan khusus untuk meningkatkan kualitas layanan kesehatan dalam mengatasi kecemasan dan nyeri pada anak.

Kata Kunci : *Boneka Jari, Ruang Gawat Darurat, Kateter IVFD, Anak*

**THE IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED NURSING:
THE EFFECTIVENESS OF FINGER PUPPET DISTRACTION
THERAPY TO REDUCE ANXIETY AND PAIN DURING
INTRAVENOUS INSERTION AND BLOOD COLLECTION IN
THE EMERGENCY DEPARTMENT OF PASAR MINGGU
HOSPITAL SOUTH JAKARTA.**

Vk Dielfanie

Abstract

The finger puppet distraction technique in reducing pain levels in children during intravenous catheter insertion and blood taking at the Pasar Minggu District General Hospital (RSUD). The research method utilizes finger puppet dolls as a supportive approach to address pain issues in children, offering a practical solution. The results indicate a significant decrease in both anxiety and pain levels before and after the finger puppet intervention. Anxiety levels decreased from 11/25 to 7/25 following finger puppet therapy, while pain levels decreased from 8/10 to 2/10. The recommendation from this study is for finger puppet distraction therapy to be administered by trained nursing staff to teach the technique to patients or their families, providing specialized training to enhance the quality of healthcare services in addressing anxiety and pain in children.

Keywords: *Finger Puppet, Emergency Room, IVFD Catheter, Children*