



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
TERAPI DISTRAKSI *FINGER PUPPET* GUNA
MENURUNKAN KECEMASAN DAN NYERI SELAMA DI IGD
RUMAH SAKIT PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

VK DIELFANIE

2310721057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
TERAPI DISTRAKSI *FINGER PUPPET* GUNA
MENURUNKAN KECEMASAN DAN NYERI SELAMA DI IGD
RUMAH SAKIT PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Ners

VK DIELFANIE

2310721057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vk Dielfanie

NIM : 2310721057

Tanggal : 05 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Mei 2024

Yang menyatakan,



SEPULUH RIBU RUPIAH
10000
METERAI
TEMPEL
04901ALX28501771

Vk Dielfanie

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vk Dielfanie
NIM : 2310721057
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Penerapan *Evidence Based Nursing* Efektivitas Terapi Distraksi *Finger Puppet* Guna Menurunkan Kecemasan Dan Nyeri Selama Pemasangan Infus Dan Pengambilan Darah Di Igd Rumah Sakit Pasar Minggu Jakarta Selatan. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Vk Dielfanie)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Vk Dielfanie
NIM : 2310721057
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Pencrapan *Evidence Based Nursing* Efektivitas Terapi Distraksi *Finger Puppet* Guna Menurunkan Kecemasan dan Nyeri Saat Pemasangan Infus Dan Pengambilan Darah Di Igd Rumah Sakit Pasar Minggu Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Penguji I



Ns. Rycy Darmareja, S.Kep., M.Kep

Penguji II

Desmayati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat,Phd

Dekan PPKes Upn "Veteran" Jakarta

Ns. Laksita Barbara, MN

Penguji III

Ns. Cut Sarida Tolmpey, S.Kep., M.N.S.

Ketua Program Studi Profesi

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Seminar 08 Mei 2024

**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING EFEKTIVITAS
TERAPI DISTRAKS FINGER PUPPET GUNA MENURUNKAN
KECEMASAN DAN NYERI SELAMA PEMASANGAN INFUS
DAN PENGAMBILAN DARAH DI IGD RUMAH SAKIT
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

Vk Dielfanie

Abstrak

Teknik distraksi boneka *finger puppet* dalam mengurangi tingkat nyeri pada anak selama pemasangan infus dan pengambilan darah di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu (RSUD). Metode penelitian menggunakan boneka jari sebagai pendekatan pendukung untuk mengatasi masalah nyeri pada anak, menawarkan solusi praktis. Hasil penelitian menunjukkan penurunan yang signifikan baik dalam tingkat kecemasan maupun nyeri sebelum dan setelah intervensi boneka jari. Tingkat kecemasan turun dari 11/25 menjadi 7/25 setelah terapi boneka jari, sedangkan tingkat nyeri turun dari 8/10 menjadi 2/10. Rekomendasi dari penelitian ini adalah untuk terapi distraksi boneka jari diberikan oleh staf keperawatan yang terlatih untuk mengajarkan teknik ini kepada pasien atau keluarganya, memberikan pelatihan khusus untuk meningkatkan kualitas layanan kesehatan dalam mengatasi kecemasan dan nyeri pada anak.

Kata Kunci : *Boneka Jari, Ruang Gawat Darurat, Kateter IVFD, Anak*

**THE IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED NURSING:
THE EFFECTIVENESS OF FINGER PUPPET DISTRACTION
THERAPY TO REDUCE ANXIETY AND PAIN DURING
INTRAVENOUS INSERTION AND BLOOD COLLECTION IN
THE EMERGENCY DEPARTMENT OF PASAR MINGGU
HOSPITAL SOUTH JAKARTA.**

Vk Dielfanie

Abstract

The finger puppet distraction technique in reducing pain levels in children during intravenous catheter insertion and blood taking at the Pasar Minggu District General Hospital (RSUD). The research method utilizes finger puppet dolls as a supportive approach to address pain issues in children, offering a practical solution. The results indicate a significant decrease in both anxiety and pain levels before and after the finger puppet intervention. Anxiety levels decreased from 11/25 to 7/25 following finger puppet therapy, while pain levels decreased from 8/10 to 2/10. The recommendation from this study is for finger puppet distraction therapy to be administered by trained nursing staff to teach the technique to patients or their families, providing specialized training to enhance the quality of healthcare services in addressing anxiety and pain in children.

Keywords: *Finger Puppet, Emergency Room, IVFD Catheter, Children*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul "Penerapan *Evidence Based Nursing* Efektivitas Terapi Distraksi *Finger Puppet* Guna Menurunkan Kecemasan dan Nyeri Selama Pemasangan Infus dan Pengambilan Darah di IGD Rumah Sakit Pasar Minggu Jakarta Selatan" ini dengan baik dan tepat waktu. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata bagi perkembangan ilmu keperawatan khususnya dalam penerapan *evidence based nursing* serta memberikan alternatif terapi yang efektif bagi perawat dalam menangani kecemasan dan nyeri pada pasien.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, karya ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Laksita Barbara, S.Kep, MN yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini, keluarga besar tercinta yang selalu memberikan dukungan moral dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik, pihak Rumah Sakit Pasar Minggu khususnya para tenaga medis di Instalasi Gawat Darurat yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menyusun karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan dan dapat dijadikan referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 05 Mei 2024

Penulis

Vk Dielfanie

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Nyeri Pada Anak.....	6
II.2 Konsep Kecemasan Pada Anak	11
II.3 Konsep Hospitalisasi Pada Anak	17
II.4 Teknik Distraksi Dengan <i>Fingers Puppet</i>	18
BAB III ASUS KELOLAAN	30
III.1 Kasus Pasien Kelolaan.....	30
III.2 Kasus Pasien Resume	46
BAB V PEMBAHASAN	53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis Penelitian Terkait.....	53
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus	56
IV.3 Implikasi	60
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengkajian Skala Nyeri FLACC	10
Tabel 2	<i>Children's Emotional Manifestation Scale (CEMS)</i>	16
Tabel 3	Hasil Penelitian Terdahulu	21
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan	33
Tabel 5	Terapi Medikamentosa.....	34
Tabel 6	Data Fokus Pasien Kelolaan	36
Tabel 7	Analisa Data Pasien Kelolaan	36
Tabel 8	Rencana Keperawatan	37
Tabel 9	SOP Terapi Distraksi <i>Fingers Puppet</i>	40
Tabel 10	Impelementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	42
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	46
Tabel 13	Impelementasi Keperawatan Pasien Resume.....	48
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Lembar Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 4 Lembar Turnitin KIAN