



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (G3P2A0) DENGAN  
MASALAH ANEMIA RINGAN PADA TRIMESTER II  
KEHAMILAN DI LINGKUNGAN CIBUBUR  
JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**AQILAH NURUL JANNAH**

**2110701045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (G3P2A0) DENGAN  
MASALAH ANEMIA RINGAN PADA TRIMESTER II  
KEHAMILAN DI LINGKUNGAN CIBUBUR  
JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**AQILAH NURUL JANNAH**

**2110701045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aqilah Nurul Jannah

NIM : 2110701045

Tanggal : 01 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 April 2024

Yang Menyatakan,



Aqilah Nurul Jannah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aqilah Nurul Jannah  
NIM : 2110701045  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non – Exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Pada Ny. I (G3P2A0) Dengan Anemia Ringan pada Trimester II Kehamilan".

Beserta perangkat yang ada (Jika perlu). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 01 April 2024

Yang Menyatakan,



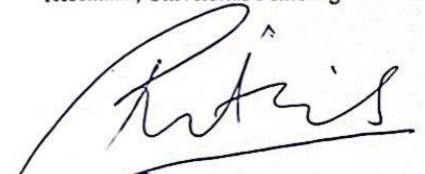
Aqilah Nurul Jannah

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Diajukan oleh :

Nama : Aqilah Nurul Jannah  
NIM : 2110701045  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. I (G3P2A0) Dengan Anemia Ringan pada Trimester II Kehamilan di Lingkungan Cibubur Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), PH.D



  
Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Penguji II (Pembimbing)

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 05 April 2024

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (G3P2A0) DENGAN MASALAH ANEMIA RINGAN PADA TRIMESTER II KEHAMILAN DI LINGKUNGAN CIBUBUR JAKARTA TIMUR**

**Aqilah Nurul Jannah**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Anemia merupakan kondisi dimana ibu hamil mengalami kurangnya sel darah merah dalam sirkulasi darah. Anemia dalam kehamilan dapat menyebabkan ibu mengalami perdarahan pada saat post partum yang disebabkan atonia uteri, selain itu anemia dalam kehamilan juga berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan janin, janin dapat mengalami BBLR hingga kematian maternal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan asuhan keperawatan kepada Ny. I (G3P2A0) dengan masalah anemia ringan pada trimester II kehamilan di lingkungan kel. Cibubur, Kec. Ciracas, Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana dengan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. I (G3P2A0) dengan masalah anemia ringan pada trimester II kehamilan. Pengumpulan data NY. I dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Perfusi perifer tidak efektif menyebabkan pasien mengalami pusing kepala, dan mudah lelah saat melakukan aktivitas. Tidak hanya perfusi perifer tidak efektif, diagnosa keperawatan lain yang muncul yaitu Defisit nutrisi dan Defisit pengetahuan ditegakkan pada kasus Ny. I. Intervensi keperawatan yaitu Manajemen Nutrisi, dan edukasi kesehatan. Dalam 3 kali kunjungan dengan Ny. I masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi dengan kriteria hasil keluhan 5L pada pasien sudah tidak ada, dan nilai Hb membaik.

**Kata kunci:** Ibu hamil, Anemia, Asuhan Keperawatan

**NURSING CARE IN MRS. I (G3P2A0) WITH MILD ANEMIA  
PROBLEMS IN THE SECOND TRIMESTER OF PREGNANCY  
IN CIBUBUR ENVIRONMENT, EAST JAKARTA**

**Aqilah Nurul Jannah**

***Abstract***

**Background:** Anemia is a condition where pregnant women experience a lack of red blood cells in the blood circulation. Anemia in pregnancy can cause the mother to experience bleeding during postpartum caused by uterine atony, besides anemia in pregnancy also affects the growth and development of the fetus, the fetus can experience low birth weight to maternal death. **Objective:** This study aims to report nursing care to Mrs. I (G3P2A0) with mild anemia problems in the second trimester of pregnancy in the Environment of Kel. Cibubur, Ciracas District, East Jakarta. **Method:** This study uses a simple descriptive case study method in implementing nursing care in Mrs. I (G3P2A0) with mild anemia problems in the second trimester of pregnancy. NY data collection. I conducted by interview, observation and physical examination. **Result:** Ineffective peripheral perfusion causes patients to experience dizziness, and fatigue easily during activities. Not only was peripheral perfusion ineffective, other nursing diagnoses that emerged, namely Nutritional deficits and Knowledge deficits, were enforced in the case of Mrs. I. Nursing interventions, namely Nutrition Management, and health education. In 3 visits with Mrs. I the problem of peripheral perfusion was not effectively resolved with the criteria for the results of 5L complaints in patients were gone, and Hemoglobin values improve.

**Keywords:** Pregnant women, Anemia, Nursing Care

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia- nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Febuari 2024 adalah "Asuhan Keperawatan : Pada Ny. I (G3P2A0) Dengan Anemia Ringan Pada Trimester II Kehamilan Di lingkungan Cibubur Jakarta Timur". Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus., MA., Comm, Selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., PhD, Selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN, Selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., PH.D, Selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Serta Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan kritik, dan sarannya serta solusi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Disamping itu, Penulis juga mengucapkan terimakasih yang disampaikan kepada orang tua saya yaitu Bapak Endang sopandi dan Ibu Siti Asiyah, yang telah memberikan dukungan, serta doa, kepada penulis dalam studi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta tak lupa ucapan terimakasih kepada Ny. I Selaku Pasien kelolaan dalam studi kasus ini yang telah bersedia membantu serta mendukung selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Jakarta, 01 April 20224

Penulis



Aqilah Nurul Jannah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Kerangka Teori .....	27
II.3 Penelitian Terdahulu .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
III.1 Desain Penelitian (Studi Kasus) .....	31
III.2 Lokasi dan waktu Penelitian .....	31
III.3 Instrumen Penelitian .....	32
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
IV.1 Hasil Penelitian.....	34
IV.2 Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP .....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
RIWATAR HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Diagnosa Keperawatan Teoritis.....	22
Tabel 2.	Intervensi Keperawatan Teoritis .....	23
Tabel 3.	Penelitian Terdahulu .....	28
Tabel 4.	Riwayat Obstetri.....	36
Tabel 5.	Data Fokus .....	38
Tabel 6.	Analisa Data .....	38
Tabel 7.	Diagnosa Keperawatan .....	40

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Patway .....	15
Bagan 2 Kerangka Teori.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Lembar persetujuan Sidang hasil Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3. Pendaftaran sidang karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4. SAP
- Lampiran 5. Media Edukasi Poster
- Lampiran 6. Dokumentasi pada Proses Asuhan Keperawatan
- Lampiran 7. Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9. Hasil Turnitin