

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (G3P2A0) DENGAN MASALAH ANEMIA RINGAN PADA TRIMESTER II KEHAMILAN DI LINGKUNGAN CIBUBUR JAKARTA TIMUR

Aqilah Nurul Jannah

Abstrak

Latar Belakang: Anemia merupakan kondisi dimana ibu hamil mengalami kurangnya sel darah merah dalam sirkulasi darah. Anemia dalam kehamilan dapat menyebabkan ibu mengalami perdarahan pada saat post partum yang disebabkan atonia uteri, selain itu anemia dalam kehamilan juga berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan janin, janin dapat mengalami BBLR hingga kematian maternal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan asuhan keperawatan kepada Ny. I (G3P2A0) dengan masalah anemia ringan pada trimester II kehamilan di lingkungan kel. Cibubur, Kec. Ciracas, Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana dengan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. I (G3P2A0) dengan masalah anemia ringan pada trimester II kehamilan. Pengumpulan data NY. I dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Perfusi perifer tidak efektif menyebabkan pasien mengalami pusing kepala, dan mudah lelah saat melakukan aktivitas. Tidak hanya perfusi perifer tidak efektif, diagnosa keperawatan lain yang muncul yaitu Defisit nutrisi dan Defisit pengetahuan ditegakkan pada kasus Ny. I. Intervensi keperawatan yaitu Manajemen Nutrisi, dan edukasi kesehatan. Dalam 3 kali kunjungan dengan Ny. I masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi dengan kriteria hasil keluhan 5L pada pasien sudah tidak ada, dan nilai Hb membaik.

Kata kunci: Ibu hamil, Anemia, Asuhan Keperawatan

**NURSING CARE IN MRS. I (G3P2A0) WITH MILD ANEMIA
PROBLEMS IN THE SECOND TRIMESTER OF PREGNANCY
IN CIBUBUR ENVIRONMENT, EAST JAKARTA**

Aqilah Nurul Jannah

Abstract

Background: Anemia is a condition where pregnant women experience a lack of red blood cells in the blood circulation. Anemia in pregnancy can cause the mother to experience bleeding during postpartum caused by uterine atony, besides anemia in pregnancy also affects the growth and development of the fetus, the fetus can experience low birth weight to maternal death. **Objective:** This study aims to report nursing care to Mrs. I (G3P2A0) with mild anemia problems in the second trimester of pregnancy in the Environment of Kel. Cibubur, Ciracas District, East Jakarta. **Method:** This study uses a simple descriptive case study method in implementing nursing care in Mrs. I (G3P2A0) with mild anemia problems in the second trimester of pregnancy. NY data collection. I conducted by interview, observation and physical examination. **Result:** Ineffective peripheral perfusion causes patients to experience dizziness, and fatigue easily during activities. Not only was peripheral perfusion ineffective, other nursing diagnoses that emerged, namely Nutritional deficits and Knowledge deficits, were enforced in the case of Mrs. I. Nursing interventions, namely Nutrition Management, and health education. In 3 visits with Mrs. I the problem of peripheral perfusion was not effectively resolved with the criteria for the results of 5L complaints in patients were gone, and Hemoglobin values improve.

Keywords: Pregnant women, Anemia, Nursing Care