



**STUDI KASUS: PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP STATUS OKSIGENASI DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PNEUMONIA
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

RINI ZAQIA HARYANTO

2110701054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
2024**



**STUDI KASUS: PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP STATUS OKSIGENASI DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PNEUMONIA
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

RINI ZAQIA HARYANTO

2110701054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rini Zaqia Haryanto

NIM : 2110701054

Tanggal : 1 Februari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Februari 2024

Yang Menyatakan,



(Rini Zaqia Haryanto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rini Zaqia Haryanto
NIM : 2110701054
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Pneumonia Di RSUD Pasar Rebo**

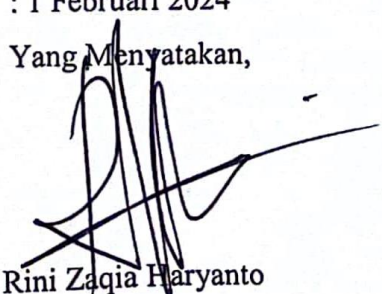
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 1 Februari 2024

Yang Menyatakan,


Rini Zaqia Haryanto

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

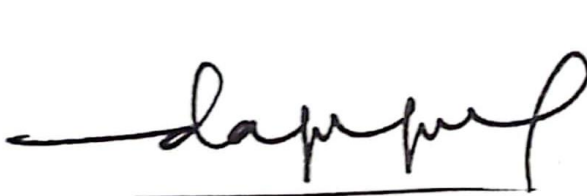
Nama : Rini Zaqia Haryanto

NIM : 2110701054

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Judul : Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Pneumonia Di RSUD Pasar Rebo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Cut Sarida Pompev, S.Kep., MNS.

Penguji I



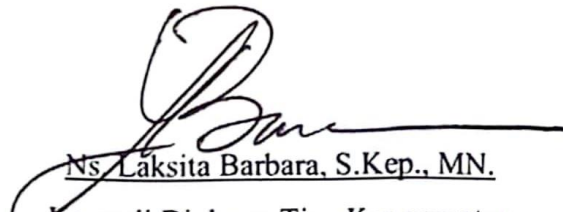
Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Desinawati, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 3 April 2024

STUDI KASUS: PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP STATUS OKSIGENASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PNEUMONIA DI RSUD PASAR REBO

Rini Zaqia Haryanto

Abstrak

Latar Belakang: Pneumonia merupakan penyakit menular dengan gejala sesak akibat masalah pada jalan napas. Latihan napas *pursed lips breathing* dapat membantu memperbaiki transport oksigen. **Tujuan:** Mengidentifikasi keberhasilan penerapan *pursed lips breathing* dalam asuhan keperawatan pasien pneumonia dengan masalah jalan napas. **Metode:** Studi kasus ini bersifat deskriptif dengan *single case study* di RSUD Pasar Rebo, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria pasien pneumonia usia dewasa keadaan *composmentis*, dan di rawat minimal 3 hari. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Tindakan *pursed lips breathing* dilakukan untuk menilai status oksigenasi dan dievaluasi menggunakan jam tangan dan *pulse oxymetri*. **Hasil:** Pasien memiliki keluhan sesak napas disertai demam hingga menggigil serta suara napas *ronchi* yang diperkuat dengan hasil *rongten* infiltrat konsolidasi dan nodul di kedua paru dd/pneumonia sehingga diagnosis keperawatan pertama yang diambil adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Tindakan utama yang dipilih adalah *pursed lips breathing* dengan hasil adanya perubahan pada status oksigen yang membaik. Kemudian diagnosis kedua yaitu hipertermia dengan tindakan utama yang dipilih adalah pemberian paracetamol 2x500mg dengan hasil adanya penurunan suhu tubuh. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh antara penerapan tindakan *pursed lips breathing* yang dinilai efektif terhadap status oksigenasi (frekuensi napas dan saturasi oksigen) pasien pneumonia yang membaik.

Kata Kunci: Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Pneumonia, *Pursed Lips Breathing*, *Single Case Study*, Status Oksigenasi.

**CASE STUDY: APPLICATION OF PURSED LIPS BREATHING
THERAPY ON OXYGENATION STATUS IN NURSING
CARE OF PATIENS WITH PNEUMONIA
AT RSUD PASAR REBO**

Rini Zaqia Haryanto

Abstract

Background: *Pneumonia is infectious disease with symptoms of shortness breath. Pursed lips breathing help improve oxygen transport. Purpose:* Identify the successful application pursed lips breathing in nursing care for pneumonia with airway problems. **Methods:** *This case study is descriptive with single case study at RSUD Pasar Rebo, using purposive sampling technique with criteria that adult pneumonia patients in state of composmentis, and treated at least 3 days. Data collection carried by interview, observation, physical examination, and documentation study. The pursed lips breathing action was performed to assess oxygenation status and evaluated using watch and pulse oxymetry. Results:* The patient had complaints of shortness breath accompanied by fever to chills and ronchi which were the results of rongten consolidated infiltrates and nodules in both lungs, so the first nursing diagnosis taken was ineffective airway clearance. The action chosen was pursed lips breathing with the results of changes in oxygen status that improved. The second diagnosis is hyperthermia with the action chosen is the administration of paracetamol with the result of temperature improved. **Conclusion:** *There is effect between application pursed lips breathing actions that are considered effective on the oxygenation status (breathing frequency and oxygen saturation) of patients with pneumonia that improve.*

Keyword: *Ineffective Airway Clearance, Oxygenation Status, Pneumonia, Pursed Lips Breathing, Single Case Study.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkat dan rahmat-Nya. Judul yang dipilih penulis untuk Karya Tulis Ilmiah ini adalah "Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Pneumonia Di RSUD Pasar Rebo". Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai karena adanya bantuan dari beberapa pihak:

1. Terima kasih kepada Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, MNS. selaku Kajur Keperawatan sekaligus dosen penguji 1, Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN. selaku Kaprodi D3 Keperawatan sekaligus dosen pembimbing akademik, dan Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat.
2. Terima kasih kepada jajaran Direksi RSUD Pasar Rebo, perawat dan seluruh staff yang telah memberikan izin dan pendampingan penelitian,
3. Terima kasih kepada Ibu Nurensih selaku orang tua penulis, dan Rizq Babhun Royan selaku adik penulis, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan dan doa.
4. Terima kasih kepada rekan mahasiswa kelas B yang menemani selama masa perkuliahan. Kepada teman dan sahabat terkhusus Anisa Dinda Pratiwi, Mutiara Dwi Jayanti, kopi kenangan mantan *oatside less sugar, nescafe, dan goodday cappucino* yang selalu menemani dan memberikan dukungan. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for, for never quitting.*

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat kekurangan baik dalam hal pustaka dan penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai bentuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 1 Februari 2024

Penulis

Rini Zaqia Haryanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian.....	3
I.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Landasan Teori Pneumonia	7
II.2. Landasan Teori <i>Pursed Lips Breathing</i>	17
II.3. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien dengan Pneumonia	20
II.4. Kerangka Teori.....	24
II.5. Tabel Penelitian Terdahulu	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1. Desain Penelitian	32
III.2. Hipotesis Penelitian.....	32
III.3. Definisi Operasional.....	32
III.4. Populasi dan Sampel Penelitian	33
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
III.6. Instrumen Penelitian.....	35
III.7. Metode Pengumpulan Data	36
III.8. Analisa Data	37
III.9. Prosedur Penelitian.....	38
III.10. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1. Hasil Penelitian	43
IV.2. Pembahasan	46
IV.3. Keterbatasan Penelitian	52

BAB V PENUTUP.....	51
V.1. Kesimpulan.....	51
V.2. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3	Tabel Definisi Operasional	33
Tabel 4	Analisis Univariat	37
Tabel 5	Hasil Observasi	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Pneumonia.....	12
Bagan 2	Kerangka Teori	25
Bagan 3	Alur Prosedur Studi Kasus.....	40

DAFTAR SINGKATAN

AGD	=	Analisa Gas Darah
ARDS	=	<i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
CAP	=	<i>Community Acquired Pneumonia</i>
CPC	=	<i>Pneumocystis Carinii Pneumonia</i>
CRP	=	<i>C-Reactive Protein</i>
ETT	=	<i>Endotracheal Tube</i>
HAP	=	<i>Hospital Acquired Pneumonia</i>
HCAP	=	<i>Health Care Associated Pneumonia</i>
HIV	=	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICU	=	<i>Intensive Care Unit</i>
IL-6	=	Interleukin-6
PCT	=	<i>Procalcitonin</i>
PMN	=	Polimorphonuklear
RML	=	Rasio Monosit Limfosit
RNL	=	Rasio Neutrofil Limfosit
RPL	=	Rasio Platelet Limfosit
RSUD	=	Rumah Sakit Umum Daerah
RSV	=	<i>Respiratory Syncytial Virus</i>
SIKI	=	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	=	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	=	Subjektif, Objektif, Analisa Masalah, Planing
VAP	=	<i>Ventilator Associated Pneumonia</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 3	Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Berkas Kode Etik RSUD Pasar Rebo
Lampiran 6	Instrumen Asuhan Keperawatan Medikal Bedah
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 8	Instrumen Lembar Observasi
Lampiran 9	Media Edukasi Pneumonia
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 13	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Uji Turnitin