

STUDI KASUS: PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP STATUS OKSIGENASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN PNEUMONIA DI RSUD PASAR REBO

Rini Zaqia Haryanto

Abstrak

Latar Belakang: Pneumonia merupakan penyakit menular dengan gejala sesak akibat masalah pada jalan napas. Latihan napas *pursed lips breathing* dapat membantu memperbaiki transport oksigen. **Tujuan:** Mengidentifikasi keberhasilan penerapan *pursed lips breathing* dalam asuhan keperawatan pasien pneumonia dengan masalah jalan napas. **Metode:** Studi kasus ini bersifat deskriptif dengan *single case study* di RSUD Pasar Rebo, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria pasien pneumonia usia dewasa keadaan *composmentis*, dan di rawat minimal 3 hari. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Tindakan *pursed lips breathing* dilakukan untuk menilai status oksigenasi dan dievaluasi menggunakan jam tangan dan *pulse oxymetri*. **Hasil:** Pasien memiliki keluhan sesak napas disertai demam hingga menggigil serta suara napas *ronchi* yang diperkuat dengan hasil *rongten* infiltrat konsolidasi dan nodul di kedua paru dd/pneumonia sehingga diagnosis keperawatan pertama yang diambil adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Tindakan utama yang dipilih adalah *pursed lips breathing* dengan hasil adanya perubahan pada status oksigen yang membaik. Kemudian diagnosis kedua yaitu hipertermia dengan tindakan utama yang dipilih adalah pemberian paracetamol 2x500mg dengan hasil adanya penurunan suhu tubuh. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh antara penerapan tindakan *pursed lips breathing* yang dinilai efektif terhadap status oksigenasi (frekuensi napas dan saturasi oksigen) pasien pneumonia yang membaik.

Kata Kunci: Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Pneumonia, *Pursed Lips Breathing*, *Single Case Study*, Status Oksigenasi.

**CASE STUDY: APPLICATION OF PURSED LIPS BREATHING
THERAPY ON OXYGENATION STATUS IN NURSING
CARE OF PATIENS WITH PNEUMONIA
AT RSUD PASAR REBO**

Rini Zaqia Haryanto

Abstract

Background: *Pneumonia is infectious disease with symptoms of shortness breath. Pursed lips breathing help improve oxygen transport. Purpose:* Identify the successful application pursed lips breathing in nursing care for pneumonia with airway problems. **Methods:** *This case study is descriptive with single case study at RSUD Pasar Rebo, using purposive sampling technique with criteria that adult pneumonia patients in state of composmentis, and treated at least 3 days. Data collection carried by interview, observation, physical examination, and documentation study. The pursed lips breathing action was performed to assess oxygenation status and evaluated using watch and pulse oxymetry. Results:* The patient had complaints of shortness breath accompanied by fever to chills and ronchi which were the results of rongten consolidated infiltrates and nodules in both lungs, so the first nursing diagnosis taken was ineffective airway clearance. The action chosen was pursed lips breathing with the results of changes in oxygen status that improved. The second diagnosis is hyperthermia with the action chosen is the administration of paracetamol with the result of temperature improved. **Conclusion:** *There is effect between application pursed lips breathing actions that are considered effective on the oxygenation status (breathing frequency and oxygen saturation) of patients with pneumonia that improve.*

Keyword: *Ineffective Airway Clearance, Oxygenation Status, Pneumonia, Pursed Lips Breathing, Single Case Study.*