

**ANALISIS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM SEBAGAI
LAYANAN INFORMASI BAGI PENDERITA PENYAKIT DIABETES
MELLITUS (STUDI KASUS PADA AKUN INSTAGRAM
@KEMENKES_RI)**

NANDIKA DAFFA CARLOTTA

ABSTRAK

Fenomena masyarakat Indonesia yang cenderung mengabaikan pola hidup sehat, seperti mengonsumsi makanan tinggi karbohidrat dan minuman manis berkalori tinggi, serta rendahnya aktivitas fisik seperti olahraga, meningkatkan risiko terkena diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran media sosial Instagram sebagai sumber informasi bagi penderita diabetes melitus. Teori yang digunakan yaitu teori naratif dalam kesehatan yang menyatakan bahwa pendekatan yang memanfaatkan kekuatan cerita atau narasi untuk menginformasikan komunikasi kesehatan, pendidikan dan intervensi perilaku. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, dengan fokus pada analisis penggunaan akun Instagram resmi Kementerian Kesehatan Indonesia (@kemenkes_ri). Data dikumpulkan melalui wawancara, analisis postingan, dan komentar dari 1 informan kunci dan 4 informan lainnya yang mengikuti akun tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa informasi yang diposting oleh @kemenkes_ri akurat dan terkini, memberikan panduan tentang pola hidup sehat, konsumsi makanan bergizi, dan pencegahan diabetes. Informasi ini meliputi konsumsi gula, garam, dan lemak secara proporsional, serta cara membersihkan bagian tubuh yang terinfeksi diabetes. Postingan juga menekankan pencegahan diabetes pada anak-anak dengan menghindari makanan dan minuman berkalori tinggi serta mengidentifikasi gejala awal diabetes, seperti peningkatan nafsu makan, sering minum dan buang air kecil, penurunan berat badan drastis, kelelahan, dan mudah marah. Kesimpulannya, akun Instagram @kemenkes_ri merupakan sumber informasi yang bermanfaat bagi masyarakat dalam pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus. Postingan di akun ini memberikan informasi yang sangat dibutuhkan oleh pengikutnya untuk memahami dan mencegah diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Masyarakat, @kemenkes_ri, Instagram, Sumber Informasi Kesehatan

**ANALYSIS OF THE USE OF INSTAGRAM SOCIAL MEDIA AS AN
INFORMATION SERVICE FOR PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS (CASE
STUDY ON INSTAGRAM ACCOUNT @KEMENKES_RI)**

NANDIKA DAFFA CARLOTTA

ABSTRACT

The phenomenon of Indonesian people tending to ignore healthy lifestyles, such as consuming high-carbohydrate foods and high-calorie sweet drinks, as well as low levels of physical activity such as exercise, increases the risk of developing diabetes mellitus. This research aims to analyze the role of Instagram social media as a source of information for diabetes mellitus sufferers. The theory used is narrative theory in health which states that an approach utilizes the power of stories or narratives to inform health communication, education and behavioral interventions. This research uses descriptive qualitative methods, focusing on analyzing the use of the official Instagram account of the Indonesian Ministry of Health (@kemenkes_ri). Data was collected through interviews, post analysis and comments from 1 key informant and 4 other informants who follow the account. The research results show that the information posted by @kemenkes_ri is accurate and up to date, providing guidance on healthy lifestyles, consuming nutritious food, and preventing diabetes. This information includes proportional consumption of sugar, salt and fat, as well as how to clean body parts infected with diabetes. The post also emphasizes preventing diabetes in children by avoiding high-calorie foods and drinks and identifying early symptoms of diabetes, such as increased appetite, frequent drinking and urination, drastic weight loss, fatigue, and irritability. In conclusion, the Instagram account @kemenkes_ri is a useful source of information for the public in the management and prevention of diabetes mellitus. Posts on this account provide much-needed information for followers to understand and prevent diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus, People, @kemenkes_ri, Instagram, Source of Healty Information