

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU DENGAN NYERI PASCA OPERASI SESAR MENGGUNAKAN TERAPI *ENDORPHINE MASSAGE* DI RUANG NIFAS RSU TANGERANG SELATAN**

**Puput Putriani**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Salah satu langkah kebijakan utama untuk menurunkan mortalitas ibu dan bayi baru lahir adalah dengan peningkatan kualitas pelayanan kesehatan. Sebagai alternatif, tindakan pasca operasi sesar dapat dilakukan jika ada indikasi medis baik dari faktor ibu maupun janin. Metode non-farmakologi untuk mengurangi rasa sakit setelah operasi caesar adalah dengan melakukan pijatan *endorphine*. **Tujuan:** Mengidentifikasi keberhasilan penerapan terapi pijatan *endorphine* dalam asuhan keperawatan pada ibu dengan nyeri post operasi sesar. **Metode:** Desain yang digunakan pada studi kasus ini bersifat deskriptif dengan *single case study*. Teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data. **Hasil:** Pasien memiliki keluhan nyeri dengan skala 6 sehingga diagnosa keperawatan utama yang diambil adalah nyeri akut. Tindakan utama yang dipilih adalah pijatan terapi *endorphine* dengan hasil adanya perubahan pada skala nyeri menjadi 4. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh antara penerapan terapi pijatan *endorphine* yang dinilai efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien pasca operasi sesar.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil, Operasi Sesar, *Single Case Study*, Nyeri Akut

**NURSING CARE FOR MOTHERS WITH POST SECTIO  
CAESAREA PAIN USING ENDORPHINE MASSAGE THERAPY  
IN THE POSTPARTUM ROOM OF THE SOUTH TANGERANG  
HOSPITAL**

**Puput Putriani**

***Abstract***

**Background:** One of the main policy steps to reduce maternal and newborn mortality is to improve the quality of health services. As an alternative, post-cesarean section procedures can be carried out if there are medical indications from both maternal and fetal factors. A non-pharmacological method to reduce pain after a cesarean section is to do endorphin massage. **Purpose:** Identifying the success of applying endorphin massage therapy in nursing care for mothers with post-cesarean section pain. **Methods:** The design used in this case study is descriptive with a single case study. Interview techniques, physical examination, observation, and documentation were used to collect data. **Results:** The patient complained of pain on a scale of 6 so the main nursing diagnosis taken was acute pain. The main action chosen was endorphin therapy massage which resulted in a change in the pain scale to 4. **Conclusion:** There is an influence between the application of endorphin massage therapy, which is considered effective in reducing the pain scale in patients after a cesarean section.

**Keywords :** Nursing Care, Pregnant Women, Caesarean Section, Single Case Study, Acute Pain.