



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU DENGAN NYERI PASCA OPERASI  
SESAR MENGGUNAKAN TERAPI *ENDORPHINE MASSAGE*  
DI RUANG NIFAS RSU TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PUPUT PUTRIANI**

**2110701060**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU DENGAN NYERI PASCA OPERASI  
SESAR MENGGUNAKAN TERAPI *ENDORPHINE MASSAGE*  
DI RUANG NIFAS RSU TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**PUPUT PUTRIANI**

**2110701060**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puput Putriani

NIM : 2110701060

Tanggal : 05 April 2024

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 April 2024

Yang menyatakan,



(Puput Putriani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puput Putriani

NIM : 2110701060

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Dengan Nyeri Pasca Operasi Sesar Menggunakan Terapi *Endorphine Massage* Di Ruang Nifas RSUD Tangerang Selatan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 01 Februari 2024

Yang menyatakan,



(Puput Putriani)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Puput Putriani

NIM : 2110701060

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan pada Ibu dengan Pasca Operasi Sesar Menggunakan Terapi *Endorphine Massage* Di Ruang Nifas RSU Tangerang Selatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



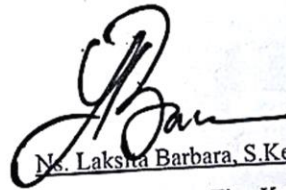
Desmawati, S.Kp. M.Kep. Sp.Mat. Ph.D



Desmawati, S.Kp. M.Kep. Sp.Mat. Ph.D  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Serri Hutahaean S.Kep., M.Kep  
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Lakshna Barbara, S.Kep., MN  
Kaprosi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 05 April 2024

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU DENGAN NYERI PASCA OPERASI SESAR MENGGUNAKAN TERAPI *ENDORPHINE MASSAGE* DI RUANG NIFAS RSU TANGERANG SELATAN**

**Puput Putriani**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Salah satu langkah kebijakan utama untuk menurunkan mortalitas ibu dan bayi baru lahir adalah dengan peningkatan kualitas pelayanan kesehatan. Sebagai alternatif, tindakan pasca operasi sesar dapat dilakukan jika ada indikasi medis baik dari faktor ibu maupun janin. Metode non-farmakologi untuk mengurangi rasa sakit setelah operasi caesar adalah dengan melakukan pijatan *endorphine*. **Tujuan:** Mengidentifikasi keberhasilan penerapan terapi pijatan *endorphine* dalam asuhan keperawatan pada ibu dengan nyeri post operasi sesar. **Metode:** Desain yang digunakan pada studi kasus ini bersifat deskriptif dengan *single case study*. Teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data. **Hasil:** Pasien memiliki keluhan nyeri dengan skala 6 sehingga diagnosa keperawatan utama yang diambil adalah nyeri akut. Tindakan utama yang dipilih adalah pijatan terapi *endorphine* dengan hasil adanya perubahan pada skala nyeri menjadi 4. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh antara penerapan terapi pijatan *endorphine* yang dinilai efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien pasca operasi sesar.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil, Operasi Sesar, *Single Case Study*, Nyeri Akut

**NURSING CARE FOR MOTHERS WITH POST SECTIO  
CAESAREA PAIN USING ENDORPHINE MASSAGE THERAPY  
IN THE POSTPARTUM ROOM OF THE SOUTH TANGERANG  
HOSPITAL**

**Puput Putriani**

***Abstract***

**Background:** One of the main policy steps to reduce maternal and newborn mortality is to improve the quality of health services. As an alternative, post-cesarean section procedures can be carried out if there are medical indications from both maternal and fetal factors. A non-pharmacological method to reduce pain after a cesarean section is to do endorphin massage. **Purpose:** Identifying the success of applying endorphin massage therapy in nursing care for mothers with post-cesarean section pain. **Methods:** The design used in this case study is descriptive with a single case study. Interview techniques, physical examination, observation, and documentation were used to collect data. **Results:** The patient complained of pain on a scale of 6 so the main nursing diagnosis taken was acute pain. The main action chosen was endorphin therapy massage which resulted in a change in the pain scale to 4. **Conclusion:** There is an influence between the application of endorphin massage therapy, which is considered effective in reducing the pain scale in patients after a cesarean section.

**Keywords :** Nursing Care, Pregnant Women, Caesarean Section, Single Case Study, Acute Pain.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu dengan Nyeri *Post Sectio Cessarea* Menggunakan Terapi *Endorphine Massage* di Ruang Nifas RSUD Tangerang Selatan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penyelesaian KTI ini memerlukan bantuan, bimbingan, dan arahan semua pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada: Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Seluruh dosen pengajar dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” yang telah membantu penulis selama menempuh studi dan kepada seluruh bidan di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan yang telah mengizinkan penulis mengambil kasus kelolaan. Kepada kedua orang tua saya Bapak Masimin dan Alm. Ibu Kasiah, saudara kandung Fitri Dian yang memberikan pendidikan moral dan tiada hentinya memberikan dukungan, mendoakan yang terbaik dan memberikan kasih sayang untuk saya. Terakhir, untuk diri saya sendiri Puput Putriani, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, sudah melakukan yang terbaik, serta mengatur waktu, tenaga dan pikiran, semoga penulis terus bersemangat dan tidak mudah menyerah.

Jakarta, 01 Februari 2024

Penulis



Puput Putriani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori Pasca Operasi Sesar.....	6
II.2 Landasan Teori Terapi Endorphine Massage.....	15
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri Pasca Operasi Sesar .....	17
II.4 Kerangka Teori.....	33
II.5 Penelitian Terdahulu.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Desain Penelitian.....	36
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
III.3 Instrumen Penelitian.....	37
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
IV.1 Hasil Penelitian .....	39
IV.2 Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan .....	67
V.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69
RIWAYAT HIDUP.....	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	34
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang I.....	42
Tabel 4	Pemeriksaan Penunjang II.....	42
Tabel 5	Terapi Obat .....	43
Tabel 6	Data Fokus .....	43
Tabel 7	Analisa Data.....	44
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Pasca Operasi Sesar .....	11
Gambar 2	Kerangka Teori.....	33
Gambar 3	Genogram Pasien <i>Sectio Caesarea</i> .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin