

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Setelah diberikan asuhan keperawatan dan penerapan Evidence Based Nursing (EBN) mengenai pengaplikasian *tepid sponge* pada anak dengan demam tifoid di RSUD Tarakan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Pengkajian dilakukan pada dua pasien balita. Pasien kelolaan berusia 4 tahun 9 bulan dan pasien resume berusia 2 tahun 8 bulan. Keduanya memiliki jenis kelamin laki-laki dengan diagnosa medis demam tifoid.
- b. Hasil pengukuran awal suhu tubuh dengan menggunakan thermometer digital pada aksila pasien kelolaan An. A adalah 38,4°C sedangkan pada pasien resume An. E adalah 38,1°C
- c. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien kelolaan An. A yaitu Hipertermia berhubungan dengan proses penyakit, Nyeri akut berhubungan dengan agens pencedera fisik, dan Risiko infeksi dengan faktor risiko efek prosedur invasi sedangkan pada pasien kelolaan An. E diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah Hipertermi berhubungan dengan proses infeksi dan Konstipasi berhubungan dengan penurunan motilitas gastrointestinal
- d. Intervensi yang diberikan pada pasien kelolaan An. A dan pasien resume An. E disusun dengan mengacu pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Pada pasien kelolaan dan pasien resume diberikan intervensi tambahan yaitu intervensi inovasi berdasarkan EBN *tepid sponge* untuk menurunkan suhu tubuh.
- e. Hasil penerapan terapi *tepid sponge* pada pasien kelolaan An. A dan pasien resume An. E menunjukkan bahwa terjadi penurunan suhu tubuh setiap harinya.

## V.2 Saran

### V.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan khususnya tenaga keperawatan yang merawat anak dengan demam diharapkan dapat mengaplikasikan terapi *tepid sponge* dalam menurunkan suhu tubuh sebagai terapi nonfarmakologi selain dari terapi farmakologi yang diberikan. Perawat juga diharapkan dapat memberikan edukasi untuk keluarga pasien mengenai terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan suhu tubuh salah satunya ialah terapi *tepid sponge*.

### V.2.2 Bagi Keilmuan

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sumber ilmu terutama bagi mahasiswa keperawatan dan perawat yang telah bekerja. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan temuan ilmiah ini dapat menjadi pedoman dan landasan dengan berdasarkan *evidence-based nursing* guna meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

### V.2.3 Bagi Masyarakat Umum

Masyarakat atau keluarga terutama orangtua yang anaknya mengalami demam diharap dapat mempertimbangkan untuk menerapkan terapi *tepid sponge* sebagai salah satu cara menurunkan suhu tubuh anak dan meningkatkan kenyamanan anak.