



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEMAM TIFOID DENGAN PENERAPAN *TEPID SPONGE*
UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG
PERAWATAN ANAK DI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AGHNA ALFAFA MAMNUNIA

2310721056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEMAM TIFOID DENGAN PENERAPAN *TEPID SPONGE*
UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG
PERAWATAN ANAK DI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

AGHNA ALFAFA MAMNUNIA

2310721056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aghna Alfafa Mamnunia
NIM : 2310721056
Tanggal : 06 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Aghna Alfafa Mamnunia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aghna Alfafa Mamnunia
NIM : 2310721056
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Demam Tifoid dengan Penerapan Tepid Sponge Untuk Menurunkan Suhu Tubuh di Ruang Perawatan Anak di RSUD Tarakan”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 6 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Aghna Alfafa Mamnunia

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Aghna Alfafa Mamnunia
NIM : 2310721056
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Demam Tifoid dengan Penerapan *Tepid Sponge* untuk Menurunkan Suhu Tubuh di Ruang Perawatan Anak di RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An


Ketua Penguji


Ns. Susriana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

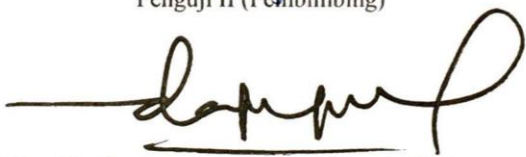
Penguji I


Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEMAM TIFOID DENGAN PENERAPAN *TEPID SPONGE* UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG PERAWATAN ANAK DI RSUD TARAKAN

Aghna Alfafa Mamnunia

Abstrak

Demam tifoid adalah infeksi yang mengancam jiwa yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella Typhi*, biasanya menyebar melalui makanan atau air yang terkontaminasi. Salah satu gejala yang timbul pada penderita demam tifoid adalah demam. Demam adalah keadaan terjadinya peningkatan suhu tubuh hingga $>37,5^{\circ}\text{C}$. Demam apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan penderitanya mengalami dehidrasi, hiperpireksia, kejang demam, hingga delirium. Demam dapat diatasi secara farmakologi dengan antipiretik dan secara non-farmakologi salah satunya dengan kompres hangat. Salah satu teknik kompres hangat yang dapat dilakukan ialah *tepid sponge*, yaitu prosedur untuk meningkatkan kontrol suhu tubuh melalui evaporasi dan konduksi yang biasa dilakukan pada klien demam. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis pengaruh *tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh anak demam di rumah sakit. Sampel yang digunakan adalah pasien kelolaan dan pasien resume dengan demam. Pemberian *tepid sponge* dilakukan selama 15 menit pada area dahi, ketiak, lipatan paha, serta diusapkan ke seluruh tubuh. Hasilnya didapatkan terjadi penurunan suhu tubuh dengan rata-rata sebesar $0,4^{\circ}\text{C}$ setelah diberikan *tepid sponge*. Penerapan intervensi ini terbukti bermanfaat dalam menurunkan suhu tubuh anak setiap harinya. Perawat dapat menerapkan metode ini sebagai terapi non-farmakologis dalam membantu menurunkan suhu tubuh anak.

Kata kunci: Balita, Demam, *Tepid Sponge*, Penurunan Suhu Tubuh

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR TYPHOID FEVER PATIENTS USING THE APPLICATION OF TEPID SPONGE TO REDUCTION BODY TEMPERATURE IN THE CHILDREN'S CARE ROOM AT TARAKAN HOSPITAL

Aghna Alfafa Mamnunia

Abstract

Typhoid fever is a life-threatening infection caused by the bacteria *Salmonella Typhi*, usually spread through contaminated food or air. One of the symptoms that occurs in typhoid fever sufferers is fever. Fever is a condition where the body temperature increases to $>37.5^{\circ}\text{C}$. If fever is not treated properly, it can cause sufferers to experience dehydration, hyperpyrexia, febrile seizures, and even delirium. Fever can be treated pharmacologically with antipyretics and non-pharmacologically, one of which is warm compresses. One of the warm compress techniques that can be used is tepid sponge, which is a procedure to increase body temperature control through evaporation and conduction which is usually done on clients with fever. This research aims to analyze the effect of tepid sponge on reducing the body temperature of children with fever in hospital. The samples used were outpatients and patients who continued to have fever. The tepid sponge is applied for 15 minutes to the forehead, armpits, thigh creases and rubbed all over the body. The results showed that body temperature decreased by an average of 0.4°C after being given the tepid sponge. Implementing this intervention has proven to be useful in reducing children's body temperature every day. Nurses can apply this method as non-pharmacological therapy to help reduce the child's body temperature.

Keywords: Decreased Body Temperature, Fever, Tepid Sponge, Toddler

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Demam Tifoid dengan Penerapan *Tepid Sponge* Untuk Menurunkan Suhu Tubuh di Ruang Perawatan Anak di RSUD Tarakan”. Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah sebagai salah satu syarat guna menyelesaikan pendidikan profesi ners.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners, dan Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua, kakak, dan adik yang telah memberi dukungan dan membantu doa. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat yang telah memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini, serta tidak lupa kepada teman-teman Profesi Ners yang telah memberikan informasi mengenai penulisan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar dapat diperbaiki di penulisan berikutnya.

Jakarta, 06 Mei 2024

Penulis



(Aghna Alfafa Mammunia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Konsep Balita.....	5
II.2 Konsep Demam Tifoid.....	6
II.3 Konsep Demam	11
II.4 Konsep Tepid Sponge	19
II.5 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan dengan Demam Tifoid	21
BAB III GAMBARAN KASUS	28
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama	28
III.2 Gambaran Kasus Resume	45
BAB IV PEMBAHASAN	47
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	47
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi pada Kasus	50
IV.3 Implikasi.....	54
BAB V PENUTUP	55
V.1 Kesimpulan	55
V.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tujuan, Kriteria Hasil, dan Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	32
Tabel 3	Hasil Observasi Suhu Tubuh.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Demam.....	14
----------	--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 4	<i>SOP Tepid Sponge</i>
Lampiran 5	Lembar Observasi Suhu Tubuh
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin KIAN