

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEMAM TIFOID DENGAN PENERAPAN *TEPID SPONGE* UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG PERAWATAN ANAK DI RSUD TARAKAN

Aghna Alfafa Mamnunia

Abstrak

Demam tifoid adalah infeksi yang mengancam jiwa yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella Typhi*, biasanya menyebar melalui makanan atau air yang terkontaminasi. Salah satu gejala yang timbul pada penderita demam tifoid adalah demam. Demam adalah keadaan terjadinya peningkatan suhu tubuh hingga $>37,5^{\circ}\text{C}$. Demam apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan penderitanya mengalami dehidrasi, hiperpireksia, kejang demam, hingga delirium. Demam dapat diatasi secara farmakologi dengan antipiretik dan secara non-farmakologi salah satunya dengan kompres hangat. Salah satu teknik kompres hangat yang dapat dilakukan ialah *tepid sponge*, yaitu prosedur untuk meningkatkan kontrol suhu tubuh melalui evaporasi dan konduksi yang biasa dilakukan pada klien demam. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis pengaruh *tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh anak demam di rumah sakit. Sampel yang digunakan adalah pasien kelolaan dan pasien resume dengan demam. Pemberian *tepid sponge* dilakukan selama 15 menit pada area dahi, ketiak, lipatan paha, serta diusapkan ke seluruh tubuh. Hasilnya didapatkan terjadi penurunan suhu tubuh dengan rata-rata sebesar $0,4^{\circ}\text{C}$ setelah diberikan *tepid sponge*. Penerapan intervensi ini terbukti bermanfaat dalam menurunkan suhu tubuh anak setiap harinya. Perawat dapat menerapkan metode ini sebagai terapi non-farmakologis dalam membantu menurunkan suhu tubuh anak.

Kata kunci: Balita, Demam, *Tepid Sponge*, Penurunan Suhu Tubuh

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR TYPHOID FEVER PATIENTS USING THE APPLICATION OF TEPID SPONGE TO REDUCE BODY TEMPERATURE IN THE CHILDREN'S CARE ROOM AT TARAKAN HOSPITAL

Aghna Alfafa Mamnunia

Abstract

Typhoid fever is a life-threatening infection caused by the bacteria *Salmonella Typhi*, usually spread through contaminated food or air. One of the symptoms that occurs in typhoid fever sufferers is fever. Fever is a condition where the body temperature increases to $>37.5^{\circ}\text{C}$. If fever is not treated properly, it can cause sufferers to experience dehydration, hyperpyrexia, febrile seizures, and even delirium. Fever can be treated pharmacologically with antipyretics and non-pharmacologically, one of which is warm compresses. One of the warm compress techniques that can be used is tepid sponge, which is a procedure to increase body temperature control through evaporation and conduction which is usually done on clients with fever. This research aims to analyze the effect of tepid sponge on reducing the body temperature of children with fever in hospital. The samples used were outpatients and patients who continued to have fever. The tepid sponge is applied for 15 minutes to the forehead, armpits, thigh creases and rubbed all over the body. The results showed that body temperature decreased by an average of 0.4°C after being given the tepid sponge. Implementing this intervention has proven to be useful in reducing children's body temperature every day. Nurses can apply this method as non-pharmacological therapy to help reduce the child's body temperature.

Keywords: Decreased Body Temperature, Fever, Tepid Sponge, Toddler