



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
TERAPI *COMBINED WARMING* TERHADAP HIPOTERMIA
PADA PASIEN POST OPERASI VARIKOKEL DENGAN
ANESTESI SPINAL DI INSTALASI BEDAH
SENTRAL RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**NIDA ALHAQ
2310721028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
TERAPI *COMBINED WARMING* TERHADAP HIPOTERMIA
PADA PASIEN POST OPERASI VARIKOKEL DENGAN
ANESTESI SPINAL DI INSTALASI BEDAH
SENTRAL RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NIDA ALHAQ

1910711045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nida Alhaq
NIM : 2310721028
Tanggal : 8 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Nida Alhaq)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nida Alhaq
NIM : 2310721028
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Profesi Ners Program Profesi

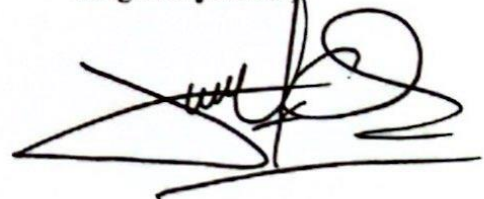
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi *Combined Warming* Terhadap Hipotermia pada Pasien Post Operasi Varikokel dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Fikes UPNVJ

Pada tanggal: 8 Mei 2024

Yang Menyatakan





(Nida Alhaq)


PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :
Nama : Nida Alhaq
NIM : 2310721028
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi *Combined Warming* Terhadap Hipotermia pada Pasien Post Operasi Varikokel dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSPAD Gatot Soebroto.

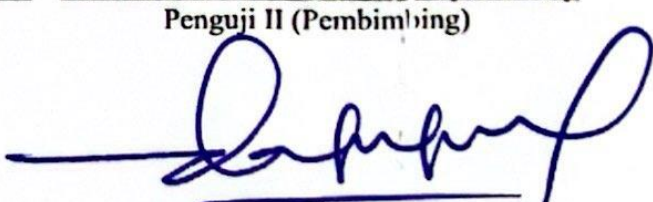
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB
Ketua Penguji


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd., Ked
Penguji I


Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep, M. Kep
Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI COMBINED WARMING TERHADAP HIPOTERMIA PADA PASIEN POST OPERASI VARIKOKEL DENGAN ANESTESI SPINAL DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSPAD GATOT SOEBROTO

Nida Alhaq

Abstrak

Varikokel merupakan pembesaran pembuluh darah vena pada skrotum akibat hambatan aliran darah. Salah satu penatalaksanaan varikokel adalah pembedahan varikokelektomi. Pembedahan varikokelektomi pada umumnya menggunakan anestesi spinal. Anestesi spinal merupakan anestesi yang disuntikkan langsung ke dalam cairan serebrospinal di sumsum tulang belakang yang dapat menghilangkan rasa nyeri pada bagian tubuh pinggul kebawah. Anestesi spinal memiliki efek mengganggu fungsi termoregulasi sehingga dapat menimbulkan terjadinya hipotermia. Hipotermia adalah kondisi dimana suhu tubuh $<36^{\circ}\text{C}$ yang terjadi akibat tubuh tidak mampu lagi memproduksi panas untuk mengimbangi dan menggantikan panas tubuh yang hilang. Salah satu terapi yang dapat diterapkan oleh perawat adalah terapi *combined warming*. Terapi *combined warming* merupakan metode penghangatan dengan memberikan suhu panas secara pasif dan aktif ke dalam tubuh. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis penerapan intervensi terapi *combined warming* untuk mengatasi hipotermia pada pasien *post-operative*. Penelitian ini menggunakan terapi *combined warming* diberikan selama 30 menit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbaikan terhadap suhu tubuh, skor gejala *shivering*, tanda-tanda vital, dan gejala hipotermia. Suhu pasien pertama meningkat dari 34.2°C menjadi 36.7°C dan skor gejala *shivering* menurun dari nilai 4 menjadi 0. Suhu pasien kedua meningkat dari 34.5°C menjadi 36.5°C dan skor gejala *shivering* menurun dari nilai 3 menjadi 0. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terapi *combined warming* dapat mengatasi hipotermia *post-operative*.

Kata Kunci: Anestesi Spinal, Hipotermia, Terapi *Combined Warming*, Varikokel

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH COMBINED WARMING
THERAPY TO OVERCOME HYPOTHERMIA IN POST-
OPERATIVE VARIKOKEL PATIENT WITH SPINAL
ANESTHESIA AT THE CENTRAL SURGICAL
INSTALLATION OF RSPAD GATOT
SOEBROTO**

Nida Alhaq

Abstract

Varicocele is an enlarged vein in the scrotum due to obstruction of blood flow. One of the treatments for varicocele is varicocelectomy surgery. Varicocelectomy surgery generally uses spinal anesthesia. Spinal anesthesia is an anesthetic that is injected directly into the cerebrospinal fluid in the spinal cord which can relieve pain in the hips and lower body. Spinal anesthesia has the effect of disrupting thermoregulatory function so that it can cause hypothermia. Hypothermia is a condition where the body temperature is $<36^{\circ}\text{C}$ which occurs because the body is no longer able to produce heat to compensate and replace lost body heat. One therapy that can be applied by nurses is combined warming therapy. Combined warming therapy is a warming method by passively and actively providing heat to the body. The aim of this study is to analyze the application of combined warming therapy interventions to treat hypothermia in post-operative patients. This study used combined warming therapy given for 30 minutes. The results of the study showed that there was an improvement in body temperature, shivering symptom scores, vital signs, and hypothermia symptoms. The first patient's temperature increased from 34.2°C to 36.7°C and the shivering symptom score decreased from 4 to 0. The second patient's temperature increased from 34.5°C to 36.5°C and the shivering symptom score decreased from 3 to 0. Based on the analysis that has been carried out, it can be concluded that combined warming therapy can overcome post-operative hypothermia.

Keyword: Combined Warming Therapy, Hypothermia, Spinal Anesthesia, Varicocele

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Terapi *Combined Warming* Terhadap Hipotermia pada Pasien Post Operasi Varikokel dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSPAD Gatot Soebroto” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M. Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep, M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB, selaku dosen penguji 1, Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd., Ked. selaku dosen penguji 2, dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep, M. Kep. sebagai dosen penguji 3 dan pembimbing yang telah memberikan saran bagi penulis untuk menyelesaikan KIAN ini.

Penulis juga ingin mengucapkan kepada kedua orang tua, keluarga, serta teman-teman yang turut mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran baiknya demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 8 Mei 2024

Penulis



Nida Alhaq

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| I.2. Tujuan Penelitian | 7 |
| I.3. Manfaat Penelitian | 8 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| II.1. Konsep Penyakit Varikokel | 10 |
| II.2. Konsep Anestesi Spinal | 17 |
| II.3. Konsep Asuhan Keperawatan Perioperatif..... | 19 |
| II.4. Konsep Hipotermia | 28 |
| II.5. Konsep <i>Evidence Based Nursing</i> Terapi <i>Combined Warming</i> | 34 |
| II.6. Tabel Penelitian Terdahulu..... | 39 |
| | |
| BAB III GAMBARAN KASUS | 46 |
| III.1. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan..... | 46 |
| III.2. Asuhan Keperawatan Kasus Resume | 69 |
| III.3. Penerapan intervensi berdasar hasil kajian praktik berbasis bukti | 91 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 93 |
| IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis | 93 |
| IV.2. Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus | 112 |
| IV.3. Implikasi | 118 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 119 |
| V.1. Kesimpulan | 119 |
| V.2. Saran | 122 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 123 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|-----|
| Tabel 1 | Diagnosa Keperawatan..... | 24 |
| Tabel 2 | Rencana Keperawatan | 25 |
| Tabel 3 | Penelitian Terdahulu..... | 39 |
| Tabel 4 | Data Fokus Pasien Kelolaan..... | 49 |
| Tabel 5 | Analisa Data Pasien Kelolaan | 50 |
| Tabel 6 | Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan..... | 53 |
| Tabel 7 | Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Kelolaan | 55 |
| Tabel 8 | Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan | 57 |
| Tabel 9 | Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan | 66 |
| Tabel 10 | Data Fokus Pasien Resume | 71 |
| Tabel 11 | Analisa Data Pasien Resume | 73 |
| Tabel 12 | Diagnosa Keperawatan Pasien Resume | 76 |
| Tabel 13 | Rencana Tindakan Keperawatan | 77 |
| Tabel 14 | Implementasi Keperawatan Pasien Resume..... | 79 |
| Tabel 15 | Evaluasi Keperawatan Pasien Resume..... | 88 |
| Tabel 16 | Hasil Observasi Pasien Kelolaan dan Pasien Resume | 113 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Anatomi Varikokel..... | 10 |
| Gambar 2 | Lokasi Anatomi Insisi Varikokelektomi | 15 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Terapi Combined Warming
- Lampiran 4 Pathway
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin KIAN