



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN
JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

BELA YUNI ERLITA

2110701095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN
JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

BELA YUNI ERLITA

2110701095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bela Yuni Erlita
Nim : 2110701095
Tanggal : 3 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 April 2024

Yang menyatakan,



(Bela Yuni Erlita)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bela Yuni Erlita
NIM : 2110701095
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ny. L dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di Ruang Kenanga Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 03 April 2024

Yang menyatakan,



(Bela Yuni Erlita)

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh:

Nama : Bela Yuni Erlita

NIM : 2110701095

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul :Asuhan Keperawatan Pada Ny. L dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di Ruang Kenanga Rumah Sakit Jiwa Dr. Socharto Heerdjan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Duma Lumban Tobing., M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji I

Ns. Dwi Suratmini, S.Kep, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 05 – April – 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN
JAKARTA**

Bela Yuni Erlita

Abstrak

Latar Belakang: Isolasi sosial merupakan individu yang mengalami penurunan interaksi sehingga jarang bahkan tidak mampu melakukan interaksi karena malas atau merasa interaksi yang dilakukannya dapat mengancam dirinya sendiri. Penderita isolasi sosial ditandai dengan afek datar atau sedih, keinginan menyendiri, tidak ada kontak mata, tidak memiliki tujuan, mempunyai riwayat ditolak, dan tidak mampu memenuhi ekspektasi orang lain. Pemberian terapi cara berkenalan secara bertahap merupakan salah satu cara menangani pasien isolasi sosial. Terapi berkenalan dilakukan dengan komunikasi terapeutik yang meliputi fase orientasi, fase kerja, dan fase terminasi. Tujuan pemberian terapi ini untuk meningkatkan kemampuan berinteraksi dan menurunkan tanda gejala pasien isolasi sosial. **Metode penelitian:** penelitian dilakukan secara deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian menggunakan subjek sebanyak 1 (satu) pasien isolasi sosial di ruang Kenanga Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Tahun 2024. **Hasil penelitian:** setelah diberikan asuhan keperawatan selama 4 hari terdapat penurunan tanda gejala isolasi sosial dan peningkatan kemampuan interaksi pasien. Penerapan cara berkenalan dinilai efektif menurunkan tanda gejala isolasi sosial dan meningkatkan interaksi pasien isolasi sosial.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Skizofrenia

**NURSING CARE TO NY. L WITH NURSING PROBLEMS OF
SOCIAL ISOLATION IN THE KENANGA ROOM OF DR.
SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA**

Bela Yuni Erlita

Abstract

Background: Social isolation is an individual who experiences a decrease in interaction so that they are rarely or even unable to interact because they are lazy or feel that their interactions could threaten themselves. Sufferers of social isolation are characterized by flat or sad affect, a desire to be alone, no eye contact, no goals, a history of being rejected, and an inability to meet other people's expectations. Providing gradual introduction therapy is one way to treat social isolation patients. Acquaintance therapy is carried out with therapeutic communication which includes the orientation phase, work phase and termination phase. The aim of providing this therapy is to improve the patient's ability to interact and reduce signs of social isolation. **Research methods:** research was conducted descriptively using a case study approach. The research used as subjects 1 (one) social isolation patient in the Kenanga ward at Dr. Mental Hospital. Soeharto Heerdjan Jakarta 2024. **Research results:** after being given nursing care for 4 days there was a decrease in signs of symptoms of social isolation and an increase in patient interaction abilities. The application of the introduction method is considered effective in reducing signs of symptoms of social isolation and increasing interactions with socially isolated patients.

Keywords : Nursing Care, Social Isolation, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. L dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di Ruang Kenanga Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta”. Terima kasih tidak terhingga penulis ucapkan kepada banyak pihak terkait yang sudah berkontribusi dan membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Kajor Keperawatan, Ns.Laksita Barbara,S.Kep., MN, selaku Kaprodi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Dwi Suratmini, S.Kep, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing, dan Ns. Duma Lumban Tobing., M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan solusi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan maksimal.

Terima kasih saya ucapkan pula kepada kedua orang tua saya Ibunda Sumanti dan Ayahanda Sugino yang sudah memberikan doa, dukungan moral, dan materi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tidak lupa kepada Febri, Amel, Windya, Audi, Nilam, Vika dan teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis ucapkan satu-persatu yang juga selalu memberikan semangat dan dukungan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, maka penulis berharap kepada para pembaca agar memberikan kritik dan saran yang membangun dan dapat mengembangkan penelitian ini diwaktu selanjutnya.

Jakarta, 25 Februari 2024

Penulis


(Bela Yuni Erlita)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR BAGAN | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| I.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| II.1 Landasan Teori | 7 |
| II.2 Kerangka Teori | 31 |
| II.3 Tabel Penelitian Terdahulu..... | 32 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 34 |
| III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 34 |
| III.3 Instrumen Penelitian | 35 |
| III.4 Metode Pengumpulan Data..... | 35 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 38 |
| IV.1. Hasil Penelitian..... | 38 |
| IV.2 Pembahasan | 58 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 69 |
| V.1 Kesimpulan | 69 |
| V.2 Bagi Perawat | 74 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|----------------------------|----|
| Tabel 1 | Gejala Skizofrenia..... | 9 |
| Tabel 2 | Penelitian Terdahulu | 32 |
| Tabel 3 | Analisi Data..... | 49 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|---------|-------------------------------------|----|
| Bagan 1 | Rentang Respon Isolasi Sosial | 12 |
| Bagan 2 | Pohon Masalah Isolasi Sosial | 20 |
| Bagan 3 | Kerangka Teori | 31 |
| Bagan 4 | Genogram Ny. L | 40 |
| Bagan 5 | Pohon Masalah Ny. L | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Lembar Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 3 Surat Izin Ujian Akhir Program
- Lampiran 4 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Isolasi Sosial
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin