

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN
JAKARTA**

Bela Yuni Erlita

Abstrak

Latar Belakang: Isolasi sosial merupakan individu yang mengalami penurunan interaksi sehingga jarang bahkan tidak mampu melakukan interaksi karena malas atau merasa interaksi yang dilakukannya dapat mengancam dirinya sendiri. Penderita isolasi sosial ditandai dengan afek datar atau sedih, keinginan menyendiri, tidak ada kontak mata, tidak memiliki tujuan, mempunyai riwayat ditolak, dan tidak mampu memenuhi ekspektasi orang lain. Pemberian terapi cara berkenalan secara bertahap merupakan salah satu cara menangani pasien isolasi sosial. Terapi berkenalan dilakukan dengan komunikasi terapeutik yang meliputi fase orientasi, fase kerja, dan fase terminasi. Tujuan pemberian terapi ini untuk meningkatkan kemampuan berinteraksi dan menurunkan tanda gejala pasien isolasi sosial. **Metode penelitian:** penelitian dilakukan secara deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian menggunakan subjek sebanyak 1 (satu) pasien isolasi sosial di ruang Kenanga Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Tahun 2024. **Hasil penelitian:** setelah diberikan asuhan keperawatan selama 4 hari terdapat penurunan tanda gejala isolasi sosial dan peningkatan kemampuan interaksi pasien. Penerapan cara berkenalan dinilai efektif menurunkan tanda gejala isolasi sosial dan meningkatkan interaksi pasien isolasi sosial.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Skizofrenia

**NURSING CARE TO NY. L WITH NURSING PROBLEMS OF
SOCIAL ISOLATION IN THE KENANGA ROOM OF DR.
SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA**

Bela Yuni Erlita

Abstract

Background: Social isolation is an individual who experiences a decrease in interaction so that they are rarely or even unable to interact because they are lazy or feel that their interactions could threaten themselves. Sufferers of social isolation are characterized by flat or sad affect, a desire to be alone, no eye contact, no goals, a history of being rejected, and an inability to meet other people's expectations. Providing gradual introduction therapy is one way to treat social isolation patients. Acquaintance therapy is carried out with therapeutic communication which includes the orientation phase, work phase and termination phase. The aim of providing this therapy is to improve the patient's ability to interact and reduce signs of social isolation. **Research methods:** research was conducted descriptively using a case study approach. The research used as subjects 1 (one) social isolation patient in the Kenanga ward at Dr. Mental Hospital. Soeharto Heerdjan Jakarta 2024. **Research results:** after being given nursing care for 4 days there was a decrease in signs of symptoms of social isolation and an increase in patient interaction abilities. The application of the introduction method is considered effective in reducing signs of symptoms of social isolation and increasing interactions with socially isolated patients.

Keywords : Nursing Care, Social Isolation, Schizophrenia