



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EDUKASI  
*DISCHARGE PLANNING* MODEL LIMA DALAM  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PERAWAT  
DI RSPAD GATOT SOEBROTO  
JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**TALITA ALIFA SALSABILA  
2310721025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EDUKASI  
*DISCHARGE PLANNING* MODEL LIMA DALAM  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PERAWAT  
DI RSPAD GATOT SOEBROTO  
JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**TALITA ALIFA SALSABILA**

**2310721025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS PROGRAM PROFESI**

**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Talita Alifa Salsabila  
NIM : 2310721025  
Tanggal : 7 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Talita Alifa Salsabila)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Talita Alifa Salsabila

NIM : 2310721025

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* Edukasi *Discharge planning* Model LIMA Dalam Meningkatkan Pengetahuan Perawat Di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 7 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Talita Alifa Salsabila)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :  
Nama : Talita Alifa Salsabila  
NIM : 2310721025  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Penerapan *Evidence Based Nursing* Edukasi  
*Discharge Planning* Model LIMA dalam  
Meningkatkan Pengetahuan Perawat Di RSPAD  
Gatot Soebroto Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



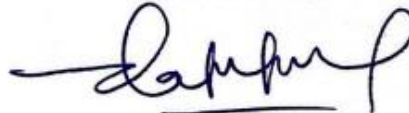
Ns. Tatiana Siregar, M.M., M.Kep  
Ketua Penguji



Desmauli Noor, SKp., M.Kes.  
Penguji I



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep  
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S  
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Dibuatkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 7 Mei 2024

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EDUKASI  
*DISCHARGE PLANNING* MODEL LIMA DALAM  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PERAWAT  
DI RSPAD GATOT SOEBROTO  
JAKARTA**

**Talita Alifa Salsabila**

**Abstrak**

Kegagalan dalam *discharge planning* dapat menyebabkan kurangnya pengetahuan pasien dan keluarga terkait dengan masalah kesehatan yang terjadi, hal ini tentu berdampak pada memburuknya kondisi pasien dan meningkatkan risiko rehospitalisasi. Namun, masih banyak perawat yang belum memberikan *discharge planning* dengan optimal yang diakibatkan oleh kurangnya pengetahuan perawat tentang *discharge planning*. Tujuan diadakan edukasi penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan perawat. Penerapan *Evidence Based Nursing* ini dilakukan ke 14 perawat di Paviliun Soehardo Kertokusodo RSPAD Gatot Soebroto. Hasil dari *pretest* yaitu skor pengetahuan perawat sebesar 68% dengan nilai rata-rata 9,87. Sedangkan hasil *posttest* yaitu skor pengetahuan perawat sebesar 79% dengan nilai rata-rata 11,87. Terdapat peningkatan rata-rata skor sebanyak 2 dan peningkatan skor *pretest* ke *posttest* sebanyak 11%. Uji statistik yang telah dilakukan didapatkan hasil *p value* 0,009 yang menandakan adanya perubahan yang signifikan pada pengetahuan perawat di Paviliun Soehardo RSPAD Gatot Soebroto sebelum dan sesudah diberikan edukasi mengenai *discharge planning* model LIMA. Edukasi *discharge planning* penting untuk dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan serta motivasi perawat untuk melakukan *discharge planning* secara optimal.

**Kata Kunci:** *Discharge planning* Model LIMA, Kesiapan Pulang Pasien, Edukasi Intervensi

**APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING DISCHARGE  
PLANNING MODEL LIMA IN IMPROVING NURSES  
KNOWLEDGE AT RSPAD GATOT SOEBROTO  
JAKARTA**

**Talita Alifa Salsabila**

**Abstract**

*Failure in discharge planning can lead to a lack of knowledge of patients and families related to health problems that occur, this certainly has an impact on worsening the patient's condition and increasing the risk of rehospitalization. However, there are still many nurses who have not provided optimal discharge planning due to a lack of knowledge about discharge planning. Therefore, it is necessary to hold counseling education to increase nurses' knowledge. The application of evidence-based nursing was carried out to 14 nurses at the Soehardo Kertohusodo Pavilion, Gatot Soebroto Army Hospital. The results of the pretest were the nurse's knowledge score of 68% with an average score of 9.87. While the posttest results are the nurse's knowledge score of 79% with an average value of 11.87. There was an increase in the average score of 2 and an increase in the pretest to posttest score of 11% The results of statistical tests that have been carried out obtained a p value of 0.009 which indicates a significant change in the knowledge of nurses in the Soehardo pavilion of Gatot Soebroto Army Hospital before and after being given education about the LIMA model discharge planning. Discharge planning education is important to do to increase nurses' knowledge and motivation to carry out discharge planning optimally.*

**Keyword:** *Discharge planning Model LIMA, Patient Discharge Readiness, Educational Intervention*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Edukasi *Discharge planning* Model LIMA dalam Meningkatkan Pengetahuan Perawat di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya ilmiah ini terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada

1. Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta,
2. Desmawati, SKp, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
3. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi,
4. Ns. Nelly Febriani, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian.
5. dr A. Budi Sulistya, Sp THT-KL(K) MARS. selaku Direktur RSPAD Gatot Soebroto
6. Staff dosen dan administrasi FIKES UPN Veteran Jakarta

Penulis juga ingin mengucapkan kepada kedua orang tua, kakak, adik, dan keponakan tercinta yaitu Viyonita yang selalu menjadi penyemangat penulis. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman penulis yang tidak dapat penulis sebutkan, terima kasih atas doa, dukungan, dan selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan,, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang ingin memberikan saran baiknya demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 07 Mei 2024

Penulis



Talita Alifa Salsabila



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan Penelitian .....	4
I.3. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Konsep Discharge Planning.....	6
II.2. Konsep Discharge Planning Model LIMA .....	14
II.3. Konsep Pengetahuan.....	18
II.4. Evidence Based Practice .....	20
II.5. Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	21
BAB III GAMBARAN KASUS .....	23
III.1. Penerapan Fungsi-Fungsi Manajemen di Ruang Rawat.....	23
III.2. Implementasi Penerapan Fungsi Manajemen dengan Konsep dan Penelitian Terkait .....	36
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
IV.1. Analisis Pelaksanaan Evidence Based Practice .....	38
IV.2. Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	39
IV.3. Implikasi .....	41
BAB V PENUTUP.....	43
V.1. Kesimpulan .....	43
V.2. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis Data .....	27
Tabel 2	Rencana Keperawatan ( <i>Plan of Action</i> ) .....	27
Tabel 3	Implementasi Keperawatan .....	31
Tabel 4	Evaluasi Hasil <i>Posttest</i> Pengetahuan Perawat Terkait <i>Dishcharge Planning</i> di Paviliun Soehardo Kertokusodo RSPAD Gatot Soebroto .....	35
Tabel 5	Perbandingan Tingkat Pengetahuan Perawat Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi <i>Discharge planning</i> Model LIMA di Ruang Paviliun Soehardo Kertokusodo RSPAD Gatot Soebroto .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 4 Kuesioner Discharge planning Model LIMA
- Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Produk Luaran
- Lampiran 8 Legalitas Produk
- Lampiran 9 Hasil Turnitin KIAN