



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PNEUMONIA DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA INTERVENSI FISIOTERAPI DADA DI RSU
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ASTUTI

2110701038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PNEUMONIA DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA INTERVENSI FISIOTERAPI DADA DI RSU
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan**

ASTUTI

2110701038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Astuti
NIM : 2110701038
Tanggal : 30 Maret 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Astuti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astuti
NIM : 2110701038
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pasien Pneumonia Dengan Intervensi Fisioterapi Dada Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSUD Tangerang Selatan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 30 Maret 2024

Yang menyatakan,



Astuti

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan Oleh :

Nama : Astuti
NIM : 2110701038
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Pneumonia dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Intervensi Fisioterapi Dada di RSUD Tangerang Selatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Keperawatan Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep

Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 04 April 2024

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA INTERVENSI FISIOTERAPI DADA DI RSUD TANGERANG SELATAN

Astuti

Abstrak

Latar Belakang: Pneumonia yaitu penyakit menyerang jaringan paru-paru yang penyebab utamanya adalah adanya infeksi seperti virus, bakteri, jamur. **Metode Penelitian:** Studi kasus terkait keperawatan medikal bedah yang memfokuskan pada kasus pneumonia di Ruang Flamboyan RSUD Tangerang Selatan Metode yang diterapkan yaitu sistem keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** Permasalahan keperawatan yang terjadi dalam kasus yaitu: Bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan ditandai dengan batuk tidak efektif, pasien tidak mampu batuk untuk mengeluarkan sekret dan sputum berlebih, Gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi ditandai dengan sesak nafas dan PCO₂ menurun yaitu 26,7 mEq/L dan Hipertermi berhubungan dengan proses penyakit ditandai dengan suhu 38,2 °C dan kulit pasien terasa hangat. **Kesimpulan:** Penerapan fisioterapi dada yang diberikan ke pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif mampu memberikan dampak yang signifikan terhadap pengeluaran sputum yang tertahan, walaupun proses pengeluarannya bertahap sedikit demi sedikit.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Fisioterapi Dada, Pneumonia

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR PNEUMONIA PATIENTS WITH
INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE PROBLEMS ON CHEST
PHYSIOTHERAPY INTERVENTIONS IN SOUTH TANGERANG
HOSPITAL**

Astuti

Abstract

Background: Pneumonia is a disease that attacks lung tissue, the main cause of which is infection such as viruses, bacteria, fungi. Research Methods: Case study related to surgical medical nursing focusing on pneumonia cases in the Flamboyant Room of South Tangerang General Hospital. The method applied is a nursing system that includes assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing. Results: Nursing problems that occur in the case are: Ineffective airway clearance associated with retained secretions characterized by ineffective coughing, the patient is unable to cough to remove excess secretions and sputum, gas exchange disorders associated with perfusion ventilation imbalance characterized by shortness of breath and decreased PCO₂ which is 26.7 mEq / L and Hyperthermia associated with the disease process characterized by a temperature of 38.2 °C and the patient's skin feels warm. Conclusion: The application of chest physiotherapy given to pneumonia patients with ineffective airway clearance problems is able to have a significant impact on the release of retained sputum, although the process of release is gradual little by little.

Keywords: Nursing Care, Chest Physiotherapy, Pneumonia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2024 ini adalah Asuhan Keperawatan Pasien Pneumonia Dengan Intervensi Fisioterapi Dada Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSUD Tangerang Selatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Desmawati, SKP, M.Kep.Sp.Kep, Mat., PhD selaku Dekan FIKES UPNVJ, kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep, M.N sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, serta saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, dan pengarahan kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada ibu, kakak, dan adik atas doa, semangat, dan dukungan yang tulus. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Puput dan Tika yang telah memberikan dukungan selama penyusunan karya ilmiah ini. Akhirnya, penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya masukan dan ide yang akan membantu dalam penulisan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 28 Maret 2024

Penulis



Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
AbBSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	24
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Kerangka Konsep	30
III.2 Desain Penelitian.....	30
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.4 Instrumen Penelitian.....	31
III.5 Metode Pengumpulan Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
IV.1 Hasil Penelitian	33
IV.2 Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3	Pengkajian pola kebiasaan	41
Tabel 4	Analisa gas darah	42
Tabel 5	Laboratorium Hematologi.....	42
Tabel 6	Penatalaksanaan medis.....	43
Tabel 7	Data Fokus	43
Tabel 8	Analisa data.....	44
Tabel 9	Perencanaan keperawatan DX 1	46
Tabel 10	Perencanaan keperawatan DX 2	50
Tabel 11	Perencanaan keperawatan DX 3.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Pneumonia	10
Gambar 2	Kerangka teori	24
Gambar 3	Kerangka Konsep	30
Gambar 4	Genogram	35
Gambar 5	Rontgen Toraks	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Penjelasan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 4	Lembar Observasi TTV Pasien
Lampiran 5	SOP Fisioterapi Dada
Lampiran 6	Dokumentasi Pasien
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 8	Formulir Pendaftaran Sidan
Lampiran 9	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 10	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin