

BAB V

PENUTUP

Di sini penulis menjelaskan terkait inti serta proses keperawatan dimana sudah diberikan kepada keluarga Tn. R terutama pada Ny. S yang mengalami Hipertensi.

V.1 Kesimpulan

Dilihat pada pembahasan penelitiannya, dapat disimpulkan dari keseluruhan diantaranya :

a. Pengkajian Keperawatan

Mengkaji dilakukannya kepada keluarganya Tn. R khususnya Ny. S di tanggal 20-26 febuari 2024 didapatkan hasil bahwa Ny. S Memiliki Masalah Hipertensiyang disebabkan oleh keluarga yang tidak mendorong Ny. S untuk ke fasilitas Kesehatan, Ny. S tidak mengetahui gejala yang sedang di alami. Ny. S suka merasa pusing serta nyeri di bagian tengkuk leher nyeri hilang timbul. Namun Ny. S suka mengabaikan kesehatannya dan tidak tahu cara mencegah agar tensidarahnya tidak tinggi begitupun Ny. S jarang berkunjung ke fasilitas Pelayanankesehatan untuk mengecek kesehatannya dengan alasan belum memiliki waktu senggang untuk berkujung ke fasilitas kesehatan. Ny. S juga hanya beristirahat saja, Ny K biasanya mengkonsumsi obat untuk menurunkan pusing seperti Panadol. Menurut hasil evaluasi, keluarga Tn. R, khususnya Ny. S, masih belum mampu memberikan perawatan yang cukup dan juga belum melakukan kelima tugas dalam hal kesehatan keluarga seperti mengubah lingkungan dan memanfaatkan fasilitas kesehatan untuk memantau kesehatan Ny. S Dan menderita hipertensi disebabkan oleh konsumsi garam yang berlebihan disertai dengan pola makan yang tidak teratur. Adapun penyebab lain yang penyebab hipertensi yang dialami disebabkan faktor genetik dari kedua orang tuanya yang juga penderita hipertensi.

b. **Diagnosis Keperawatan**

Berdasar data tersebut, maka dapat di rumuskan 3 diagnosa keperawatan pada Ny. S Ketidakmampuan koping keluarga berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan pada keluarga, Nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah agens pencedera pada keluarga Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga pada keluarga Tn. R Khususnya Ny. S

c. **Perencanaan Keperawatan**

Perencanaan keperawatan untuk keluarga Tn. R, terutama untuk Ny. S, ditentukan oleh 5 tugas mencakup aspek kesehatan keluarga seperti memperoleh pengetahuan mengenai Hipertensi melalui penggunaan poster, memberikan pemahaman tentang penyakit seperti pengertian, penyebab hipertensi yang mungkin timbul akibat Hipertensi, menyajikan informasi seputar pola makan serta gaya hidup sehat terkait dengan Hipertensi. Selain itu, didemonstrasikan juga cara melakukan Latihan teknik relaksasi nafas dalam dan *swedish massage* untuk Hipertensi, modifikasi lingkungan keluarga serta memotivasi keluarga agar dapat memanfaatkan sumber daya kesehatan yang tersedia di lingkungan terdekat rumah mereka.

d. **Pelaksanaan Keperawatan**

Hasil evaluasi di TUK 1 serta 2 menunjukkan bahwa keluarganya telah memahami mendorong Ny. S untuk ke fasilitas Kesehatan permasalahan Hipertensi. Dalam TUK 3, keluarga berhasil melaksanakan *swedish massage*. Selanjutnya, hasil evaluasi TUK 4 menunjukkan bahwa keluarga berencana untuk mengubah lingkungan Ny. S dengan membatasi konsumsi garam berlebihan serta menjalankan gaya hidup sehat. Pada TUK 5, evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa Ny. S berencana untuk memeriksakan kesehatannya secara rutin di fasilitas kesehatan.

V.2. Saran

V.2.1. Bagi Mahasiswa

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan komunikasi praktis, kompetensi, dan pengalaman, serta menambah wawasan mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam perawatan pasien anak dengan masalah kesehatan Hipertensi.

V.2.2. Bagi Keluarga dan Klien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu mengidentifikasi proses, tanda, gejala, dan faktor penyebab Hipertensi pada pasien anak serta memberikan pengetahuan kepada keluarga untuk meminimalisir penyakit tersebut pada anaknya.

V.2.3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan dapat menggunakan studi kasus yang dilakukan oleh peneliti untuk memandu perawat dalam memberikan perawatan khusus dan komprehensif untuk lebih mengoptimalkan hasil intervensi keperawatan