



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. R KUSUSNYA
NY. S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT02 RW03
KELURAHAN LIMO, KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

MAULINDA KURNIAWATI

2110701003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. R KUSUSNYA
NY. S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT02 RW03
KELURAHAN LIMO, KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Ditujukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

MAULINDA KURNIAWATI

2110701003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulinda Kurniawati
NIM : 2110701003
Tanggal : 01 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 April 2024
Yang Menyatakan,



Maulinda Kurniawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulinda Kurniawati

NIM : 2110701003

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. R Kususny Ny. S Dengan Masalah Hipertensi Di Rt02 RW03 Kelurahan Limo, Kecamatan Limo Kota Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal: 01 April 2024
Yang Menyatakan,



Maulinda Kurniawati

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Maulinda Kurniawati
NIM : 2110701003
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. R Kususny Ny.S
Dengan Masalah Hipertensi Di Rt02 RW03 Kelurahan
Limo, Kecamatan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma pada program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN
Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 05 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. R KUSUSNYA NY. S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT02 RW03 KELURAHAN LIMO, KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Maulinda Kurniawati

Abstrak

Hipertensi adalah salah satu penyakit degeneratif yang terjadi akibat peningkatan tekanan darah yang substansial dalam jangka waktu yang lama, yang bisa berakibat fatal dan menyebabkan rasa sakit bahkan kematian karena penderita tidak menyadari kondisi atau tidak menyadari sampai tekanan darah diperiksa. Pada keluarga Tn. R khususnya Ny. S, faktor penyebab yang dialami Ny. S faktor genetik pola makan, dan pola gaya hidup dapat menjadi penyebab utama dari hipertensi primer. Karya tulis ini berguna untuk melaporkan hasil asuhan keperawatan kepada Ny. S dengan masalah hipertensi Rt02 Rw03 Kelurahan Limo, Kecamatan Limo, Kota Depok. penelitian ini mendapatkan hasil bahwa tindakan keperawatan yang sudah diberikan kepada keluarga Tn. R khususnya Ny. S. asuhan keperawatan yang diberikan kepada keluarga Tn. R khususnya Ny. S sudah berhasil mencapai tujuan dan kriteria hasil yang sesuai ditetapkan, keluarga mampu menyebutkan apa itu hipertensi, TD 150/80 mmHg, pada masalah ketidakmampuan coping keluarga, nyeri akut, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yang dimana sudah teratasi selama tujuh hari, terutama pada masalah ketidakmampuan coping keluarga yang dimana keluarga Tn. R khususnya Ny. S dibuktikan dengan keluarga memahami manfaat kunjungan ke fasilitas pelayanan kesehatan, mampu memahami informasi mengenai penyakit yang dialami serta keluarga kooperatif, keluarga mampu menerima saran yang diberikan oleh mahasiswa. Penelitian ini didesain menggunakan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. R kususny Ny. S dengan masalah keperawatan hipertensi di Rt02 Rw03 Kelurahan Limo, Kecamatan Limo, Kota Depok. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mewawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Keluarga dalam mengoptimalkan kriteria hasil asuhan keperawatan kepada keluarga Tn. R khususnya Ny. S diharapkan keluarga ikut terlibat guna mampu mengatasi masalah untuk tidak dapat terjadi kembali dikemudian hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga.

**FAMILY NURSING CARE FOR MR. R, ESPECIALLY
MRS. S WITH HYPERTENSION NURSING PROBLEMS
AT RT02 RW03 LIMO VILLAGE, LIMODISTRICT,
DEPOK CITY.**

Maulinda Kurniawati

Abstract

Hypertension is one of the degenerative diseases that occurs due to a substantial increase in blood pressure over a long period of time, which can be fatal and cause pain and even death because the sufferer is unaware of the condition or unaware until the blood pressure is checked. In Mr. R's family, especially Mrs. S, the causative factors experienced by Mrs. S, genetic factors, diet, and lifestyle patterns can be the main causes of primary hypertension. This paper is useful for reporting the results of nursing care to Mrs. S with hypertension problems Rt02 Rw03 Limo Village, Limo District, Depok City. This study found that the nursing action that had been given to Mr. R's family, especially Mrs. S. nursing care givento Mr. R's family, especially Mrs. S, had succeeded in achieving the goals and the appropriate outcome criteria were set, the family was able to mention what hypertension was, TD 150/80 mmHg, on the problem of disability family coping, acute pain, ineffective family health management which has been resolved for seven days, especially in the problem of family coping disability where Mr. R's family, especially Mrs. S, is evidenced by the family understanding the benefits ofvisiting health care facilities, being able to understand information about the illness experienced and cooperative family, the family is able to accept the advice given by students. This research was designed using the case study method in implementing family nursing care for Mr. R, especially Mrs. S with hypertension nursing problems at Rt02 Rw03 Limo Village, Limo District, Depok City. Data collection is carried out by interviewing, observation and physical examination. The family in optimizing the criteria for nursing care outcomes to Mr.mR's family, especially Mrs. S, is expected to be involved in order to be able to overcome problems that cannot occur again in the future.

Keywords: Nursing care, Hypertension, Family.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang terpilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Februari 2024 ini adalah Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. R Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Kelurahan Limo Kecamatan Limo Provinsi Jawa Barat. Terima kasih penulis ucapkan kepada Allah SWT, Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Terima kasih kepada Desmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN, selaku kepala program studi dan terima kasih kepada Ibu Ns.Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat, dan tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom dan ibu Ns.Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Bapak Sarjono, Ibu Sumarti selaku orang tua, Mbak Nina selaku kakak, serta teman-teman tersayang yang tiada hentinya memberikan semangat dan do'a melimpah. Penulis ucapkan terimakasih juga kepada teman-teman Diploma Tiga Keperawatan yang sudah banyak membantu dan mendukung dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 01 April 2024

Penulis



Maulinda Kurniawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	2
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Landasan Teori	5
II.2. Konsep Lansia	16
II.3. Konsep Keluarga	18
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
III.1. Desain Penelitian.....	45
III.2. Lokasi dan Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	45
III.3. Instrumen Karya Tulis.....	45
III.4. Metode Pengumpulan Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1. Hasil Penelitian	48
IV.2. Pembahasan.....	99
BAB V PENUTUP.....	113
V.1. Kesimpulan.....	113
V.2. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	116
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2	Skala Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga	28
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	32
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik.....	50
Tabel 4	Data Fokus.....	55
Tabel 5	Analisis data	56
Tabel 6	Skoring Masalah Diagnosa 1.....	60
Tabel 7	Skoring Masalah Diagnosa 2.....	61
Tabel 8	Skoring Masalah Diagnosa 3.....	62
Tabel 9	Intervensi Keperawatan	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	<i>Pathway</i> Hipertensi	10
Bagan 2	Genogram (Dibuat 3 Generasi)	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 Denah Rumah.....	47
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil KTI
- Lampiran 3 Kartu Monitoring