

# **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. R KUSUSNYA NY. S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT02 RW03 KELURAHAN LIMO, KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

**Maulinda Kurniawati**

## **Abstrak**

Hipertensi adalah salah satu penyakit degeneratif yang terjadi akibat peningkatan tekanan darah yang substansial dalam jangka waktu yang lama, yang bisa berakibat fatal dan menyebabkan rasa sakit bahkan kematian karena penderita tidak menyadari kondisi atau tidak menyadari sampai tekanan darah diperiksa. Pada keluarga Tn. R khususnya Ny. S, faktor penyebab yang dialami Ny. S faktor genetik pola makan, dan pola gaya hidup dapat menjadi penyebab utama dari hipertensi primer. Karya tulis ini berguna untuk melaporkan hasil asuhan keperawatan kepada Ny. S dengan masalah hipertensi Rt02 Rw03 Kelurahan Limo, Kecamatan Limo, Kota Depok. penelitian ini mendapatkan hasil bahwa tindakan keperawatan yang sudah diberikan kepada keluarga Tn. R khususnya Ny. S. asuhan keperawatan yang diberikan kepada keluarga Tn. R khususnya Ny. S sudah berhasil mencapai tujuan dan kriteria hasil yang sesuai ditetapkan, keluarga mampu menyebutkan apa itu hipertensi, TD 150/80 mmHg, pada masalah ketidakmampuan coping keluarga, nyeri akut, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yang dimana sudah teratasi selama tujuh hari, terutama pada masalah ketidakmampuan coping keluarga yang dimana keluarga Tn. R khususnya Ny. S dibuktikan dengan keluarga memahami manfaat kunjungan ke fasilitas pelayanan kesehatan, mampu memahami informasi mengenai penyakit yang dialami serta keluarga kooperatif, keluarga mampu menerima saran yang diberikan oleh mahasiswa. Penelitian ini didesain menggunakan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. R kususny Ny. S dengan masalah keperawatan hipertensi di Rt02 Rw03 Kelurahan Limo, Kecamatan Limo, Kota Depok. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mewawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Keluarga dalam mengoptimalkan kriteria hasil asuhan keperawatan kepada keluarga Tn. R khususnya Ny. S diharapkan keluarga ikut terlibat guna mampu mengatasi masalah untuk tidak dapat terjadi kembali dikemudian hari.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga.

**FAMILY NURSING CARE FOR MR. R, ESPECIALLY  
MRS. S WITH HYPERTENSION NURSING PROBLEMS  
AT RT02 RW03 LIMO VILLAGE, LIMODISTRICT,  
DEPOK CITY.**

**Maulinda Kurniawati**

**Abstract**

Hypertension is one of the degenerative diseases that occurs due to a substantial increase in blood pressure over a long period of time, which can be fatal and cause pain and even death because the sufferer is unaware of the condition or unaware until the blood pressure is checked. In Mr. R's family, especially Mrs. S, the causative factors experienced by Mrs. S, genetic factors, diet, and lifestyle patterns can be the main causes of primary hypertension. This paper is useful for reporting the results of nursing care to Mrs. S with hypertension problems Rt02 Rw03 Limo Village, Limo District, Depok City. This study found that the nursing action that had been given to Mr. R's family, especially Mrs. S. nursing care givento Mr. R's family, especially Mrs. S, had succeeded in achieving the goals and the appropriate outcome criteria were set, the family was able to mention what hypertension was, TD 150/80 mmHg, on the problem of disability family coping, acute pain, ineffective family health management which has been resolved for seven days, especially in the problem of family coping disability where Mr. R's family, especially Mrs. S, is evidenced by the family understanding the benefits ofvisiting health care facilities, being able to understand information about the illness experienced and cooperative family, the family is able to accept the advice given by students. This research was designed using the case study method in implementing family nursing care for Mr. R, especially Mrs. S with hypertension nursing problems at Rt02 Rw03 Limo Village, Limo District, Depok City. Data collection is carried out by interviewing, observation and physical examination. The family in optimizing the criteria for nursing care outcomes to Mr.mR's family, especially Mrs. S, is expected to be involved in order to be able to overcome problems that cannot occur again in the future.

**Keywords:** Nursing care, Hypertension, Family.