



**PENERAPAN TINDAKAN ROM (*RANGE OF MOTION*) ASUHAN
KEPERAWATAN STROKE NON HEMORAGIK (ISKEMIK) PADA
NY. L DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH RT 005 / RW 001 KELURAHAN RAMBUTAN
KECAMATAN CIRACAS KOTA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

ZAIDAH SIFAUL ALILAH

2110701050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**PENERAPAN TINDAKAN ROM (*RANGE OF MOTION*) ASUHAN
KEPERAWATAN STROKE NON HEMORAGIK (ISKEMIK) PADA
NY. L DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH RT 005 / RW 001 KELURAHAN RAMBUTAN
KECAMATAN CIRACAS KOTA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ZAIDAH SIFAU ALILAH

2110701050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya selesaikan dengan benar.

Nama : Zaidah Sifaul Alilah
NRP : 2110701050
Tanggal : Kamis, 04 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 April 2024

Yang menyatakan,



(Zaidah Sifaul Alilah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zaidah Sifaul Alilah
NIM : 2110701050
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Penerapan tindakan rom (*range of motion*) asuhan keperawatan stroke non hemoragik (iskemik) pada Ny.L dengan masalah gangguan mobilitas fisik di wilayah RT 005 / RW 001 kelurahan rambutan kecamatan ciracas kota jakarta timur.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 4 April 2024
Yang menyatakan,



Zaidah Sifaul Alilah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Zaidah Sifaal Alilah


NIM : 2110701050

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Judul : Penerapan tindakan rom (*range of motion*) asuhan keperawatan stroke non hemoragik (iskemik) pada Ny.L dengan masalah gangguan mobilitas fisik di wilayah RT 005 / RW 001 kelurahan rambutan kecamatan ciracas kota jakarta timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 4 April 2024

**PENERAPAN TINDAKAN ROM (*RANGE OF MOTION*) ASUHAN
KEPERAWATAN STROKE NON HEMORAGIK (ISKEMIK) PADA
NY. L DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH RT 005 / RW 001 KELURAHAN RAMBUTAN
KECAMATAN CIRACAS KOTA JAKARTA TIMUR**

Zaidah Sifaul Alilah

Abstrak

Latar Belakang : Stroke non hemoragik disebut dengan stroke iskemik atau emboli dan trombus yaitu tertutupnya pembuluh darah oleh bekuan darah atau gumpalan hasil terbentuknya trombus sehingga mengalami penyumbatan di otak. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis penerapan asuhan keperawatan pada Ny. L dengan stroke non hemoragik (Iskemik) meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. **Metode Penelitian :** Desain yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Pada studi kasus ini instrumen yang dilakukan adalah format pengkajian keperawatan medikal bedah yang berdasarkan ketentuan yang digunakan di UPNVJ khususnya D3 keperawatan dan juga lembar SOP latihan *Range Of Motion* (ROM), lembar penilaian skala morse/morse falls scale. **Hasil Penelitian :** Masalah keperawatan yang muncul pada kasus adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot (neuron). Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 x 24 jam dengan memberikan latihan gerak aktif ROM (*Range Of Motion*) selama 20 menit sehari hasil evaluasi keperawatan teratasi sebagian dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan. **Kesimpulan :** Penerapan asuhan keperawatan pada Ny. L dengan stroke non hemoragik (Iskemik) mencapai hasil yang diharapkan karena adanya kerja sama yang baik antara perawat dan pasien dan keluarga.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke Non Hemoragik (Iskemik), *Range Of Motion* (ROM)

**IMPLEMENTATION OF ROM (RANGE OF MOTION) ACTIONS
NON HEMORRHAGIC (ISCHEMIC) STROKE NURSING CARE IN
NY. L WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT PROBLEMS IN
THE RT 005 / RW 001 AREA RAMBUTAN DISTRICT AREA,
CIRACAS DISTRICT EAST JAKARTA CITY**

Zaidah Sifaul Alilah

Abstract

Background: *Non-hemorrhagic stroke is called ischemic stroke or embolism and thrombus is the closure of a blood vessel by a blood clot or clot resulting from the formation of a thrombus resulting in a blockage in the brain. This research was conducted to analyze the application of nursing care to Mrs. L with non-hemorrhagic (ischemic) stroke includes nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. **Research Method:** The design used is descriptive using the case study method. In this case study, the instruments used were the medical surgical nursing assessment format which was based on the provisions used in UPNVJ, especially D3 nursing and also the Range of Motion (ROM) exercise SOP sheet, Morse scale/Morse falls scale assessment sheet. **Research Results:** The nursing problem that emerged in the case was impaired physical mobility related to decreased muscle (neuron) strength. After carrying out nursing actions for 4 x 24 hours by providing ROM (Range Of Motion) active movement exercises for 20 minutes a day, the results of the nursing evaluation were partially resolved with the objectives and criteria for the results set. **Conclusion:** Application of nursing care to Mrs. L with non-hemorrhagic (ischemic) stroke achieved the expected results because of good cooperation between nurses and patients and families.*

Keywords: *Nursing Care, Impaired Physical Mobility, Non-Stroke Hemorrhagic (Ischemic), Range Of Motion (ROM)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan tindakan rom (*range of motion*) asuhan keperawatan stroke non hemoragik (iskemik) pada Ny.L dengan masalah gangguan mobilitas fisik di wilayah RT 005 / RW 001 kelurahan rambutan kecamatan ciracas kota jakarta timur”. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ialah untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm sebagai Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Desmawati, SKP.,M.Kep.,Sp.Kep.,Mat.,PhD sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, serta Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Tumeno dan (Almh) Ibu Titik Sulikanah yang senantiasa memberi dukungan dan doa. dan juga kepada kedua kakak saya yaitu Uswatun Hasanah Dan Muhammad Hadi yang senantiasa selalu menjadi motivasi dan penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat saya (Neneng, Davina, Sophiyani) yang senantiasa memberi semangat kepada penulis, serta teman-teman keperawatan yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah hingga akhir proses sidang akhir.

Jakarta, 29 Maret 2024

Penulis



Zaidah Sifaul Alilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.2 Konsep Range Of Motion.....	31
II.3 Kerangka Teori	33
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Desain Penelitian	37
III.2 Lokasi Dan Waktu	37
III.3 Instrumen Penelitian	37
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
IV.1 Hasil Penelitian.....	40
IV.2 Pembahasan	83
BAB V PENUTUP.....	104
V.1 Kesimpulan.....	104
V.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Penelitian Terdahulu	34
Table 2	Pemeriksaan Fungsi Saraf Kranialis	47
Table 3	Sistem Musculoskeletal Bagian Ekstemitas	48
Table 4	Hasil Pemeriksaan GDS.....	49
Table 5	Hasil Pemeriksaan Reflek Patologis	49
Table 6	Hasil Penilaian Skala Morse/Morse Falls Scale (MFS).....	50
Table 7	Analisa Data.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patways Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik.....	15
Bagan 2	Kerangka Konsep	33
Bagan 3	Riwayat Keluarga (Genogram)	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Surat Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 3 Lembar Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Dari PPID Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data Dari Kelurahan Rambutan
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data Dari Ketua RT 005
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data Dari RW 001
- Lampiran 7 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Turnitin