

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Ditemukannya prevalensi presbikuis sebesar 23,5% pada lansia yang berusia  $\geq 60$  tahun di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat Tahun 2016.
- b. Ada hubungan yang bermakna antara usia dengan presbikuis di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat Tahun 2016.
- c. Tidak ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan presbikuis di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat Tahun 2016.
- d. Ada hubungan yang bermakna antara hipertensi dengan presbikuis di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat Tahun 2016.
- e. Tidak ada hubungan yang bermakna antara diabetes melitus dengan presbikuis di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat Tahun 2016.
- f. Tidak ada hubungan yang bermakna antara hiperkolesterolemia dengan presbikuis di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat Tahun 2016.
- g. Ada hubungan yang bermakna antara merokok dengan presbikuis di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat Tahun 2016.
- h. Hipertensi grade I merupakan faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap presbikuis pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat tahun 2016

## V.2 Saran

- a. Bagi Lansia yang mengalami presbikuisis  
Dapat belajar bagaimana cara membaca gerak bibir dari lawan bicara agar dapat mengerti isi pembicaraan.
- b. Bagi Instansi  
Dapat mengetahui bagaimana cara untuk menghadapi pasien presbikuisis sehingga para lansia yang presbikuisis tidak merasa kesulitan dalam berkomunikasi di lingkungannya.
- c. Bagi Masyarakat  
Dapat mengendalikan faktor risiko yang ada sehingga dapat mengurangi kemungkinan untuk terjadinya presbikuisis di usia lanjut.
- d. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - 1) Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode yang berbeda seperti *cohort* agar dapat mengikuti perkembangan dari faktor risiko yang dialami oleh responden.
  - 2) Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai riwayat bisung yang tidak diteliti dalam penelitian ini, karena sebagian besar presbikuisis dipengaruhi oleh riwayat bisung.