



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI
DEEP TISSUE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN
KENYAMANAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FIDA NABILAH AULIYA

2310721048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI
DEEP TISSUE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN
KENYAMANAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

FIDA NABILAH AULIYA

2310721048

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fida Nabilah Auliya
NIM : 2310721048
Tanggal : 07 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Fida Nabilah Auliya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fida Nabilah Auliya
NIM : 2310721048
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Terapi *Deep Tissue Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Dan Kenyamanan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSPAD Gatot Soebroto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 7 Mei 2024

Yang menyatakan,



Fida Nabilah Auliya

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Fida Nabilah Auliya

NRP : 2310721048

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Terapi *Deep Tissue Massage*
Terhadap Intensitas Nyeri Dan Kenyamanan Pada Pasien *Post Sectio*
Caesarea Di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Ketua Penguji



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
Penguji I

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
Penguji II (Pembimbing)

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut, Sarida Pompey, SKep., MNS
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI *DEEP TISSUE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI DAN KENYAMANAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Fida Nabilah Auliya

Abstrak

Persalinan adalah proses alami dan dinantikan oleh tiap ibu hamil. Proses persalinan melalui jalan lahir, dengan vagina maupun melalui prosedur operasi *sectio caesarea* (SC) dengan tujuan menyelamatkan nyawa ibu serta janin ketika terjadi komplikasi kehamilan dan persalinan. Salah satu keluhan paling sering dialami ibu *post SC* adalah nyeri, mengakibatkan rasa tidak nyaman dan jika tidak ditangani dengan baik dapat mengganggu proses mobilisasi dan perlekatan antara ibu dan bayi. Manajemen nyeri dapat dilakukan dengan berbagai cara, salah satunya melalui teknik non farmakologis terapi *Deep Tissue Massage* (DTM). Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Evidence Based Practice* berupa intervensi terapi DTM pada pasien ibu *post SC* dengan masalah nyeri akut, yang dilakukan selama dua kali pertemuan pada 10 dan 22 jam pertama pasca operasi SC. Intensitas skala nyeri diobservasi menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS) dan tingkat kenyamanan dengan *Post Partum Comfort Questionnaire* (PPCQ) diukur baik sebelum maupun setelah pemberian terapi. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terdapat penurunan nyeri yang signifikan pada pasien kelolaan, dimana nilai intensitas nyeri sebelum intervensi yaitu skala 6 (nyeri berat) dan menurun menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan), begitu juga dengan tingkat kenyamanan yang menunjukkan adanya peningkatan berdasarkan hasil skor *Post Partum Comfort Questionnaire* (PPCQ) yang sebelum diberikan intervensi mendapat hasil skor 129 dan setelah diberikan intervensi DTM menjadi 142 setelah dua kali pemberian terapi. Berdasarkan temuan tersebut, hal ini diharapkan dapat menjadi alternatif tatalaksana manajemen nyeri secara non farmakologis pada ibu *post SC*.

Kata Kunci : Intensitas Nyeri, *Post Sectio Caesarea*, Tingkat Kenyamanan

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH DEEP TISSUE
MASSAGE THERAPY ON PAIN INTENSITY AND COMFORT
IN PATIENTS POST SECTIO CAESAREA
AT RSPAD GATOT SOEBROTO**

Fida Nabilah Auliya

Abstract

Childbirth is a natural and anticipated process for every pregnant woman. The process of delivery through the birth canal, vaginally or through sectio caesarea (SC) surgical procedures with the aim of saving the life of the mother and fetus when complications of pregnancy and childbirth occur. One of the most common complaints experienced by post-SC mothers is pain, causing discomfort and if not handled properly can interfere with the mobilization process and attachment between mother and baby. Pain management can be done in various ways, one of which is through non-pharmacological techniques of Deep Tissue Massage (DTM) therapy. This case study aims to analyze the application of Evidence Based Practice in the form of DTM therapy interventions in post-SC maternal patients with acute pain problems, which were carried out for two meetings in the first 10 and 22 hours after SC surgery. The intensity of the pain scale was observed using the Visual Analog Scale (VAS) and the level of comfort with the Post Partum Comfort Questionnaire (PPCQ) was measured both before and after therapy. The results of the case study showed that there was a significant decrease in pain in the managed patients, where the value of pain intensity before the intervention was a scale of 6 (severe pain) and decreased to a pain scale of 3 (mild pain), as well as a level of comfort that showed an increase based on the results of the Post Partum Comfort Questionnaire (PPCQ) score which before the intervention received a score of 129 and after being given the DTM intervention to 142 after two treatments. Based on these findings, this is expected to be an alternative to non-pharmacological pain management in post SC mothers.

Keywords : *Comfort Level, Pain Intensity, Post Sectio Caesarea*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Terapi *Deep Tissue Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Dan Kenyamanan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RSPAD Gatot Soebroto.

Penulis mengucapkan terimakasih karena selama penyusunan KIAN ini penulis telah dibantu oleh berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan teliti dalam memberikan dukungan dan masukan. Ucapan terima kasih juga kepada para klien Ny. W dan Ny. J yang telah bersedia berpartisipasi dalam proses asuhan keperawatan. Penulis juga amat berterima kasih kepada keluarga; abi, umi, kakak dan adik yang selalu meridhai, mendoakan, dan mendukung baik secara moril serta materiil hingga saat ini. Serta kepada teman - teman ners se angkatan yang kebersamai selama proses perkuliahan, terkhusus teman-teman terdekat yang telah meluangkan waktunya untuk mendengarkan cerita, memberikan saran dan masukan serta memotivasi penulis, dan tim seperbimbingan yang saling membantu selama proses KIAN berlangsung.

Jakarta, 7 Mei 2024

Penulis



Fida Nabilah Auliya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan	6
I.4 Luaran.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	8
II.2 Konsep Nyeri	10
II.3 Konsep Kenyamanan	21
II.4 Konsep Deep Tissue Massage	24
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
II.6 Tinjauan Intervensi <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	37
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	39
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	39
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	69
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	77
IV.3 Implikasi	80
BAB V PENUTUP.....	81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Numeric Rating Scale</i>	15
Gambar 2	<i>Visual Analog Scale</i>	16
Gambar 3	<i>Verbal Rating Scale</i>	16
Gambar 4	<i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	17
Gambar 5	Aplikasi Dua Tangan.....	27
Gambar 6	Aplikasi Satu Tangan	28
Gambar 7	Aplikasi Empat Jari	28
Gambar 8	Aplikasi Ibu Jari	29
Gambar 9	Aplikasi Petrisage Tangan Ganda	29
Gambar 10	Aplikasi Empat Jari	30
Gambar 11	Aplikasi Tumpang Tindih Empat Jari	30
Gambar 12	Aplikasi Ibu Jari	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 2	<i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	37
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium 27/11/23.....	45
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan	45
Tabel 5	Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan	48
Tabel 6	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	48
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	51
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	56
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	61
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	65
Tabel 11	Hasil Intervensi Pasien Kelolaan Dan Pasien Resume	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Diagnosa Keperawatan Pada Nyeri Post Sc	20
Skema 2	Pathway Nyeri Dan Kenyamanan Dengan Deep Tissue Massage	21
Skema 3	Genogram Keluarga Ny. W.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	SOP Deep Tissue Massage (DTM)
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Bukti Perizinan Instrumen
Lampiran 7	Jurnal Rujukan dan Hasil Peringkat Scopus
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Plagiarisme Kian