



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN PENERAPAN
INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
KELELAHAN (*FATIGUE*) DI RUANG HEMODIALISA
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**AILSADZAKIYAH DZAHABIYAH HIBATULLOH
2310721039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN PENERAPAN
INTRADILAYTIC STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN
KELELAHAN (*FATIGUE*) DI RUANG HEMODIALISA
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

AILSADZAKIYAH DZAHABIYAH HIBATULLOH

2310721039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ailsa Dzakiyah Dzahabiyah Hibatulloh

NIM : 2310721039

Tanggal : 05 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juni 2024

Yang menyatakan,



Ailsa Dzakiyah Dzahabiyah H

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ailsa Dzakiyah Dzahabiyah Hibatulloh
NIM : 2310721039
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Penerapan *Intradialytic Stretching Exercise* Terhadap Penurunan Kelelahan (*Fatigue*) Di Ruang Hemodialisa RSPAD Gatot Soebroto. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 05 Juni 2024

Yang menyatakan,



Ailsa Dzakiyah Dzahabiyah H

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Ailsa Dzakiyah Dzahabiyah Hibatulloh

NIM : 2310721039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Penerapan *Intradialytic Stretching Exercise* Terhadap Penurunan Kelelahan (*Fatigue*) Di Ruang Hemodialisa RSPAD Gatot Soebroto.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN PENERAPAN *INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN KELELAHAN (*FATIGUE*) DI RUANG HEMODIALISA RSPAD GATOT SOEBROTO

Ailsa Dzakiyah Dzahabiyah Hibatulloh

Abstrak

Gagal ginjal kronis merupakan gangguan fungsi ginjal yang terjadi secara progresif dan bertahap dengan adanya penurunan laju filtrasi glomerulus (GFR) <15 mL/menit/1,73m². Hemodialisis merupakan salah satu terapi pengganti ginjal menggunakan alat khusus untuk mengatasi tanda dan gejala akibat penurunan laju filtrasi glomerulus. Efek samping dari hemodialisis salah satunya *fatigue*. Kelelahan (*fatigue*) didefinisikan sebagai kelelahan yang terjadi terus menerus dan ekstrem, menyebabkan kelelahan baik mental maupun fisik dengan prevalensi 60-97% pada pasien gagal ginjal kronis. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi gejala *fatigue* adalah dengan *intradialytic stretching exercise*. *Intradialytic stretching exercise* adalah latihan olahraga ringan yang dilakukan selama sesi hemodialisis untuk meningkatkan kekuatan dan daya tahan pasien. Pemberian intervensi *intradialytic stretching exercise* pada pasien kelolaan dalam penelitian ini dilakukan selama 20 menit pada 2 jam pertama hemodialisa dalam periode waktu 3 minggu. Sedangkan pasien resume dilakukan dalam periode waktu 1 minggu. Hasil yang didapatkan setelah dilakukannya intervensi pada pasien kelolaan adalah kenaikan skor dari 23 menjadi 36 menggunakan kuesioner FACIT-F dan kenaikan skor dari 32 menjadi 35 pada pasien resume. Dapat disimpulkan bahwa pemberian latihan *intradialytic stretching exercise* mampu menurunkan tingkat kelelahan (*fatigue*) pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa, *Intradialytic Stretching Exercise*, Kelelahan

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS WITH APPLICATION INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE AGAINST REDUCTION OF FATIGUE IN THE HEMODIALYSA ROOM RSPAD GATOT SOEBROTO

Ailsa Dzakiyah Dzahabiyah Hibatulloh

Abstract

Chronic renal failure is a disorder of kidney function that occurs progressively and gradually with a decrease in glomerular filtration rate (GFR) <15 mL/minute/1.73m². Hemodialysis is a type of kidney replacement therapy that uses special equipment to treat signs and symptoms due to a decrease in glomerular filtration rate. One of the side effects of hemodialysis is fatigue. Fatigue is defined as continuous and extreme fatigue, causing both mental and physical exhaustion with a prevalence of 60-97% in chronic kidney failure patients. One non-pharmacological therapy that can be done to reduce fatigue symptoms is intradialytic stretching exercise. Intradialytic stretching exercise is light exercise performed during hemodialysis sessions to increase the patient's strength and endurance. The provision of intradialytic stretching exercise intervention to patients managed in this study was carried out for 20 minutes in the first 2 hours of hemodialysis over a period of 3 weeks. Meanwhile, patient resumes are carried out within a period of 1 week. The results obtained after the intervention in managed patients were an increase in scores from 23 to 36 using the FACIT-F questionnaire and an increase in scores from 32 to 35 in resume patients. It can be concluded that providing intradialytic stretching exercise can reduce the level of fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords: *Chronic Kidney Failure, Fatigue, Hemodialysis, Intradialytic Stretching Exercise*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas seluruh curahan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa dengan Penerapan *Intradialytic Stretching Exercise* Terhadap Penurunan Kelelahan (*Fatigue*) di Ruang Hemodialisa RSAPD Gatot Soebrot” ini tepat pada waktunya sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ners.

Dalam penyelesaian studi dan karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak baik. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran, dan arahan kepada penulis dalam proses penulisan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua, serta keluarga besar. Penulis juga menyampaikan terima kasih banyak kepada teman-teman Angkatan 2023 yang selalu mendengarkan dan memberikan dukungan pada penulis dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Penulis mengharapakan saran serta masukan untuk karya ilmiah akhir ners ini agar bisa lebih baik lagi, sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat dan dapat dikembangkan lebih lanjut lagi. Terima kasih.

Jakarta, 05 Juni 2024

Penulis

Ailsa Dzakiyah Dzahabiyah Hibatulloh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan	6
I.3 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Gagal Ginjal Kronis.....	9
II.2 Hemodialisa	24
II.3 Kelelahan (<i>Fatigue</i>) pada Pasien dengan Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa	27
II.4 Terapi Intradialytic Stretching Exercise	32
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis	41
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	62
III.1 Kasus Kelolaan Utama	62
III.2 Kasus Kelolaan Resume	121
BAB IV PEMBAHASAN.....	126
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan	126
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence-Based Practice Nursing</i> pada Kasus	148
BAB V PENUTUP.....	158
V.1 Kesimpulan.....	158
V.2 Saran	162
DAFTAR PUSTAKA	163
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nilai eGFR normal pada anak usia kurang dari 2 tahun	11
Tabel 2	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis.....	11
Tabel 3	Rencana Tindakan Keperawatan	44
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	53
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. M.....	72
Tabel 6	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	74
Tabel 7	Analisa Data Pasien Kelolaan	76
Tabel 8	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Kelolaan	81
Tabel 9	Impementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Pertama	88
Tabel 10	Impementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Kedua.....	93
Tabel 11	Impementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Ketiga.....	99
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Pertama	104
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Kedua.....	109
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Hari Ketiga	114
Tabel 15	Hasil Pengukuran Kelelahan (Fatigue) Pasien Kelolaan Ny. M	119
Tabel 16	Gambaran Pasien Kelolaan Ny. M	149
Tabel 17	Gambaran Pasien Resume Ny. YI	149
Tabel 18	Hasil Pengukuran Kelelahan (Fatigue) Pasien Kelolaan Ny. M	150
Tabel 19	Hasil Pengukuran Kelelahan (Fatigue) Pasien Resume Ny. YI	151

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	10
----------	--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Pasien Kelolaan	64
---------	--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	<i>Pathway</i> Gagal Ginjal Kronis
Lampiran 5	Kuesioner FACIT-F
Lampiran 6	SOP Intradialytic Stretching Exercise
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin KIAN