



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI RSUD TARAKAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**BELLA SALSABILLA PUTRI**

**2110701001**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI RSUD TARAKAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**BELLA SALSABILLA PUTRI**

**2110701001**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bella Salsabilla Putri

NIM : 2110701001

Tanggal : 3 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Bella Salsabilla Putri)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bella Salsabilla Putri  
NIM : 2110701001  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RSUD Tarakan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 3 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Bella Salsabilla Putri)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Bella Salsabilla Putri  
NIM : 2110701001  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Gama Tri Utami, M.Kep  
Penguji I

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep  
Penguji II (Pembimbing)



Desmiwati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan Fikes JPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 03 - 04 -2024

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprodiplo Tiga Keperawatan

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD TARAKAN

Bella Salsabilla Putri

## Abstrak

**Latar belakang:** Tuberkulosis paru merupakan infeksi kronik yang biasanya mengenai paru-paru yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis*. Bakteri ini ditularkan oleh droplet nucleus, droplet yang ditularkan melalui udara dihasilkan ketika orang terinfeksi batuk, bersin, berbicara. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mendeskripsikan asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien Tuberkulosis Paru dengan masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Tarakan dengan melakukan pengkajian dan menganalisis data dengan menentukan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, evaluasi keperawatan, serta mendokumentasikan seluruh proses yang telah dilakukan. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara, dan analisis dokumentasi rekam medis pasien untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada pasien tuberkulosis paru disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis*. Diagnosa keperawatan utama adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Intervensi keperawatan yaitu dengan mengajarkan latihan batuk efektif. Dalam 3x24 jam masalah bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi sepenuhnya dengan kriteria hasil batuk efektif meningkat, pengeluaran dahak menurun, suara ronkhi berkurang, sesak menurun, frekuensi pernapasan membaik, pola pernapasan membaik.

**Kata kunci:** Asuhan Keperawatan, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Tuberkulosis Paru.

# **NURSING CARE FOR PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS WITH INEFFECTIVE RESPIRATORY CLEAR PROBLEMS AT TARAKAN HOSPITAL**

**Bella Salsabilla Putri**

## **Abstract**

**Background:** Pulmonary tuberculosis is a chronic infection that usually affects the lungs caused by *Mycobacterium Tuberculosis*. This bacterial is transmitted by droplet nuclei, airborne droplets produced when an infected person coughs, sneezes, talks. **Objective:** This study aims to analyze and describe the nursing care provided to Pulmonary Tuberculosis patients with Ineffective Airway Clearance problems at Tarakan Hospital by assessing and analyzing data by determining nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, nursing evaluation, and documenting the entire process has been carried out. **Method:** This research method uses a qualitative approach with a case study design. Data is collected through direct observation, interviews, and analysis of patient medical record documentation to implement nursing care. **Results:** The results showed that in patients pulmonary tuberculosis was caused by *Mycobacterium Tuberculosis*. The primary nursing diagnosis is ineffective airway clearance. Nursing intervention is teaching effective coughing exercises. Within 3 x 24 hours the problem of ineffective airway clearance was completely resolved with the criteria of increased effective coughing, decreased phlegm output, reduced rales, decreased shortness of breath, improved respiratory frequency, improved breathing patterns.

**Key words:** Ineffective Airway Clearance, Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat hidayah dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RSUD Tarakan” ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak baik secara. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta
2. Ibu Desmawati, SKP, M.Kep.Sp.Kep, Mat.,PhD selaku Dekan Fikes UPNVJ
3. Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep M.N sebagai Kepala Program Studi
4. Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku dosen penguji dan Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, dan pengarahan kepada penulis
5. Orang Tua saya yaitu Alm. Bapak Eep Gajar dan Ibu Rahayu setiawati serta kakak-kakak ku yang telah memberikan dukungan, semangat serta doa-doa yang tiada hentinya untuk saya
6. Seluruh teman-teman yang memberikan semangat khususnya Farhan Akmal Shaleh yang telah berkontribusi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 14 Februari 2024

Penulis



(Bella Salsabilla Putri)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah .....	5
I.3. Tujuan Penelitian .....	6
I.4. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1. Landasan Teori .....	8
II.2. Konsep Asuhan Keperawatan .....	27
II.3. Kerangka Teori .....	37
II.4. Tabel Penelitian Terdahulu .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
III.1. Desain Penelitian .....	41
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
III.3. Instrumen Penelitian .....	42
III.4. Metode Pengumpulan Data .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
IV.1. Hasil Penelitian .....	45
IV.2. Pembahasan .....	79
BAB V PENUTUP .....	97
V.1. Kesimpulan .....	97
V.2. Saran .....	99
DAFTAR PUSTAKA .....	101
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Dosis untuk kategori I pada Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Kategori Dosis Tetap (KDT) .....	22
Tabel 2	Dosis untuk kategori OAT KDT kategori II.....	22
Tabel 3	Dosis untuk kategori KDT untuk sisipan .....	23
Tabel 4	Pengobatan OAT sesuai dosis .....	23
Tabel 5	Intervensi Keperawatan .....	31
Tabel 6	Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 7	Hasil Laboratorium.....	55
Tabel 8	Terapi Obat.....	56
Tabel 9	Data Fokus.....	58
Tabel 10	Analisa Data .....	58
Tabel 11	Intervensi Keperawatan .....	62

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Tuberkulosis Paru .....	12
Bagan 2	Kerangka Teori Tuberkulosis Paru.....	37
Bagan 3	Genogram .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	SOP Fisioterapi Dada
Lampiran 2	SOP Batuk Efektif
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 4	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 6	Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin