



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA  
DENGAN PEMBERIAN POSISI SEMI-FOWLER DAN TERAPI  
NEBULIZER UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIFITAS  
BERSIHAN JALAN NAPAS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DIVA SYAHIRA RAHMADITA**

**2110701052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA**

**2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA  
DENGAN PEMBERIAN POSISI SEMI-FOWLER DAN TERAPI  
NEBULIZER UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIFITAS  
BERSIHAN JALAN NAPAS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**DIVA SYAHIRA RAHMADITA**

**2110701052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA**

**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diva Syahira Rahmadita  
NRP : 2110701052  
Tanggal : 1 Februari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Februari 2024

Yang menyatakan,



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Syahira Rahmadita  
NIM : 2110701052  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Posisi Semi-Fowler Dan Terapi Nebulizer Untuk Meningkatkan Efektifitas Bersihan Jalan Napas.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 1 Februari 2024  
Yang Menyatakan



Divya Syahira Rahmadita

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Diva Syahira Rahmadita  
NIM : 2110701052  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Posisi Semi-Fowler Untuk Meningkatkan Efektifitas Bersihan Jalan Napas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ng. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep.,  
Mpt. Ked

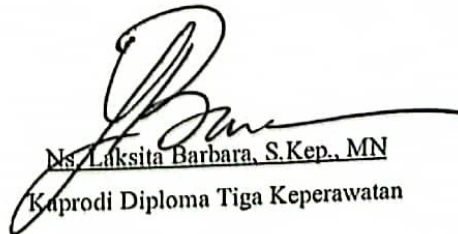


Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan Fikes URN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida, S.Kep, MNS

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Sidang : 03 - 04 -2024

# **STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN POSISI SEMI-FOWLER DAN TERAPI NEBULIZER UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIFITAS BERSIHAN JALAN NAPAS DI RSUD PASAR REBO**

**Diva Syahira Rahmadita**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Pneumonia merupakan infeksi akut pada jaringan paru-paru, terutama alveoli yang disebabkan oleh mikroorganisme. Salah satu gejala yang timbul adalah sesak napas akibat dari kekurangan oksigen karena terdapat masalah pada jalan napas. Pemberian posisi Semi-Fowler dan Terapi Nebulizer dapat membantu memperbaiki masalah pada oksigenasi. **Tujuan :** Studi kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi keberhasilan penerapan pemberian posisi Semi-Fowler dan Terapi Nebulizer pada pasien Pneumonia untuk meningkatkan efektifitas bersihan jalan napas. **Metode :** Desain studi kasus ini bersifat deskriptif dengan *single case study* yang berorientasi pada pendekatan proses keperawatan, dimana proses pengambilan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Masalah keperawatan yang muncul dalam studi kasus ini adalah bersihan jalan napas tidak efektif, gangguan pertukaran gas, dan intoleransi aktivitas, dengan Tindakan utama yang diberikan yaitu pemberian posisi Semi-Fowler dan Terapi Nebulizer. **Kesimpulan :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan didapatkan intoleransi aktivitas teratasi di hari ke-3 asuhan keperawatan, sedangkan gangguan pertukaran gas dan bersihan jalan napas tidak efektif teratasi di hari ke-4.

**Kata Kunci :** Pneumonia, Posisi Semi-Fowler, Terapi Nebulizer, Bersihan Jalan Napas

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR PNEUMONIA PATIENTS BY PROVIDING SEMI-FOWLER POSITION AND NEBULIZER THERAPY TO INCREASE THE EFFECTIVENESS OF RESPIRATORY CLEANING AT RSUD PASAR REBO**

**Diva Syahira Rahmadita**

*Abstract*

**Background :** *Pneumonia is an acute infection of lung tissue, especially the alveoli, caused by microorganisms. One of the symptoms that arises is shortness of breath due to lack of oxygen due to problems with the airway. Providing the Semi-Fowler position and Nebulizer Therapy can help improve problems with oxygenation.*

**Purpose :** *This case study aims to identify the success of applying the Semi-Fowler position and Nebulizer Therapy to Pneumonia patients to increase the effectiveness of airway clearance. **Method :** The design of this case study is descriptive with a single case study oriented towards a nursing process approach, where the data collection process is carried out by interviews, observations, physical examinations and documentation studies. **Results :** The nursing problems that emerged in this case study were ineffective airway clearance, impaired gas exchange, and activity intolerance, with the main actions given being the Semi-Fowler position and Nebulizer Therapy. **Conclusion :** After nursing care, activity intolerance was resolved for 3 days, gas exchange disorders and ineffective airway clearance were not resolved for 4 days.*

**Keywords :** *Pneumonia, Semi-Fowler's Position, Nebulizer Therapy, Airway Clearance*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Judul yang dipilih penulis untuk Karya Tulis Ilmiah ini yang dilaksanakan sejak Januari 2024 adalah “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Posisi Semi-Fowler dan Terapi Nebulizer Untuk Meningkatkan Efektifitas Bersihan Jalan Napas”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai karena adanya bantuan dan dukungan dari beberapa pihak :

- a. Terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP. M.Kep. Sp.Kep.Mat, PhD. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, beserta jajaran Dekanat dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S. selaku Kajur Keperawatan.
- b. Terima kasih kepada Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN. selaku Kaprodi D3 Keperawatan sekaligus dosen pembimbing akademik, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat, serta dosen, staf dan tenaga kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- c. Terima kasih kepada Ibu Ahnawati dan Ayah Ronny Apriansyah selaku orang tua peneliti, Rafan Dio Almansyah selaku adik peneliti, Wahyu Dea Rizky selaku kakak peneliti, dan seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan dan doa.
- d. Terima kasih kepada rekan saya terkhusus Afridha Rifani, Rini Zaqia Haryanto, Puput Putriani yang menemani dan mendampingi selama masa perkuliahan.

Jakarta, 1 Februari 2024

Penulis



Divya Syahira Rahmadita



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Pneumonia .....	6
II.2 Teori Terapi Nebulizer .....	14
II.3 Pemberian Posisi Semi-Fowler .....	19
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia .....	24
II.5 Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
III.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	33
III.2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	33
III.3 Instrumen Studi Kasus .....	33
III.4 Metode Pengumpulan Data Studi Kasus .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Hasil .....	35
IV.2 Pembahasan .....	64
BAB V PENUTUP .....	74
V.1 Kesimpulan .....	74
V.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu Terapi Nebulizer Pada Pasien Pneumonia .....	17
Tabel 2.	Prosedur Pemberian Posisi Semi-Fowler.....	19
Tabel 3.	Penelitian Terdahulu Posisi Semi-Fowler Pada Pasien Pneumonia ....	20
Tabel 4.	Intervensi Keperawatan .....	25
Tabel 5.	Laboratorium Hematologi I tanggal 20-02-2024 .....	43
Tabel 6.	Laboratorium Gas Darah I tanggal 20-02-2024 .....	44
Tabel 7.	Tabel lab Hematologi dan Kimia Klinik II tanggal 21-02-2024.....	45
Tabel 8.	Terapi Obat .....	46
Tabel 9.	Data Fokus .....	48
Tabel 10.	Analisa Data .....	48
Tabel 11.	Intervensi Keperawatan .....	50
Tabel 12.	Implementasi Keperawatan.....	52
Tabel 13.	Evaluasi Keperawatan .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Alat Nebulizer .....	15
Gambar 2.	Gambar Rontgen Ny.K Tanggal 20-02-2024 (19.59 WIB) .....	45

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Pathway Pneumonia .....	10
Bagan 2.	Kerangka Teori .....	30
Bagan 3.	Genogram .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Media Edukasi
- Lampiran 6 Dokumentasi Studi Kasus
- Lampiran 7 Persetujuan Sidang
- Lampiran 8 Lembar Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 9 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin