



STUDI KASUS :
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RUANGAN RAWAT INAP DI RSUD
PASAR REBO

KARYA TULIS ILMIAH

DAVID RIO ALVIANSYAH
2110701069

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024



STUDI KASUS :
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RUANGAN RAWAT INAP DI RSUD
PASAR REBO

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan

DAVID RIO ALVIANSYAH
2110701069

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : David Rio Alviansyah

NIM : 2110701069

Tanggal : 05 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 April 2024

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'DR' with a stylized flourish and a dot above the 'i'.

(David Rio Alviansyah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : David Rio Alviansyah
NIM : 2110701069
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta” Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Studi Kasus: Asuhan keperawatan pada Ny. A dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Rawat Inap di RSUD Pasar Rebo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format, Mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau Pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 April 2024

Yang menyatakan,



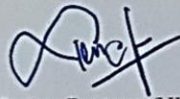
(David Rio Alviansyah)

PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : David Rio Alviansyah
NIM : 2110701069
Program Studi : Keperawatan Program Diploma
Judul : Studi Kasus: Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan
Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Rawat Inap di
RSUD Pasar Rebo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



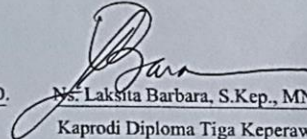
Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep
Penguji I



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Diterapkan di : Jakarta

Tangga Seminar : 05 April 2024

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MASALAH KESEHATAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANGAN RAWAT INAP DI RSUD PASAR REBO

David Rio Alviansyah

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit kronis atau menahun berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah diatas normal (Kemenkes RI, 2020). Penyakit ini merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan kronisitas hiperglikemia yang terjadi karena kerusakan atau defisiensi sekresi insulin, kerusakan respon terhadap hormon insulin ataupun keduanya (International Diabetes Federation, 2021). Penelitian dilakukan untuk mengetahui efek penerapan senam kaki diabetes terhadap masalah gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah yang disebabkan Diabetes Mellitus Tipe II melalui perawatan yang dilakukan secara komprehensif. **Metode:** Penelitian ini termasuk jenis penelitian desain studi kasus asuhan keperawatan medikal bedah untuk melihat bagaimana perawat menangani Ny. A yang mengalami gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah RSUD Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur dari tanggal 21 Februari sampai dengan 24 Februari 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama pada Ny. A yaitu gangguan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang berhubungan dengan resistensi insulin ditandai dengan kepala pening, mudah lelah, mudah haus dan lapar, serta sering buang air kecil di malam hari. Intervensi keperawatan yang dilakukan ialah melakukan senam kaki diabetes. Evaluasi keperawatan teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang diterapkan. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat teratasi dan mencapai hasil yang diharapkan serta pasien dapat melakukan intervensi secara mandiri, karena adanya kolaborasi yang baik antara perawat dan pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Senam kaki diabetes

CASE STUDY: NURSING CARE FOR PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS HEALTH PROBLEMS IN THE INPATIENT WARD at PASAR REBO HOSPITAL

David Rio Alviansyah

Abstract

Background: *Diabetes mellitus (DM) is a chronic or chronic disease in the form of a metabolic disorder characterized by an increase in blood glucose levels above normal (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2020). This disease is a metabolic disease characterized by chronic hyperglycemia which occurs due to damage or deficiency in insulin secretion, damage to the response to the insulin hormone or both (International Diabetes Federation, 2021). The research was conducted to determine the effect of applying diabetic foot exercises on the problem of unstable blood glucose levels caused by Type II Diabetes Mellitus through comprehensive treatment. Method:* *This research is a case study design type of medical-surgical nursing care to see how nurses handle Mrs. A those experiencing unstable blood glucose levels in the Pasar Rebo Regional Hospital area, East Jakarta City from February 21 to February 24 2024. Data collection was carried out by means of interviews, observation and physical examination. Results:* *The main nursing diagnosis for Mrs. A is a disorder that causes instability in blood glucose levels related to insulin resistance, characterized by headaches, fatigue, thirst and hunger, and frequent urination at night. The nursing intervention carried out was carrying out diabetes foot exercises. Nursing evaluation is accomplished with the objectives and outcome criteria applied. Conclusion:* *The implementation of the orphanage on Mrs. A the problem of unstable blood glucose levels can be resolved and achieve the expected results and patients can intervene independently, because there is good collaboration between nurses and patients.*

Keywords: *Nursing care, unstable blood glucose levels, diabetic foot exercises*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2024 ini adalah “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Masalah Kesehatan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Flamboyan RSUD Pasar Rebo ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Ns. Diah Tika Anggraini., M.Kep selaku pembimbing. Serta bantuan dari berbagai pihak, Oleh sebab itu pada kesempatan ini secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada, Ibu Desmawati, Skp., M.kep., Sp.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraini., M.Kep dan Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan dan pengarahan kepada penulis, Teristimewa keluargaku (Bapak, Ibu, Kakak, dan Nenek) yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti, Stevia Anggraeni selaku orang tersayangny peneliti yang selalu menjadi penyemangat dan support system selama menulis karya tulis ilmiah ini. Serta sahabat dan teman-teman angkatan tahun 2021 DIII Keperawatan yang telah berjuang bersama menyelesaikan Proposal Tugas Akhir.

Jakarta, 05 April 2024



(David Rio Alviansyah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan masalah	3
I.3 Tujuan	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Penyakit Diabetes	7
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	41
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
III.1 Desain Penelitian	58
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
III.3 Instrumen Penelitian	58
III.4 Metode Pengumpulan Data	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
IV.1 Hasil Studi Kasus	60
IV.2 Pembahasan.....	83
BAB V PENUTUP.....	95
V.1 Kesimpulan.....	95
V.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Profil Obat Antihiperglikemik	36
Tabel 2	Komplikasi DM	40
Tabel 3	Rencana Keperawatan	64
Tabel 4	Analisis Jurnal Keperawatan	72
Tabel 5	Hasil Cek Gula Darah Sewaktu	86
Tabel 6	Hasil Laboratorium Kimia Klinik	87
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Hematologi	87
Tabel 8	Hasil Pemeriksaan BGA dan Tropin	88
Tabel 9	Penatalaksanaan	88
Tabel 10	Data Fokus	88
Tabel 11	Analisa Data	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Pankreas	24
Gambar 2	Fisiologi Pankreas	26
Gambar 3	Patofisiologi KAD.....	47
Gambar 4	Patofisiologi Komplikasi Mikro dan Makro DM.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway DM Tipe II	32
Bagan 2	Kerangka Teori	71
Bagan 3	Genogram.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Hasil Proposal
- Lampiran 3 Leaflet Edukasi
- Lampiran 4 SOP Senam Kaki Diabetik
- Lampiran 5 Dokumentasi Edukasi Pasien
- Lampiran 6 Kartu Monitoring
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin