

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MASALAH KESEHATAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANGAN RAWAT INAP DI RSUD PASAR REBO

David Rio Alviansyah

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit kronis atau menahun berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah di atas normal (Kemenkes RI, 2020). Penyakit ini merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan kronisitas hiperglikemia yang terjadi karena kerusakan atau defisiensi sekresi insulin, kerusakan respon terhadap hormon insulin ataupun keduanya (International Diabetes Federation, 2021). Penelitian dilakukan untuk mengetahui efek penerapan senam kaki diabetes terhadap masalah gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah yang disebabkan Diabetes Mellitus Tipe II melalui perawatan yang dilakukan secara komprehensif. **Metode:** Penelitian ini termasuk jenis penelitian desain studi kasus asuhan keperawatan medikal bedah untuk melihat bagaimana perawat menangani Ny. A yang mengalami gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah RSUD Pasar Rebo, Kota Jakarta Timur dari tanggal 21 Februari sampai dengan 24 Februari 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama pada Ny. A yaitu gangguan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang berhubungan dengan resistensi insulin ditandai dengan kepala pening, mudah lelah, mudah haus dan lapar, serta sering buang air kecil di malam hari. Intervensi keperawatan yang dilakukan ialah melakukan senam kaki diabetes. Evaluasi keperawatan teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang diterapkan. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat teratasi dan mencapai hasil yang diharapkan serta pasien dapat melakukan intervensi secara mandiri, karena adanya kolaborasi yang baik antara perawat dan pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Senam kaki diabetes

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR PATIENTS WITH TYPE 2
DIABETES MELLITUS HEALTH PROBLEMS IN THE
INPATIENT WARD at PASAR REBO HOSPITAL**

David Rio Alviansyah

Abstract

Background: *Diabetes mellitus (DM) is a chronic or chronic disease in the form of a metabolic disorder characterized by an increase in blood glucose levels above normal (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2020). This disease is a metabolic disease characterized by chronic hyperglycemia which occurs due to damage or deficiency in insulin secretion, damage to the response to the insulin hormone or both (International Diabetes Federation, 2021). The research was conducted to determine the effect of applying diabetic foot exercises on the problem of unstable blood glucose levels caused by Type II Diabetes Mellitus through comprehensive treatment. Method:* This research is a case study design type of medical-surgical nursing care to see how nurses handle Mrs. A those experiencing unstable blood glucose levels in the Pasar Rebo Regional Hospital area, East Jakarta City from February 21 to February 24 2024. Data collection was carried out by means of interviews, observation and physical examination. **Results:** The main nursing diagnosis for Mrs. A is a disorder that causes instability in blood glucose levels related to insulin resistance, characterized by headaches, fatigue, thirst and hunger, and frequent urination at night. The nursing intervention carried out was carrying out diabetes foot exercises. Nursing evaluation is accomplished with the objectives and outcome criteria applied. **Conclusion:** The implementation of the orphanage on Mrs. A the problem of unstable blood glucose levels can be resolved and achieve the expected results and patients can intervene independently, because there is good collaboration between nurses and patients.

Keywords: *Nursing care, unstable blood glucose levels, diabetic foot exercises*