



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN ASMA
BRONKHIAL DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR
REBO JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

MUTIARA AFRILIA ZARIS

2110701066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN ASMA
BRONKHIAL DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR
REBO JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

MUTIARA AFRILIA ZARIS

2110701066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Mutiara Afrilia Zaris
NIM : 2110701066
Tanggal : 25 Maret 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Maret 2024

Yang menyatakan,



(Mutiara Afrilia Zaris)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutiara Afrilia Zaris
NIM : 2110701066
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada An. F dengan Asma Bronkhial di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo Jakarta Timur”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta,
Pada Tanggal: 25 Maret 2024
Yang menyatakan,



(Mutiara Afrilia Zaris)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Mutiara Afrilia Zaris
NIM : 2110701066
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan pada An. F dengan Asma Bronkhial
di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji 2 (Pembimbing)

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Ka. Prodi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 02 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN ASMA BRONKHIAL DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Mutiara Afrilia Zaris

Abstract

Latar Belakang: Asma Bronkhial adalah penyakit gangguan pernapasan yang dapat menyerang anak-anak hingga orang dewasa, tetapi penyakit ini lebih banyak terjadi pada anak-anak. Selain itu WHO juga memperkirakan 100-150 juta penduduk dunia saat ini terkena penyakit asma dan diperkirakan akan terus bertambah 180.000 setiap tahunnya. **Metode:** Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi kasus Asuhan Keperawatan pada An. F dengan Asma Bronkhial di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo Jakarta Timur pada tanggal 27-29 Februari 2024. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosis keperawatan utama bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan spasme jalan napas ditandai dengan sputum berlebih. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah monitor pola napas, monitor bunyi napas tambahan, monitor sputum, posisikan semi fowler, berikan oksigen, berikan minum hangat, ajarkan teknik batuk efektif, kolaborasi pemberian bronkodilator. Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta melakukan evaluasi keperawatan. Hasil dari studi kasus ini ditemukan bahwa pada pemberian terapi oksigen nasal canule 2 lpm dengan posisi semi fowler sebelumnya frekuensi pernapasan pasien sebesar 30 x/menit dan saturasi oksigen sebesar 93%, setelah pemberian terapi oksigen nasal canule 2 lpm dengan posisi semi fowler yaitu frekuensi pernapasan pasien di hari ke 3 membaik menjadi 22 x/menit dan saturasi oksigen sebesar 98%. Dalam 3x24 jam masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi. **Kesimpulan:** Perawatan yang telah diberikan kepada An. F berdasarkan asuhan keperawatan dapat teratasi, An. F sudah tidak sesak dan batuk berdahak, An. F dapat melakukan batuk efektif, suara wheezing dan ronchi membaik serta sputum berkurang. Hasil penelitian menunjukkan efektivitas pemberian terapi oksigen dengan posisi semi fowler dapat memberikan pengaruh yang cukup baik terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada An. F dengan Asma Bronkhial.

Kata Kunci : Asma Bronkhial, Jalan Napas Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan.

NURSING CARE FOR CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA AT PASAR REBO REGIONAL GENERAL HOSPITAL EAST JAKARTA

Mutiara Afrilia Zaris

Abstract

Background: *Bronchial Asthma is a respiratory disorder that can attack children and adults, but this disease is more common in children. Apart from that, WHO also estimates that 100-150 million people in the world are currently affected by asthma and it is estimated that this will continue to increase by 180,000 every year.*

Method: *This research was conducted using the case study method of Nursing Care for Children with Bronchial Asthma at Pasar Rebo Regional General Hospital East Jakarta on 27-29 February 2024. Data was collected through interviews, observation, physical examination and documentation.*

Results: *The main nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to airway spasm characterized by excess sputum. The nursing interventions carried out are monitoring breathing patterns, monitoring additional breath sounds, monitoring sputum, semi-Fowler position, giving oxygen, giving warm drinks, teaching effective coughing techniques, collaboration in giving bronchodilators. Nursing implementation is in accordance with the nursing interventions that have been made and carries out nursing evaluations. The results of this case study found that when administering 2 lpm nasal canule oxygen therapy in the semi-fowler position, the patient's respiratory frequency was 30 x/minute and oxygen saturation was 93%, after administering 2 lpm nasal canule oxygen therapy in the semi-fowler position, the respiratory rate was On day 3 the patient improved to 22 x/minute and oxygen saturation was 98%. Within 3x24 hours the problem of ineffective airway clearance can be resolved.*

Conclusion: *The treatment given to An. F based on nursing care can be resolved, An. F is no longer short of breath and coughing up phlegm, An. F can cough effectively, wheezing sounds and rhonchi improve and sputum decreases. The results of the study show that the effectiveness of administering oxygen therapy in the semi-Fowler position can have a fairly good influence on the problem of ineffective airway clearance in An. F with Bronchial Asthma.*

Keywords : *Bronchial Asthma, Ineffective Airway, Nursing Care.*

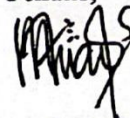
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 27 Februari 2024 adalah “Asuhan Keperawatan pada An. F dengan Asma Bronkhial di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo Jakarta Timur”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing memberikan banyak saran, masukan, dan pengarahan yang sangat bermanfaat. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada pasien dan keluarga pasien karena telah banyak membantu memperlancar karya tulis ilmiah ini. Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD, selaku Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta. Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta. Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, serta terima kasih kepada seluruh dosen yang telah memberikan saya ilmu.

Disamping itu, terima kasih kepada Ayah tercinta Yastafiza dan Mama tercinta Risa yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta do'a yang tidak ada hentinya, dukungan baik moril, materil sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu, kedua adik tercinta Revanza dan Arfiza yang selalu membuat penulis terus merasa semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis ucapkan terima kasih kepada kekasih Aris Maulana Putra, S.Sos yang selalu membersamai penulis hingga saat ini, memberikan do'a dan dukungan dengan tulus sehingga penulis dapat berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat Miya Amiyati, Nurbaiti, dan Cahya Apriani yang selalu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 24 Februari 2024

Penulis,



Mutiara Afrilia Zaris

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Asma Bronkhial.....	7
II.2 Konsep Tumbuh Kembang Anak.....	17
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
II.4 Kerangka Teori.....	33
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
III.1 Kerangka Konsep.....	40
III.2 Desain Penelitian.....	41
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
III.4 Instrumen Penelitian.....	41
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
IV.1 Hasil Penelitian.....	43
IV.2 Pembahasan.....	91
BAB V PENUTUP.....	107
V.1 Kesimpulan.....	107
V.2 Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Pada Asma Bronkhial SIKI 2018	25
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	34
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	57
Tabel 4	Analisa Data	61
Tabel 5	Prioritas Masalah Keperawatan	69
Tabel 6	Intervensi Keperawatan	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patways Asma Bronkhial.....	12
Bagan 2	Kerangka Teori	33
Bagan 3	Kerangka Konsep	40
Bagan 4	Genogram Keluarga 3 Generasi.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Leaflet Asma Bronkhial dan Batuk Efektif
Lampiran 2	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 3	Persetujuan Judul Skripsi/Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 5	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian RS
Lampiran 7	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin