

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELITUS  
(DM) TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DI RUANGAN ASOKA RSUD KHIDMAT  
SEHAT AFIAT KOTA DEPOK**

**Robiah Al Adawiyah**

**Abstrak**

**Latar belakang:** DM ialah penyakit metabolik yang terjadi akibat tingginya kadar glukosa darah atau hiperglikemia yang diakibatkan oleh rusaknya sel beta atau kurangnya sel beta yang berakibat kurangnya hormone insulin dalam tubuh. Penderita DM berisiko mengalami komplikasi hipoglikemia, yang berakibat menjadi ketidakstabilan kadar glukosa darah. Maka dari itu peran perawat dalam upaya kesehatan, khususnya peran kuratif yang berkolaborasi dengan tenaga kesehatan lain untuk melakukan perawatan pada pasien DM dengan memberikan Insulin dan edukasi terkait diet DM dan aktivitas fisik Senam Kaki Diabetes. **Metode:** Penelitian studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif berupa wawancara, melakukan pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Masalah utama yang ditemukan ialah Ketidastabilan kadar glukosa darah, dengan perencanaan Manajemen Hiperglikemia dan hasil yang didapatkan setelah dilakukan implementasi ialah masih sering merasa haus dan BAK saat malam, dan kadar glukosa darah belum membaik. **Kesimpulan:** Masalah utama belum teratasi dan *planning* dilanjutkan dengan rawat jalan, edukasi mengenai pentingnya diet DM dan aktivitas fisik Senam Kaki Diabetes.

**Kata Kunci:** DM, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Senam Kaki.

**NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS (DM)  
PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF UNSTABLE  
BLOOD GLUCOSE LEVELS IN THE ASOKA ROOM  
OF HOSPITAL KHIDMAT SEHAT  
AFIAT DEPOK CITY**

**Robiah Al Adawiyah**

***Abstract***

**Background:** DM is a metabolic disease that occurs due to high blood glucose levels or hyperglycemia which is caused by damage to beta cells or a lack of beta cells which results in a lack of the hormone insulin in the body. DM sufferers are at risk of experiencing complications of hypoglycemia, which results in instability of blood glucose levels. Therefore, the role of nurses in health efforts, especially the curative role in collaborating with other health workers to provide care for DM patients by providing insulin and education regarding the DM diet and physical activity, Diabetes Foot Exercises. **Method:** This case study research uses a descriptive method with a qualitative approach in the form of interviews, physical examination, observation and documentation. **Results:** The main problem found was the instability of blood glucose levels, with the Hyperglycemia Management plan and the results obtained after implementation were that one still often felt thirsty and urinated at night, and blood glucose levels had not improved. **Conclusion:** The main problem has not been resolved and planning continues with outpatient care, education about the importance of the DM diet and physical activity with Diabetes Foot Exercises.

**Keywords:** DM, Instability of Blood Glucose Levels, Foot Exercise.