



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN EDUKASI
MANAJAMEN KESEHATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

RIFANI RAHMANINA

2110701022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI MANAJAMEN KESEHATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

RIFANI RAHMANINA

2110701022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rifani Rahmanina
NIM : 2110701022
Tanggal : 03 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 April 2024
Yang Menyatakan,



(Rifani Rahmanina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Rifani Rahmanina
NIM : 2110701022
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemberian Edukasi Manajemen Kesehatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 03 April 2024
Yang Menyatakan,



Rifani Rahmanina

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Rifani Rahmanina


NIM : 2110701022

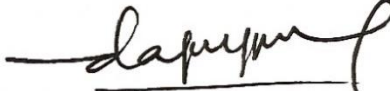
Program Studi : Diploma III Keperawatan


Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

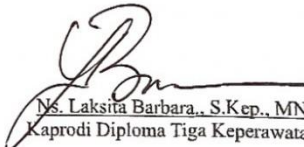
Dengan Pemberian Edukasi Manajemen Kesehatan.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr. Arief Wahyu Admiko, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Penguji I


Ns. Cut Sarida Pompev., S.Kep., M.N.S
Dosen Penguji II (Pembimbing)


Pudhawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Laksita Barbara., S.Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 03 April 2024

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN EDUKASI MANAJEMEN KESEHATAN

Rifani Rahmanina

Abstrak

Latar belakang : Diabetes Mellitus merupakan sebuah gangguan metabolisme yang gejala utamanya berupa kenaikan kadar glukosa dalam darah melebihi batas normal (hiperglikemia) yang disebabkan oleh gangguan sekresi insulin atau penurunan aktivitas insulin. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa penerapan asuhan keperawatan pada Ny. T dengan Diabetes mellitus tipe 2, mencakup pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. **Metode Penelitian :** Penelitian ini dilakukan dengan metode pendekatan studi kasus dalam asuhan keperawatan kepada Ny. T yang mengalami diabetes mellitus tipe 2. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, pre-test, post- test, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** Diagnosis keperawatan yang muncul pada Ny. T yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin, Manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kurang terpapar informasi dan Risiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi. Intervensi keperawatan yang di lakukan sesuai dengan masalah prioritas dan luaran dari tiap diagnosis selama 4x24 jam masalah Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Manajemen kesehatan tidak efektif dan Risiko perfusi serebral tidak efektif dapat terselesaikan. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny.T sudah sesuai dan dapat teratasi.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes Mellitus tipe 2

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES
MELLITUS PATIENTS BY PROVIDING HEALTH
MANAGEMENT EDUCATION**

Rifani Rahmanina

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is a metabolic disorder whose main symptom is an increase in blood glucose levels beyond normal limits (hyperglycemia) caused by impaired insulin secretion or decreased insulin activity. This research was conducted to analyze the conservation policy of Ny. T with type 2 diabetes mellitus, including death assessment, death diagnosis, death intervention, death implementation and evacuation. **Research Method:** This research was conducted using a case study approach in housing maintenance for Mrs. T suffers from type 2 diabetes mellitus. Data collection was carried out by interview, observation and physical examination. **Results:** Diagnosis of bleeding that appeared in Mrs. T namely instability of blood glucose levels related to insulin resistance, Ineffective health management related to lack of exposure and Risk of ineffective cerebral perfusion related to hypertension. Bleeding interventions are carried out in accordance with the priority problems and outcomes of each diagnosis for 4x24 hours. Instability of blood glucose levels, ineffective health management and the risk of ineffective cerebral perfusion can be resolved. **Conclusion:** The bleeding care given to Mrs. T was appropriate and could be resolved.

Keywords: Nursing care, Diabetes Mellitus type 2

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemberian Edukasi Manajemen Kesehatan”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan Ns. Cut Sarida Pompei., MNS selaku Dosen Pembimbing KTI atas seluruh dedikasinya dalam memberikan fasilitas terbaik selama penulis menempuh pendidikan di UPN Veteran Jakarta dan terhadap proses penyusunan KTI.

Disamping itu saya ucapkan terimakasih kepada Bapak Hendy, Ibu Melly, Kakak, Adik dan seluruh keluarga besar yang tiada hentinya memanjatkan doa dan memberikan dukungan. Kepada rekan satu perjuangan selama perkuliahan, yaitu Dhiyah Rahmawati, Dian Anggraeni, Dwi Alfianti, Marsa Lilahanugrahani, Salsabila Hanun Nabila, Siti Diyanah Sa'diyah dan Virma Eka Sari, yang selalu membantu penulis baik dalam hal pengumpulan data, kritik dan saran. Dan kepada orang-orang terdekat penulis, Akbar Gandhi Wirawan, Ahmad Haikal, Gendis Lintang, Nadhira Aulya Salsabilla dan Rifdah Mega Rizky selaku sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak bagi penelitian ini sebagai bahan evaluasi mendatang

Jakarta 03 April 2024

Yang Menyatakan,



Rifani Rahmanina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Diabetes Melitus	6
II.2 Kerangka Teori.....	21
II.3 Edukasi Manajemen Diabetes Mellitus	22
II.4 Penelitian Terdahulu	22
II.5 Resume Penelitian Terdahulu.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Desain	28
III.2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	28
III.3 Instrumen Studi Kasus	28
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	31
IV.2 Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan (SIKI & SLKI)	17
Tabel 2	Penelitian Terdahulua	22
Tabel 3	Pemeriksaan gula darah sewaktu (GDS).....	38
Tabel 4	Pemeriksaan laboratorium.....	38
Tabel 5	Daftar Obat.....	38
Tabel 6	Data fokus	40
Tabel 7	Analisa Data	41
Tabel 8	Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 9	Imple,entasi keperawatan	45
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patofisiologi	11
Bagan 2	Kerangka Teori.....	21
Bagan 3	Genogram.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Jawaban Dinkes dan Kesbangpol
Lampiran 3	Pertanyaan Wawancara
Lampiran 4	Soal Pre-test dan Post-test
Lampiran 5	Media Edukasi Manajemen Kesehatan
Lampiran 6	Pendokumentasian Pemberian Edukasi Manajemen Kesehatan
Lampiran 7	Surat Pendaftaran Sidang
Lampiran 8	Surat Persetujuan Sidang
Lampiran 9	Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme