

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN EDUKASI MANAJEMEN KESEHATAN

Rifani Rahmanina

Abstrak

Latar belakang : Diabetes Mellitus merupakan sebuah gangguan metabolisme yang gejala utamanya berupa kenaikan kadar glukosa dalam darah melebihi batas normal (hiperglikemia) yang disebabkan oleh gangguan sekresi insulin atau penurunan aktivitas insulin. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa penerapan asuhan keperawatan pada Ny. T dengan Diabetes mellitus tipe 2, mencakup pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. **Metode Penelitian :** Penelitian ini dilakukan dengan metode pendekatan studi kasus dalam asuhan keperawatan kepada Ny. T yang mengalami diabetes mellitus tipe 2. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, pre-test, post- test, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** Diagnosis keperawatan yang muncul pada Ny. T yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin, Manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kurang terpapar informasi dan Risiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi. Intervensi keperawatan yang di lakukan sesuai dengan masalah prioritas dan luaran dari tiap diagnosis selama 4x24 jam masalah Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Manajemen kesehatan tidak efektif dan Risiko perfusi serebral tidak efektif dapat terselesaikan. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny.T sudah sesuai dan dapat teratasi.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes Mellitus tipe 2

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES
MELLITUS PATIENTS BY PROVIDING HEALTH
MANAGEMENT EDUCATION**

Rifani Rahmanina

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is a metabolic disorder whose main symptom is an increase in blood glucose levels beyond normal limits (hyperglycemia) caused by impaired insulin secretion or decreased insulin activity. This research was conducted to analyze the conservation policy of Ny. T with type 2 diabetes mellitus, including death assessment, death diagnosis, death intervention, death implementation and evacuation. **Research Method:** This research was conducted using a case study approach in housing maintenance for Mrs. T suffers from type 2 diabetes mellitus. Data collection was carried out by interview, observation and physical examination. **Results:** Diagnosis of bleeding that appeared in Mrs. T namely instability of blood glucose levels related to insulin resistance, Ineffective health management related to lack of exposure and Risk of ineffective cerebral perfusion related to hypertension. Bleeding interventions are carried out in accordance with the priority problems and outcomes of each diagnosis for 4x24 hours. Instability of blood glucose levels, ineffective health management and the risk of ineffective cerebral perfusion can be resolved. **Conclusion:** The bleeding care given to Mrs. T was appropriate and could be resolved.

Keywords: Nursing care, Diabetes Mellitus type 2