



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG
PERAWATAN UNIT STROKE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AULIA AZZAHRA

2310721021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG
PERAWATAN UNIT STROKE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

AULIA AZZAHRA

2310721021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Azzahra

NRP : 2310721021

Tanggal : 30 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Mei 2024

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow 10,000 Indonesian postage stamp (Meterai Tempel). The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the serial number 159223580.

(Aulia Azzahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Azzahra

NRP : 2310721021

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke dengan Penerapan Intervensi Terapi Dzikir untuk Menurunkan Tekanan Darah di Ruang Perawatan Unit Stroke” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 30 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Aulia Azzahra)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Aulia Azzahra
NRP : 2310721021
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke dengan Penerapan Intervensi Terapi Dzikir untuk Menurunkan Tekanan Darah di Ruang Perawatan Unit Stroke

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Ruseco Darmasija, S.Kep., M.Kep



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners



Tanggal Ujian : 08 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG PERAWATAN UNIT STROKE

Aulia Azzahra

Abstrak

Stroke adalah kondisi serius yang ditandai oleh defisit neurologis yang disebabkan oleh masalah vaskular. Pengaturan tekanan darah sangat penting dalam mencegah komplikasi stroke dan meningkatkan prospek pemulihan jangka panjang. Variasi MAP yang dipengaruhi oleh tekanan darah memengaruhi aliran darah ke otak. Manajemen tekanan darah atau MAP krusial dalam fase perawatan stroke untuk memastikan perfusi serebral optimal dan mencegah peningkatan tekanan intrakranial. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran analisis asuhan keperawatan pada pasien stroke dan analisis pemberian intervensi Terapi Dzikir terhadap penurunan tekanan darah. Intervensi Terapi Dzikir dilakukan 3x/hari selama tiga hari berturut dengan durasi 10 menit per sesi pada dua pasien stroke iskemik akut dan subakut. Hasilnya menunjukkan penurunan tekanan darah dan MAP. Dari penelitian ini, Terapi Dzikir terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien stroke. Perawat diharapkan dapat mengintegrasikan Terapi Dzikir sebagai terapi non-farmakologi utama untuk mengelola tekanan darah pada pasien stroke.

Kata Kunci: Dzikir, Hipertensi, Stroke

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH THE IMPLEMENTATION OF DHIKR THERAPY INTERVENTION TO LOWER BLOOD PRESSURE IN THE TREATMENT ROOM OF THE STROKE UNIT

Aulia Azzahra

Abstract

Stroke is a serious condition characterized by neurological deficits caused by vascular issues. Blood pressure regulation is crucial in preventing stroke complications and improving long-term recovery prospects. Variations in MAP influenced by blood pressure affect cerebral blood flow. Blood pressure or MAP management is critical during the stroke treatment phase to ensure optimal cerebral perfusion and prevent increased intracranial pressure. This case study aims to provide an overview of nursing care analysis in stroke patients and analyze the intervention of Dhikr Therapy in reducing blood pressure. Dhikr Therapy intervention is administered 3 times a day for three consecutive days with a duration of 10 minutes per session in two acute and subacute ischemic stroke patients. The results show a decrease in blood pressure and MAP. From this study, Dhikr Therapy proves to be effective in reducing blood pressure in stroke patients. Nurses are expected to integrate Dhikr Therapy as the primary non-pharmacological therapy for managing blood pressure in stroke patients.

Keywords: Dhikr, Hypertension, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala ridha dan karunia-Nya sehingga KIA yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Penerapan Intervensi Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tekanan Darah di Ruang Perawatan Unit Stroke” dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp.Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Kepala Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta saran, sehingga KIA ini dapat diselesaikan tepat waktu, serta kepada Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB dan Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji.

KIA ini merupakan hasil jerih payah, dedikasi, dan pembelajaran yang tak terhitung jumlahnya. Namun, bukan hanya tentang pencapaian pribadi semata, penulis dapat menyelesaikan pada titik ini juga atas kerja keras yang tiada habisnya yang diberikan oleh kedua orang tua penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Novan Nugraha selaku ayah dari penulis dan Ibu Agnie Anggraeni selaku Ibunda dari penulis yang telah memberikan dorongan, cinta, dan dukungan tanpa henti. Tidak lupa, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman yang telah berbagi pengalaman, diskusi dan momen-momen berharga selama perjalanan kuliah ini. Penulis sangat membutuhkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca yang diharapkan dapat menyempurnakan KIA ini.

Jakarta, 30 Mei 2024

Penulis

Aulia Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Penyakit Stroke.....	6
II.2 Asuhan Keperawatan Stroke	20
II.3 Konsep Dasar Tekanan Darah.....	24
II.4 Konsep Dasar Terapi Dzikir	26
BAB III GAMBARAN KASUS	40
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	40
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus 2	55
III.3 Penerapan Intervensi Terapi Dzikir untuk Menurunkan Tekanan Darah.....	70
BAB IV PEMBAHASAN.....	76
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	76
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Terapi Dzikir pada Kasus Stroke	87
IV.3 Implikasi	90
BAB V PENUTUP.....	91
V.1 Kesimpulan.....	91
V.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap Tn. S	45
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Glukosa Puasa Tn. S	46
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Diagnostik Tn. S	46
Tabel 5	Penatalaksanaan Obat Tn. S	47
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kasus Kelolaan Tn. S	48
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Tn. S	49
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan Tn. S.....	50
Tabel 9	Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap Tn. L.....	60
Tabel 10	Hasil Pemeriksaan Glukosa Puasa Tn. L.....	61
Tabel 11	Hasil Pemeriksaan Diagnostik Tn. L.....	62
Tabel 12	Penatalaksanaan Obat Tn. L	62
Tabel 13	Analisa Data Pasien Resume Tn. L	63
Tabel 14	Diagnosa Keperawatan Tn. L	65
Tabel 15	Rencana Keperawatan Pasien Resume Tn. L	65
Tabel 16	Evaluasi Setelah Dilakukan Terapi Dzikir pada Tn. S.....	72
Tabel 17	Evaluasi Setelah Dilakukan Terapi Dzikir pada Tn.L	73
Tabel 18	Rata-Rata Status Hemodinamik Sebelum dan Sesudah Mendapatkan Perlakuan Pada Kelolaan dan Resume Selama 3 Hari	75

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Mekanisme Terapi Dzikir Mempengaruhi Sistem Saraf Otonom..... 30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Dzikir
- Lampiran 5 Audio Terapi Dzikir
- Lampiran 6 Implementasi Keperawatan
- Lampiran 7 Evaluasi Keperawatan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Turnitin Karya Ilmiah Akhir