

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG PERAWATAN UNIT STROKE

Aulia Azzahra

Abstrak

Stroke adalah kondisi serius yang ditandai oleh defisit neurologis yang disebabkan oleh masalah vaskular. Pengaturan tekanan darah sangat penting dalam mencegah komplikasi stroke dan meningkatkan prospek pemulihan jangka panjang. Variasi MAP yang dipengaruhi oleh tekanan darah memengaruhi aliran darah ke otak. Manajemen tekanan darah atau MAP krusial dalam fase perawatan stroke untuk memastikan perfusi serebral optimal dan mencegah peningkatan tekanan intrakranial. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran analisis asuhan keperawatan pada pasien stroke dan analisis pemberian intervensi Terapi Dzikir terhadap penurunan tekanan darah. Intervensi Terapi Dzikir dilakukan 3x/hari selama tiga hari berturut dengan durasi 10 menit per sesi pada dua pasien stroke iskemik akut dan subakut. Hasilnya menunjukkan penurunan tekanan darah dan MAP. Dari penelitian ini, Terapi Dzikir terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien stroke. Perawat diharapkan dapat mengintegrasikan Terapi Dzikir sebagai terapi non-farmakologi utama untuk mengelola tekanan darah pada pasien stroke.

Kata Kunci: Dzikir, Hipertensi, Stroke