

PENGARUH PENERAPAN EDUKASI CUCI TANGAN PADA PENGUNJUNG PASIEN DALAM MENCEGAH INFEKSI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD PASAR MINGGU

Maulyda Azzahra

Abstrak

Kejadian infeksi atau yang saat ini dikenal dengan sebutan HAIs yang didapat dari tempat pelayanan kesehatan seperti rumah sakit, puskesmas maupun klinik masih tinggi. Tindakan utama yang dapat dilakukan adalah dengan mencuci tangan sesuai prosedur. Tujuan karya tulis ini untuk mengetahui pengaruh edukasi cuci tangan terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku cuci tangan pada pengunjung pasien dalam mencegah infeksi di ruang ICU RSUD Pasar Minggu. Edukasi ini dilakukan sebelum pengunjung menjenguk di ruang ICU, dimana edukasi ini berlangsung selama 30 menit dengan dibagi menjadi 3 sesi yaitu sesi *pre-test*, pemaparan materi dengan media video dan poster, lalu *post-test*. Evaluasi intervensi ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diukur sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Pada *Post-test* juga dilakukan observasi cuci tangan menggunakan lembar observasi yang diadaptasi dari SOP Cuci tangan yang telah dibuat. Hasil yang didapat setelah intervensi adalah peningkatan pengetahuan menjadi 100% yang sebelumnya 54%. Berdasarkan analisis *uji paired sample t-test* untuk melihat efektifitas edukasi menggunakan video dan poster didapatkan $p=0.000$, ini menandakan edukasi menggunakan video dan poster terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku mencuci tangan pada pengunjung pasien sebelum masuk ruang ICU. Adanya pendidikan kesehatan ini dapat berdampak pada penurunan risiko penularan infeksi pada pasien dan anggota keluarga.

Kata Kunci: Edukasi, Cuci Tangan, Pengunjung Pasien, Infeksi, *Intensive Care Unit*

THE EFFECT OF IMPLEMENTING HAND WASHING EDUCATION FOR PATIENT VISITORS IN PREVENTING INFECTIONS IN THE INTENSIVE CARE UNIT AT RSUD PASAR MINGGU

Maullyda Azzahra

Abstract

The incidence of infections or what is currently known as HAIs obtained from health service settings such as hospitals, health centers and clinics is still high. The main action that can be taken is to wash your hands according to the procedure. The aim of this paper is to determine the effect of hand washing education on increasing knowledge and hand washing behavior among patient visitors in preventing infection in the ICU room at Pasar Minggu Hospital. This education is carried out before visitors visit the ICU, where this education lasts for 30 minutes and is divided into 3 sessions, namely a pre-test session, presentation of material using video and poster media, then a post-test. Evaluation of this intervention was carried out using a questionnaire which was measured before and after the intervention was given. In the post-test, hand washing observations were also carried out using an observation sheet adapted from the hand washing SOP that had been created. The results obtained after the intervention were an increase in knowledge to 100% from previously 54%. Based on the analysis of the paired sample t-test to see the effectiveness of education using videos and posters, it was found that $p=0.000$, this indicates that education using videos and posters has proven to be effective in increasing knowledge and hand washing behavior among patient visitors before entering the ICU. This health education can have an impact on reducing the risk of transmitting infections to patients and family members.

Keywords: Education, Hand Washing, Patient Visitors, Infections, Intensive Care Unit