



**PENGARUH PENERAPAN EDUKASI CUCI TANGAN PADA
PENGUNJUNG PASIEN DALAM MENCEGAH INFEKSI DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MAULYDA AZZAHRA

2310721009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**PENGARUH PENERAPAN EDUKASI CUCI TANGAN PADA
PENGUNJUNG PASIEN DALAM MENCEGAH INFEKSI DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MAULYDA AZZAHRA

2310721009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Maulyda Azzahra

NIM : 2310721009

Tanggal : 7 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 7 Mei 2024

Yang menyatakan



Maulyda Azzahra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulyda Azzahra

NIM : 2310721009

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Penerapan Edukasi Cuci Tangan Pada Pengunjung Pasien Dalam Mencegah Infeksi Di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Pasar Minggu”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 7 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Maulyda Azzahra)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Maulyda Azzahra
Nim : 2310721009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Pengaruh Penerapan Edukasi Cuci Tangan Pada
Pengunjung Pasien Dalam Mencegah Infeksi Di Ruang
Intensive Care Unit RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep
Ketua Penguji



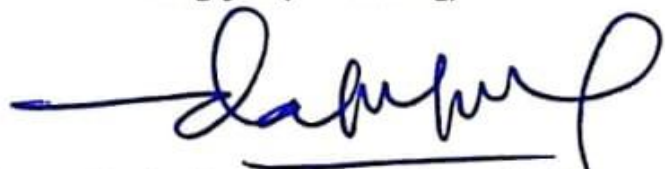
Ns. Nelly Febriani, S.Kep, M.Kep
Penguji I



Dr. Sirajudin, Noor., S.Kp.M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 07 Mei 2024

PENGARUH PENERAPAN EDUKASI CUCI TANGAN PADA PENGUNJUNG PASIEN DALAM MENCEGAH INFEKSI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD PASAR MINGGU

Maulyda Azzahra

Abstrak

Kejadian infeksi atau yang saat ini dikenal dengan sebutan HAIs yang didapat dari tempat pelayanan kesehatan seperti rumah sakit, puskesmas maupun klinik masih tinggi. Tindakan utama yang dapat dilakukan adalah dengan mencuci tangan sesuai prosedur. Tujuan karya tulis ini untuk mengetahui pengaruh edukasi cuci tangan terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku cuci tangan pada pengunjung pasien dalam mencegah infeksi di ruang ICU RSUD Pasar Minggu. Edukasi ini dilakukan sebelum pengunjung menjenguk di ruang ICU, dimana edukasi ini berlangsung selama 30 menit dengan dibagi menjadi 3 sesi yaitu sesi *pre-test*, pemaparan materi dengan media video dan poster, lalu *post-test*. Evaluasi intervensi ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diukur sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Pada *Post-test* juga dilakukan observasi cuci tangan menggunakan lembar observasi yang diadaptasi dari SOP Cuci tangan yang telah dibuat. Hasil yang didapat setelah intervensi adalah peningkatan pengetahuan menjadi 100% yang sebelumnya 54%. Berdasarkan analisis *uji paired sample t-test* untuk melihat efektifitas edukasi menggunakan video dan poster didapatkan $p=0.000$, ini menandakan edukasi menggunakan video dan poster terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku mencuci tangan pada pengunjung pasien sebelum masuk ruang ICU. Adanya pendidikan kesehatan ini dapat berdampak pada penurunan risiko penularan infeksi pada pasien dan anggota keluarga.

Kata Kunci: Edukasi, Cuci Tangan, Pengunjung Pasien, Infeksi, *Intensive Care Unit*

THE EFFECT OF IMPLEMENTING HAND WASHING EDUCATION FOR PATIENT VISITORS IN PREVENTING INFECTIONS IN THE INTENSIVE CARE UNIT AT RSUD PASAR MINGGU

Maullyda Azzahra

Abstract

The incidence of infections or what is currently known as HAIs obtained from health service settings such as hospitals, health centers and clinics is still high. The main action that can be taken is to wash your hands according to the procedure. The aim of this paper is to determine the effect of hand washing education on increasing knowledge and hand washing behavior among patient visitors in preventing infection in the ICU room at Pasar Minggu Hospital. This education is carried out before visitors visit the ICU, where this education lasts for 30 minutes and is divided into 3 sessions, namely a pre-test session, presentation of material using video and poster media, then a post-test. Evaluation of this intervention was carried out using a questionnaire which was measured before and after the intervention was given. In the post-test, hand washing observations were also carried out using an observation sheet adapted from the hand washing SOP that had been created. The results obtained after the intervention were an increase in knowledge to 100% from previously 54%. Based on the analysis of the paired sample t-test to see the effectiveness of education using videos and posters, it was found that $p=0.000$, this indicates that education using videos and posters has proven to be effective in increasing knowledge and hand washing behavior among patient visitors before entering the ICU. This health education can have an impact on reducing the risk of transmitting infections to patients and family members.

Keywords: Education, Hand Washing, Patient Visitors, Infections, Intensive Care Unit

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini adalah “Pengaruh Penerapan Edukasi Cuci Tangan Pada Pengunjung Pasien Dalam Mencegah Infeksi Di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Pasar Minggu”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Sirajudin Noor., S.Kp.M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga berterima kasih kepada Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Koordinator Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, serta Ns. Serri Hutahean, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji I dan Ns. Nelly Febriani, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penelitian dan penulisan KIAN ini. Disamping itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak ICU RSUD Pasar Minggu yang sudah menerima penulis dengan baik.

Selanjutnya penulis juga berterima kasih kepada pengunjung pasien di ruang ICU yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Terakhir ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada ayah saya Muhamad Yunus, ibu saya Ninu Sulistiawati, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga turut menyampaikan terima kasih kepada teman-teman *Oma Oma Gat*, Mira Putri Salsabila, Ailsa Dzakiyah, Reihana Zakiya, Nabila Nasya yang telah membantu, memberikan dukungan serta hiburan selama menyelesaikan karya ilmiah ini. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi sesama. Terimakasih

Jakarta, 7 Mei 2024

Penulis

Maulyda Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Keselamatan Pasien.....	6
II.2 Konsep HAIs	9
II.3 Konsep Cuci Tangan.....	15
II.4 Konsep Edukasi Kesehatan	16
II.5 Konsep Teori <i>Evidence Based Practice</i> (EBP).....	18
II.6 Penelitian Terdahulu Terkait dengan Edukasi Kesehatan Cuci Tangan dalam Mencegah HAIs	19
II.7 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	20
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	24
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	24
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	39
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	42
IV.3 Implikasi.....	45
BAB V PENUTUP.....	46
V.1 Kesimpulan	46
V.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran Usia Keluarga Pasien.....	29
Tabel 2	Gambaran Jenis Kelamin	29
Tabel 3	Gambaran Tingkat Pendidikan.....	30
Tabel 4	Analisa SWOT.....	30
Tabel 5	Analisa Data	31
Tabel 6	Planning Of Action.....	33
Tabel 7	Implementasi Keperawatan	34
Tabel 8	Pengetahuan Pengunjung Pasien Sesudah Edukasi (n=13).....	36
Tabel 9	Analisis Pengaruh Edukasi Cuci Tangan (n=13)	37
Tabel 10	Perbandingan Pengetahuan Pengunjung pasien Sebelum dan Sesudah Edukasi Cuci Tangan.....	43
Tabel 11	Analisis Pengaruh Edukasi Cuci Tangan (n=13)	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Struktur Organisasi Ruang ICU	26
---------	-------------------------------------	----

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Post-test Perilaku Mencuci Tangan	37
-----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIA	53
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang	54
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan	55
Lampiran 4	Kuesioner	58
Lampiran 5	SOP Cuci Tangan	59
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	61
Lampiran 7	Hasil Turnitin KIA	62