

HUBUNGAN INTAKE CAIRAN DENGAN INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PASAR REBO, JAKARTA TIMUR

Maria Natalia Tambunan

Abstrak

Gagal ginjal kronik adalah gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversibel. Intake cairan yang berlebih pada pasien hemodialisis dapat mengakibatkan penambahan berat badan pasien antara dua waktu dialisis (IDWG). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intake cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Pasar Rebo, Jakarta Timur. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan uji data korelasi spearman's rho dan independent t-test. Hasil dengan penelitian dari 44 responden didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara intake cairan dengan *interdialytic weight gain* (IDWG). Dari hasil uji spearman's rho didapatkan hasil p-value < 0,005 (000,1). Peneliti menyarankan pasien agar lebih dapat mematuhi pembatasan intake cairan agar tidak berdampak pada kenaikan berat badan yang berlebih.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Intake Cairan, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG)

THE RELATIONSHIP FLUID INTAKE TO INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) ON PATIENTS CHRONIC KIDNEY DISEASE INRECEIVING HEMODIALYSIS THERAPY IN PAAR REBO HOSPITAL, EAST JAKARTA

Maria Natalia Tambunan

Abstract

Chronic Kidney Disease is progressive and irreversible disorder of kidney function. Excessive fluid intake in hemodialysis patients can result in additional patient weight between two dialysis times (IDWG). The purpose of this research was to know the relationship fluid intake to *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) on patients chronic kidney disease inreceiving hemodialysis therapy in pasar rebo hospital, East Jakarta. Analytic survey study with cross sectional design with 44 patient collected from 108 patient on HD. The result of the research of 44 patient showed the relationship fluid intake to *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). From the results of the Spearman 's rho test results obtained p-value <0.005 (000.1). Researchers advise patients to be more able to comply with fluid intake restrictions so as not to have an impact on excessive weight gain.

Keywords : Fluid Intake, Hemodialysis, Chronic Renal Failure, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).