



**HUBUNGAN INTAKE CAIRAN DENGAN INTERDIALYTIC
WEIGHT GAIN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PASAR REBO,
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

MARIA NATALIA TAMBUNAN

1510711079

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

2019



**HUBUNGAN INTAKE CAIRAN DENGAN INTERDIALYTIC
WEIGHT GAIN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PASAR REBO,
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MARIA NATALIA TAMBUNAN

1510711079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Natalia Tambunan
NIM : 1510711079
Tanggal : 3 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2019

Yang Menyatakan.




(Maria Natalia Tambunan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Natalia Tambunan
NRP : 1510711079
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Intake Cairan Dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Pasar Rebo, Jakarta Timur, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2019

Yang menyatakan,


Maria Natalia Tambunan

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Maria Natalia Tambunan
NIM : 1510711079
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : “Hubungan Intake Cairan Dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Pasar Rebo, Jakarta Timur.”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta”



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN

Ketua Penguji



Christine Diane Dien, BSN, MSN

Penguji I



Andre Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep. Sp.Kep.J

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 03 Juli 2019

HUBUNGAN INTAKE CAIRAN DENGAN INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PASAR REBO, JAKARTA TIMUR

Maria Natalia Tambunan

Abstrak

Gagal ginjal kronik adalah gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan irreversibel. Intake cairan yang berlebih pada pasien hemodialisis dapat mengakibatkan penambahan berat badan pasien antara dua waktu dialisis (IDWG). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intake cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Pasar Rebo, Jakarta Timur. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan uji data korelasi spearman's rho dan independent t-test. Hasil dengan penelitian dari 44 responden didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara intake cairan dengan *interdialytic weight gain* (IDWG). Dari hasil uji spearman's rho didapatkan hasil p-value < 0,005 (000,1). Peneliti menyarankan pasien agar lebih dapat mematuhi pembatasan intake cairan agar tidak berdampak pada kenaikan berat badan yang berlebih.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Intake Cairan, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG)

THE RELATIONSHIP FLUID INTAKE TO INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) ON PATIENTS CHRONIC KIDNEY DISEASE INRECEIVING HEMODIALYSIS THERAPY IN PAAR REBO HOSPITAL, EAST JAKARTA

Maria Natalia Tambunan

Abstract

Chronic Kidney Disease is progressive and irreversible disorder of kidney function. Excessive fluid intake in hemodialysis patients can result in additional patient weight between two dialysis times (IDWG). The purpose of this research was to know the relationship fluid intake to *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) on patients chronic kidney disease inreceiving hemodialysis therapy in pasar rebo hospital, East Jakarta. Analytic survey study with cross sectional design with 44 patient collected from 108 patient on HD. The result of the research of 44 patient showed the relationship fluid intake to *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). From the results of the Spearman 's rho test results obtained p-value <0.005 (000.1). Researchers advise patients to be more able to comply with fluid intake restrictions so as not to have an impact on excessive weight gain.

Keywords : Fluid Intake, Hemodialysis, Chronic Renal Failure, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan YME atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak mungkin dapat terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, penulis menyampaikan terimakasih kepada Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan arahan yang sangat bermanfaat. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Dr.Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan.

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada kedua orangtua saya, novyanti adek saya serta seluruh keluarga besar yang tiada henti-hentinya untuk selalu memberikan semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2015, Bigghost 2015 serta Wiani, Agnes, Alma, yang telah memberikan semangat, doa, dan membantu dalam penulisan skripsi ini. Semoga Tuhan YME yang melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan mereka semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca skripsi ini.

Jakarta, 3 Juli 2019

Penulis

Maria Natalia Tambunan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Gagal Ginjal Kronik	9
II.2 Hemodialisis	16
II.3 Dialisis Peritoneal	19
II.4 Intake Cairan	20
II.5 Pengendalian cairan dan elektrolit	22
II.6 Interdialytic Weight Gain (IDWG)	24
BAB III METODE PENELITIAN	29
III.1 Kerangka Konsep	29
III.2 Variabel Penelitian	29
III.3 Hipotesis	31
III.4 Definisi Operasional Variabel	32
III.5 Desain Penelitian	35
III.6 Populasi dan Sampel	36
III.7 Lokasi dan Tempat Penelitian	39
III.8 Etika Penelitian	39
III.9 Metode Penelitian	40
III.10 Instrumen Penelitian	42
III.12 Pengolahan Data	43
III.13 Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambara Umum Wilayah Penelitian	48
IV.2 Proses Penelitian	48
IV.3 Uji Normalitas	49
IV.4 Analisis Univariat	49
IV.5 Analisis Bivariat	56

IV.6	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP		63
V.1	Kesimpulan	63
V.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Penyakit Ginjal Kronik	11
Tabel 2	Manifestasi Klinis Berdasarkan Derajat Penyakit	13
Tabel 3	Klasifikasi Kenaikan Berat Badan	26
Tabel 4	Definisi Operasional	33
Tabel 5	Analisis Univariat	46
Tabel 6	Analisis Bivariat	47
Tabel 7	Uji Normalitas	50
Tabel 8	Distribusi Rata - Rata Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan	52
Tabel 10	Distribusi Rata - Rata Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa	54
Tabel 11	Distribusi Rata - Rata Responden Berdasarkan Intake Cairan	55
Tabel 12	Distribusi Rata - Rata Responden Berdasarkan <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG)	56
Tabel 13	Hubungan Intake Cairan Terhadap <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik	57
Tabel 14	Hubungan Usia Terhadap <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik	59
Tabel 15	Hubungan Jenis Kelamin Terhadap <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik	60
Tabel 16	Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Terhadap <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik	61
Tabel 17	Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	28
Skema 2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara Skripsi
Lampiran 3	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 4	Lembar Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Permohonana Izin Penelitian
Lampiran 6	Permohonan Izin Dinas Kesehatan
Lampiran 7	Etika Penelitian
Lampiran 8	Lembar Surat Balasan Tempat Penelitian
Lampiran 9	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 11	Lembar Intake Cairan
Lampiran 12	Lembar Observasi
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin