

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, S., Abdul Aziz, R., & Abdul Mutalib, M. H. 2021. 'The problems of informal caregivers on long-term caregiving of the elderlies'. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 21(1), 121–126. <https://doi.org/10.37268/mjphm/vol.21/no.1/art.646>
- Alia, S., Hidayati, H. B., Hamdan, M., Nugraha, P., Fahmi, A., & Turchan, A. 2021. 'Penyakit Parkinson : Tinjauan Tentang Salah Satu Penyakit Neurodegeneratif yang Paling Umum'. *Jurnal Aksona*, 1(2).
- Alvionita, S., Wongkar, D., & Pasiak, T. F. 2022. 'Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan'. *EBiomedik*, 10(1), 42–49.
- Amalia, A., & Rahmatika, R. 2020. 'Peran Dukungan Sosial bagi Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Orang dengan Skizofrenia (ODS) Rawat Jalan'. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(3), 228–238. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.3.228>
- Antika, T., Kusuma, R., Ramadita, W., Supriatin, E., & Hayati, S. N. 2022. 'Psychoeducational Intervention for Family Caregiver Burden in Stroke Patients Care'. 2017–2021.
- Ariska, Y. N., Handayani, P. A., & Hartati, E. 2020. 'Faktor yang Berhubungan dengan Beban Caregiver dalam Merawat Keluarga yang Mengalami Stroke'. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52–63. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.52-63>
- Asti, A. D., Novariananda, S., & Sumarsih, T. 2021. 'Beban caregiver dan stres keluarga pasien stroke'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 157. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i2.667>
- Asy'syifa, F. 2023. 'Pengaruh Caregiver Burden Terhadap Psychological Well-Being Dimoderatori Oleh Resiliensi Pada Ibu Generasi Sandwich'. *Jurnal Fusion*, 3(10), 1105–1121.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. 2016. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik. In *Indomedia Pustaka*.
- Bedaso, A., Dejenu, G., & Duko, B. 2022. 'Depression among caregivers of cancer patients: Updated systematic review and meta-analysis'. *Psycho-Oncology*, 31(11), 1809–1820. <https://doi.org/10.1002/pon.6045>
- Berliyanti, E. A., & Wardaningsih, S. 2023. 'Intervensi Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia'. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 122–130.

Indira Cahyani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN BEBAN PENGASUHAN DI WILAYAH KELURAHAN CIAPUS BOGOR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

<https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i2.390>

- Bestfy, A., & Fitriani. 2021. 'Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup lansia: literature review'. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 04, 463–477. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/view/134>
- Bloem, B. R., Okun, M. S., & Klein, C. 2021. 'Parkinson's disease'. *The Lancet*, 397(10291), 2284–2303. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00218-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00218-X)
- BPS. 2021. Hasil Sensus Penduduk 2020. In *Bps.Go.Id* (Issue 7). <https://papua.bps.go.id/pressrelease/2018/05/07/336/indeks-pembangunan-manusia-provinsi-papua-tahun-2017.html>
- Bressan, V., Visintini, C., & Palese, A. 2020. 'What do family caregivers of people with dementia need? A mixed-method systematic review'. *Health and Social Care in the Community*, 28(6), 1942–1960. <https://doi.org/10.1111/hsc.13048>
- Budiman. 2022. 'Penyakit Degeneratif'. Kementerian Kesehatan RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1714/penyakit-degeneratif
- Cahyadi, A., Mufidah, W., Susilowati, T., Susanti, H., & Anggraini, W. D. 2021. 'Menjaga Kesehatan Fisik Dan Mental Lanjut Usia Melalui Program Posyandu Lansia Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat'. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Darul Ulum*, 1(1), 52–58.
- Çapacı, S., Duru Aşiret, G., & Kapucu, S. 2022. 'Effect of progressive muscle relaxation on caregiver satisfaction, caregiver burden and depression levels of the caregivers of older patients: A randomized control trial'. *European Journal of Integrative Medicine*, 50(January), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.eujim.2022.102114>
- Cohen, M. E., Eichel, R., Steiner-Birmanns, B., Janah, A., Ioshpa, M., Bar-Shalom, R., Paul, J. J., Gaber, H., Skrahina, V., Bornstein, N. M., & Yahalom, G. 2020. 'A case of probable Parkinson's disease after'. *The Lancet Neurology*, 19(October), 804–805. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(20\)30305-7](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(20)30305-7)
- Dahlan, A. K., Umrah, A. St., & Abeng, T. 2018. *Kesehatan Lansia: Kajian Teori Gerontologi dan Pendekatan Asuhan Pada Lansia*. Intimedia.
- Dalami, E., Suliswati, Farida, P., Rochimah, & Banon, E. 2021. *Asuhan keperawatan jiwa dengan masalah psikososial* (1st ed.). Trans Info Media, Jakarta.
- del-Pino-Casado, R., Priego-Cubero, E., López-Martínez, C., & Orgeta, V. 2021. 'Subjective caregiver burden and anxiety in informal caregivers: A systematic review and meta-analysis'. *PLoS ONE*, 16(3 March). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247143>

Indira Cahyani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN BEBAN PENGASUHAN DI WILAYAH KELURAHAN CIAPUS BOGOR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

- Dewi, R. D. C., & Kushariyadi. 2020. 'Studi literatur: peran caregiver untuk peningkatan perawatan kesehatan pada pasien demensia. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 166–175. <https://doi.org/10.37148/arteri.v1i2.42>
- Dwiyantoro, Susanti, H., Mustikasari, Panjaitan, R. U., & Wardani, I. Y. 2022. 'Psikoedukasi Keluarga Pada Klien dan Caregiver Lansia Dengan Hipertensi'. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 274–283. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3788>
- Fadli, F. 2019. 'Bunga Rampai: Apa itu Psikopatologi? “Rangkaian Catatan Ringkas Tentang Gangguan Jiwa.” *Unimal Press*, 53(9), 1–158.
- Fatmawati, Astutik, S., & Rahman, H. F. 2022. 'Pengaruh Dukungan Keluarga dan Peran Perawat terhadap Tingkat Kecemasan pada Pre Operasi Katarak'. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 615–626.
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. 2020. 'The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road'. *JPK: Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Gunawan, P. V., & Sulasti, S. 2022. 'Peran Keluarga dalam Mengatasi Kerentanan Lanjut Usia'. *Sosio Informa*, 8(2), 171–185.
- Hakim, L. N. 2020. 'Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia'. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>
- Hamilton, M. 1959. 'The assessment of anxiety states by rating'. *Br J Med Psychol*, 61(4), 81–82.
- Hazzan, A. A., Dauenhauer, J., Follansbee, P., Hazzan, J. O., Allen, K., & Omobepade, I. 2022. 'Family caregiver quality of life and the care provided to older people living with dementia: qualitative analyses of caregiver interviews'. *BMC Geriatrics*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-02787-0>
- Hikmah, N., Yuliadarwati, N. M., Utami, K. P., Multazam, A., & Irawan, D. S. 2021. 'Optimalisasi Latihan Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia pada Masa Pembatasan Sosial Bersekala Besar di Posyandu Lansia'. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), 30–33. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i1.17159>
- Hoehn, M. M., & Yahr, M. D. 1967. 'Parkinsonism: onset , progression , and mortality'. *Neurology*, 17(May). <https://doi.org/10.1212/WNL.17.5.427>
- Husnaniyah, D., Riyanto, & Kamsari. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Deepublish.

- Inangil, D., Şendir, M., Kabuk, A., & Türkoğlu, İ. 2020. 'The Effect of Music Therapy and Progressive Muscle Relaxation Exercise on Anxiety Before the First Clinical Practice in Nursing Students: A Randomized Controlled Study'. *Florence Nightingale Journal of Nursing*, 28(3), 341–349. <https://doi.org/10.5152/FNJNI.2020.19075>
- Indonesia, P. 1999. Undang-Undang No 13 Tahun 1998. *Mensesneg, September*, 1–2.
- Kamila, S., & Dewi, T. K. 2023. 'Beban pengasuhan bagi keluarga yang merawat lansia dengan sindrom geriatri'. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(1), 47–58. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN/article/view/1124>
- Karlina, L., & Kora, F. T. 2020. 'Hubungan Peran Perawat Sebagai Care Giver Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia'. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(1), 104–113. <https://doi.org/10.55426/jksi.v11i1.20>
- Karso, I., & Rosmaharani, S. 2021. 'Pengalaman keluarga (care giver) dalam merawat lansia dengan ketergantungan pada activity daily living'. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), 359–365. <https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.883>
- Kazemi, A., Azimian, J., Mafi, M., Allen, K. A., & Motalebi, S. A. 2021. 'Caregiver burden and coping strategies in caregivers of older patients with stroke'. *BMC Psychology*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00556-z>
- Kementerian Kesehatan. 2022. Infodatin Lansia 2022. In *Report* (p. 8).
- Khanal, & Chalise. 2020. 'Caregiver Burden among Informal Caregivers of Rural Older Persons in Nepal'. *Journal of Health Care and Research*, 1(3), 149–156. <https://doi.org/10.36502/2020/hcr.6173>
- Kieboom, R. van den, Snaphaan, L., Mark, R., & Bongers, I. 2020. 'The trajectory of caregiver burden and risk factors in dementia progression: A systematic review'. *Journal of Alzheimer's Disease*, 77(3), 1107–1115. <https://doi.org/10.3233/JAD-200647>
- Lister, N. E., Sembiring, R., Ainun, H., Zamili, D., & Firyaal, S. 2022. 'Pelatihan tentang deteksi dini penyakit parkinson'. *Jurnal Mitra Keperawatan Dan Kebidanan Prima*, 4(1), 23–28.
- Liu, Z., Heffernan, C., & Tan, J. 2020. 'Caregiver burden: A concept analysis'. *International Journal of Nursing Sciences*, 7(4), 438–445. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2020.07.012>
- López-Martínez, C., Orgeta, V., Frías-Osuna, A., & del-Pino-Casado, R. 2024.

Indira Cahyani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN BEBAN PENGASUHAN DI WILAYAH KELURAHAN CIAPUS BOGOR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

'Coping and anxiety symptoms in family carers of dependent older people: Mediation and moderation effects of subjective caregiver burden'. *Journal of Nursing Scholarship*, December 2023, 1–11. <https://doi.org/10.1111/jnu.12957>

Miller, C. A. 2012. *Nursing for wellness in older adults* (6th ed.). Wolter Kluwer Health.

Moss, K. O., Kurzawa, C., Daly, B., & Prince-Paul, M. 2019. 'Identifying and Addressing Family Caregiver Anxiety'. *Journal of Hospice and Palliative Nursing*, 21(1), 14–20. <https://doi.org/10.1097/NJH.0000000000000489>

Munir, S., & Takov, V. 2024. *Generalized Anxiety Disorder*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441870/>

Murharyati, A., Rokhman, A., Rahmawati, A. N., Lindriani, Nyumirah, S., Hertiana, Baba, W. N., Napolion, K., Herminsih, A. R., & Avelina, Y. 2021. Keperawatan Jiwa: Mengenal Kesehatan Mental. In *Keperawatan Jiwa*. Ahlimedia PRESS.

Naing, M. Z., Naing, M. Z., May, S. Y., & Aung, M. H. 2020. 'Caregiver burden from caring for dependent elderly in Yangon, The Republic of the Union of Myanmar'. *Makara Journal of Health Research*, 24(1), 13–20. <https://doi.org/10.7454/msk.v24i1.1067>

Pakasi, G. P., Zakiyah, & Setyaningsih, W. 2020. 'Hubungan citra tubuh dengan tingkat stres, kecemasan dan depresi pada ibu hamil'. *Binawan Student Journal*, 2(1), 172–177.

Pont, W., Groeneveld, I., Arwert, H., Meesters, J., Mishre, R. R., Vliet Vlieland, T., & Goossens, P. 2020. 'Caregiver burden after stroke: changes over time?' *Disability and Rehabilitation*, 42(3), 360–367. <https://doi.org/10.1080/09638288.2018.1499047>

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. 2021. *Fundamentals of Nursing, Tenth Edition* (10th ed.). Elsevier. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>

PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.

Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. 2021. 'Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia)'. *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>

Pratiwi, C. J. 2024. 'Mengurangi Kelelahan Caregiver Kanker dengan Kegiatan Terapi Seni Bersama Perawat dan Kader Kesehatan'. *Media Abdimas Indonesia*, 1(1), 22–29.

Indira Cahyani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN BEBAN PENGASUHAN DI WILAYAH KELURAHAN CIAPUS BOGOR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Purwaningsih, T., Ulfah, M., Prihandana, S., & Hudinoto. 2020. 'Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia untuk Pencegahan Penyakit Kardiovaskuler di Kelurahan Bandung Kota Tegal'. *Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 1(2), 1–12.
- Putra, A. Y., Sari, Y. P., & Demur, D. R. D. N. 2020. 'Kualitas Hidup Caregiver Skizofrenia: A Cross Sectional Study'. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 7(1), 91–97. <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i1.423>
- Putri, D. E. 2021. 'Hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia'. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 1147–1152. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac.e.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Qasim, M. 2021. *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Rahmasari, D., Debora, O., Prieska, M., & Panglipur, P. 2024. 'Pemberdayaan kader untuk menurunkan beban yang dirasakan oleh caregiver lansia melalui meditasi dan yoga'. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 8(1), 106–112.
- Ramadia, A., Ekaputri, M., & Sumandar. 2023. 'Implementasi PMR Pada Caregiver Dalam Upaya Mengurangi Kecemasan Pasien Resiko Stroke'. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 6(12), 5477–5485.
- Ramadia, A., Ekaputri, M., & Sumandar. 2024. 'Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Caregiver Pasien Stroke'. *Jurnal Keperawatan Stikes Kendal*, 16(4), 1263–1268.
- Ramdan, I. M. 2018. 'Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale to Measure Work-related Stress in Nursing Design of Study and Participants'. *Jurnal Ners*, 14(1), 33–40. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/jn.v13i1.10673>
- Renteng, S., & Simak, V. F. 2021. *Keperawatan Keluarga*. Penerbit Tohar Media.
- Risnarita, D., Pribadi, T., Furqoni, P. D., & Elliya, R. 2022. 'Depresi, kecemasan, stress dan beban perawatan pengasuh utama (caregiver) pasien dengan stroke'. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(7), 625–635. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i7.8843>
- Rohmah, A. I. N., & Rifayuna, D. 2021. 'Kebutuhan Family Caregiver Pada Pasien Stroke'. *Jurnal Keperawatan Jiwa(JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(1), 143–152. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/6898/pdf>

Indira Cahyani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN BEBAN PENGASUHAN DI WILAYAH KELURAHAN CIAPUS BOGOR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

- Ruisoto, P., Ramírez, M., Paladines-Costa, B., Vaca, S., & Clemente-Suárez, V. J. 2020. 'Predicting caregiver burden in informal caregivers for the elderly in ecuador'. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 1–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197338>
- Sandani, A. P., & Rohmah, F. A. 2020. 'Relaksasi untuk menurunkan stres pada family caregiver orang dengan gangguan jiwa (ODGJ)'. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(1), 46. <https://doi.org/10.18860/psi.v17i1.9224>
- Saputra, A. A., & Jamaluddin, M. 2021. 'Pengaruh teknik distraksi dan teknik relaksasi terhadap nyeri selama perawatan luka operasi'. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(2), 203–209.
- Saswati, N., Harkomah, I., & Nasution, R. A. 2021. *Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas* (B. A. Keliat (ed.)). Penerbit Deepublish.
- Sekarkinasih, J. 2021. 'Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Keuangan pada Remaja Kota Surabaya'. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(2), 511–521.
- Setiyoko, L. O., & Nurchayati. 2021. 'Gratitude Pada Caregiver Keluarga Yang Merawat Lansia'. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 151–164.
- Simbolon, P., & Simbolon, N. 2023. 'Korelasi Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia'. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia(JOKI)*, 3(2), 83–93.
- Stuart, G. W. 2016. 'Principles and practice of psychiatric nursing'. In *The American Journal of Nursing* (Vol. 81, Issue 12). Elsevier. <https://doi.org/10.2307/3462918>
- Stuart, G. W. 2021. *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart edisi Indonesia* (B. A. Keliat & J. Pasaribu (eds.); 2nd ed.). Elsevier Health Sciences.
- Suratmini, D., & Togatorop, L. B. 2023. 'Upaya menurunkan beban caregiver yang mengalami diabetes mellitus dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi: Studi kasus'. *Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 1(1), 1–9.
- Suryani, D., Nuraini, T., & Gayatri, D. 2022. 'Intervensi Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) pada Pasien Kanker yang Mengalami Fatigue'. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 668–674.
- Susanto, T. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Aplikasi Teori Pada Praktik Asuhan Keperawatan Keluarga* (2nd ed.). Trans Info Media, Jakarta.
- Syisnawati, S., Keliat, B. A., & Putri, Y. S. E. 2022. 'Effectiveness Of Progressive

Indira Cahyani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN BEBAN PENGASUHAN DI WILAYAH KELURAHAN CIAPUS BOGOR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Muscle Relaxation Therapy on Anxiety by Using Model Approach Stress Adaptation and Interpersonal'. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18, 141–146.
- Tolosa, E., Garrido, A., Scholz, S. W., & Poewe, W. 2021. 'Challenges in the diagnosis of Parkinson's disease'. *The Lancet Neurology*, 20(5), 385–397. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(21\)00030-2](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(21)00030-2)
- Torales, J., Higgins, M. O., & Gonzalez, I. 2020. 'An Overview of Jacobson 's Progressive Muscle Relaxation in Managing Anxiety'. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, May. <https://doi.org/10.24205/03276716.2020.748>
- Tuttle, D., Griffiths, J., & Kaunnil, A. 2022. 'Predictors of caregiver burden in caregivers of older people with physical disabilities in a rural community'. *PLoS ONE*, 17(11), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0277177>
- Ulfa, M., Muammar, & Yahya, M. 2021. 'Hubungan perubahan psikososial dengan kualitas hidup lansia'. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 2(1), 81–88. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Utomo, E. K., Wahyudi, T., Soleman, S. R., & Livana. 2022. 'Intervensi Keperawatan Dalam Menurunkan Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Payudara : Literatur Review'. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 439–448.
- Vázquez-vélez, G. E., & Zoghbi, H. Y. 2021. 'Parkinson's Disease Genetics and Pathophysiology'. *The Annual Review of Neuroscience*, 44, 87–108. <https://doi.org/https://doi.org/10.1146/annurev-neuro-100720-034518>
- Vereswati, H., Nawangsih, S. K., & Sari, D. P. 2024. 'Metode Mewarnai Untuk Menurunkan Stres dan Kecemasan Pada Pendamping Pasien (Caregiver)'. *JURNAL ABDIMAS BUDI DARMA*, 4(2), 64–76.
- Vinsur, E. Y. Y., & Luhung, M. 2023. 'Depresi, Ansietas, Stres Pada Pengasuh Lansia Penyakit Kronis'. *Jurnal Keperawatan Malang*, 8(2), 454–464. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Wang, J., Liu, J., Li, L., Man, J., Yue, S., & Liu, Z. 2021. 'Effect of education and muscle relaxation program on anxiety, depression and care burden in caregivers of acute stroke survivors A randomized, controlled study'. *Medicine (United States)*, 100(4), 1–9. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000024154>
- Wang, Y., Tyagi, S., Hoenig, H., Lee, K. E., Venketasubramanian, N., Menon, E., De Silva, D. A., Yap, P., Tan, B. Y., Young, S. H., Ng, Y. S., Tu, T. M., Ang, Y. H., Kong, K. H., Singh, R., Merchant, R. A., Chang, H. M., Ning, C., Cheong, A., & Koh, G. C. H. 2021. 'Burden of informal care in stroke survivors and its determinants: a prospective observational study in an Asian setting'. *BMC Public Health*, 21(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11991-3>

Indira Cahyani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA FAMILY CAREGIVER LANSIA DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN BEBAN PENGASUHAN DI WILAYAH KELURAHAN CIAPUS BOGOR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

- Widjaja, G., & Triantari, N. N. A. 2024. 'Pemotongan Upah Dan Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) Saat Pandemi Covid-19 (Studi Kasus PT . Air Asia Indonesia Tbk (CMPP) Wage Cuts and Termination of Employment (PHK) During the Covid-19 Pandemic (Case Study of PT . Air Asia Indonesia Tbk (CMPP)'. *Jurnal Intelek Cendekiawan Nusantara*, 1(2), 780–790.
- Wisnusakti, K., & Sriati, A. 2021. *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia* (Safrinal (ed.)). Penerbit CV Azka Pustaka.
- Yilmaz, C. K., Aşiret, G. D., Çetinkaya, F., Oludağ, G., & Kapucu, S. 2019. 'Effect of progressive muscle relaxation on the caregiver burden and level of depression among caregivers of older patients with a stroke: A randomized controlled trial'. *Japan Journal of Nursing Science*, 16(2), 202–211. <https://doi.org/10.1111/jjns.12234>
- Yuliana, Darmansyah, S., & Musdalifah. 2022. *Konsep dan Asuhan Keperawatan Keluarga*. CV. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Yuliani, A., Rhadiana, B., Estiko, R., Hikmawati, A., Nugroho, A., & Ekasanti, N. 2023. 'Incidence of Anxiety and Depression and Its Related Factors in Family Caregivers of Cancer Patients'. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 11(3), 232–239. <https://doi.org/10.23886/ejki.11.432.232-9>
- Zarit, S. H., Reever, K. E., & Bach-Peterson, J. 1980. 'Relatives of the Impaired Elderly: Correlates of Feelings of Burden'. *The Gerontologist*, 20(6), 649–655.