

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal 2018, 'Permasalahan yang dialami lansia dalam menyesuaikan diri terhadap penguasaan tugas-tugas perkembangannya', *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), p. 91. Available at: <https://doi.org/10.29240/jbk.v2i2.462>.
- Anggraeni, D.T. *et al.* 2023, 'Upaya peningkatan kesehatan masyarakat melalui gerakan cegah hipertensi krisis "Gerchis" di Kecamatan Limo, Depok', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(1), pp. 32–42. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i1.8175>.
- Apriliani, S., Yudono, D.T. and Susanto, A. 2023, 'Kualitas hidup pasien hipertensi dengan komplikasi di Puskesmas Kembaran Kabupaten Banyumas', *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 9(1), pp. 96–104.
- Asari, H.R.V. and Helda, H. 2021, 'Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 5(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>.
- Azizah, L.M., Zainuri, I. and Akbar, A. 2016, *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa: Teori dan aplikasi praktik klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Azizah, W., Hasanah, U. and Pakarti, A.T. 2022, 'Penerapan slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi', *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4). Available at: <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>.
- Bachrudin, M. and Najib, M. 2016, *Keperawatan medikal bedah I*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Br. Manik, N.M. 2023, 'Hubungan status gizi, pola makan dan riwayat keluarga terhadap kejadian hipertensi pada usia 45-64 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru', *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), pp. 1856–1869. Available at: <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.373>.
- Budhiana, J. *et al.* 2022, 'Faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Kelurahan Cikole Kota Sukabumi', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(2), pp. 146–156. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.535>.
- Calisanie, N.N.P. and Santika, I. 2022, 'The effectiveness of the combination of spiritual emotional freedom technique and slow deep breathing in lowering blood pressure reduction in hypertensive patients at UPT Puskesmas Pasundan, Bandung City', *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 8 (June).

- Casmuti and Fibriana, A.I. 2023, 'Kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(1), pp. 123–134. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
- Dahlan, A.K., Umrah and Abeng, T. 2018, *Kesehatan lansia: Kajian teori gerontologi dan pendekatan asuhan pada lansia*, Intimedia.
- Delavera, A. et al. 2021, 'Hubungan kondisi psikologis stress dengan hipertensi pada penduduk usia ≥ 15 tahun di Indonesia', *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 1(3), p. 148. Available at: <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.5249>.
- DeWit, S.C., Stromberg, H.K. and Dallred, C.V. 2017, *Medical-Surgical nursing: Concepts and clinical practice*. Third Edit. St. Louis: Elsevier.
- Dinas Kesehatan Kota Depok 2023, *Profil kesehatan Kota Depok tahun 2022*.
- Fauzi, A. et al. 2022, *Metodologi penelitian*. Banyumas: Pena Persada.
- Fazriana, E., Rahayu, F.P. and Supriadi 2023, 'Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia risiko di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung', *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2). Available at: <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/930>.
- Febriyona, R. and Mayulu, J. 2023, 'Penerapan model kemandirian keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi melalui pendekatan teori Orem (Self-care) di Desa Mongolato Kecamatan Telaga', *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), pp. 98–107. Available at: <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.1934>.
- Friedman, M.M. and Bowden, V.R. 2010, *Buku ajar keperawatan keluarga*. ECG.
- Gemini, S. et al. 2021, *Keperawatan gerontik*. Edited by M. Qasim. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hinkle, J.L. and Cheever, K.H. 2018, *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. 14th editi. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- I, D.A.N. and Maryati, S. 2020, 'Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea di Rumkit TK IV 02.0.01 Zainul Arifin Kota Bengkulu', *JIKA*, 4(2), pp. 35–41.
- Iqbal, M.F. and Handayani, S. 2022, 'Terapi non farmakologi pada hipertensi', *Jurnal untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), pp. 41–51.
- Jumain et al. 2024, 'Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi: Tinjauan sistematis',

Galuh Nurulita Fitriani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Journal of Health (JoH), 11(1), pp. 109–118. Available at: <https://doi.org/10.30590/joh.v11n1.759>.

Juniarti, B., Setyani, F.A.R. and Amigo, T.A.E. 2023, 'Tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi', *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), pp. 43–53. Available at: <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.205>.

Kaaniken, J.R. *et al.* 2018, *Family health care nursing: Theory, practice, and research*. 4th editio. Philadelphia: F.A. Davis Company. Available at: [https://doi.org/10.1016/S0033-3506\(59\)80093-7](https://doi.org/10.1016/S0033-3506(59)80093-7).

Kario, K., Hoshide, S. and Mogi, M. 2023, 'Topics 2023 in hypertension research leading to guidelines in Asia', *Hypertension Research*, 46, pp. 1357–1362. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41440-023-01285-z>.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2018, *Laporan Nasional RKD 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Keogh, J. 2019, *Medical-surgical nursing demystified*. 3rd editio. McGraw Hill Education. Available at: <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000921784.61168.1f>.

Kholifah, S.N. 2016, *Keperawatan Gerontik*. Pusdik SDM Kesehatan.

Kholifah, S.N. and Widagdo, W. 2016, *Keperawatan keluarga dan komunitas*. Jakarta: BPPSDM Kementerian Kesehatan RI.

Kulsum, A.U., Priyo and Purborini, N. 2022, 'Aplikasi terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) pada lansia dengan hipertensi di keluarga', *Indonesian Journal of Health Research*, 5(2), pp. 63–79.

Kurnia, V. *et al.* 2023, 'Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi', *Jurnal Kesehatan Holistic*, 07(01), pp. 28–36. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33377/jkh.v7i1.149>.

Lewis, S.L. *et al.* 2014, *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problems*. Edited by M.M. Harding. St. Louis: Elsevier Mosby.

Marhabatsar, N.S. and Sijid, S.A. 2021, 'Review: Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular', *Journal UIN Alauddin*, (November), p. 75. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.

Maryana and Dewi, S.C. 2021, 'Spiritual emotional freedom technique increased patient self efficacy', *Bali Medical Journal*, 10(3), pp. 1138–1141. Available at: <https://doi.org/10.15562/bmj.v10i3.2830>.

Galuh Nurulita Fitriani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Maswarni and Hayana 2020, 'Keberhasilan terapi Spiritual Emotional Technique (SEFT) terhadap penurunan tekanan darah di Desa Pandau Jaya Kec. Siak Hulu Kab.Kampar', *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(1), pp. 54–59.
- Maulidah, K., Neni, N. and Maywati, S. 2022, 'Hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan upaya pengendalian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), pp. 484–494.
- Mendrofa, F. and Setiyaningrum, I.P. 2021, *Buku ajar keperawatan keluarga*. Edited by U. Hani. Semarang: Mitra Sehat.
- Mpila, D.A. and Lolo, W.A. 2022, 'Hubungan rasionalitas penggunaan obat antihipertensi terhadap outcome klinis pasien hipertensi di Klinik Imanuel Manado', *Pharmacon*, 11(1), pp. 1350–1358.
- Nawi, A.M. *et al.* 2021, 'The prevalence and risk factors of hypertension among the urban population in Southeast Asian Countries: A systematic review and meta-analysis', *International Journal of Hypertension*, 2021. Available at: <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>.
- Nurhayati, S., Safitri, H.H. and Apriliyanti, R. 2021, 'Dukungan keluarga terhadap lansia pada era pandemi COVID 19', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, pp. 1125–1136. Available at: <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/887/894>.
- Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. and Syafriakhwan, F. 2023, 'Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian kanker kolorektal', *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(22), pp. 53–59. Available at: <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>.
- Octarini, D.L., Meikawati, W. and Purwanti, I.A. 2023, 'Hubungan kebiasaan konsumsi makanan tinggi natrium dan kalium dengan tekanan darah pada usia lanjut', *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), pp. 10–17. Available at: <https://doi.org/10.26714/pskm.v1i1september.186>.
- Oliveros, E. *et al.* 2019, 'Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges', *Clinical Cardiology* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1002/clc.23303>.
- Orizani, C.M. 2019, 'Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap hipertensi pada lansia', *Adi Husada Nursing Journal*, 5(2), pp. 39–45.
- Patriyani, R.E.H. and Sulistyowati, D. 2020, 'Menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi melalui SEFT', *Jurnal Empathy*, 1(1), pp. 9–16. Available at: <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i1.2>.

- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019* 2016,. Available at: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._25_ttg_Rencana_Aksi_Nasional_Kesehatan_Lanjut_Usia_Tahun_2016-2019_.pdf.
- Potter, P.A. and Perry, A.G. 2017, *Fundamentals of nursing*. ninth edit. St. Louis: Elsevier Inc.
- Prihatin, K., Fatmawati, B.R. and Arifin, Z. 2022, 'Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap kepatuhan terapi penderita hipertensi', *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 12(02), pp. 48–54. Available at: <https://doi.org/10.57267/jisym.v12i02.188>.
- Purnamasari, R.P., Tahiruddin and Indriastuti, D. 2020, 'Kadar kolesterol total pada penderita hipertensi usia pra lansia', *Jurnal keperawatan*, 03(03), pp. 5–9.
- Putri, R.S.M. and Dewi, H.M. 2022, 'Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Hipertensi', *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*, 7(1), pp. 73–78.
- Rachmanto, T.A. and Pohan, V.Y. 2021, 'Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi', *Ners Muda*, 2(3), pp. 100–105.
- Rahmadhani, M. 2021, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), pp. 52–62. Available at: <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>.
- Rahut, D.B. *et al.* 2023, 'Prevalence of prehypertension and hypertension among the adults in South Asia: A multinomial logit model', *Frontiers in Public Health*. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1006457>.
- Ramadia, A. *et al.* 2023, *Konsep asuhan keperawatan keluarga*. Edited by M. Ekaputri. Tahta Media.
- Rismayanti, I.D.A. *et al.* 2023, 'Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) to reduce blood pressure among senior citizen', *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), pp. 305–310. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v8i2.1810>.
- Rizkiana, R.E. and Mulianda, D. 2021, 'Penerapan terapi Spiritual Emotional Freedom Therapy (SEFT) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran', *Jurnal Keperawatan Sishana*, 6(1).
- Rodiyah ES, Tohri T and Ramadhan MD 2020, 'Hubungan tingkat pengetahuan

Galuh Nurulita Fitriani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

dengan pengendalian tekanan darah pada hipertensi di Puskesmas Garuda Bandung tahun 2020', *Institut Kesehatan Rajawali Bandung*, 10(2), pp. 68–82.

Salamung, N. *et al.* 2021, *Keperawatan keluarga (family nursing)*. Edited by Risnawati. Pamekasan.

Sandy, F.F. and Destiani, D.P. 2019, 'Review: Efek merugikan obat antihipertensi terhadap perpanjangan interval QT', *Farmaka*, 17(2), pp. 390–398. Available at: <https://doi.org/10.24198/jf.v17i2.23135>.

Santoso, R. *et al.* 2022, 'Mengatasi dan mencegah dengan kenali hipertensi untuk pola hidup sehat Di Kelurahan Cipadung Wetan Kota Bandung', *Media Abdimas*, 1(3), pp. 221–228. Available at: <https://doi.org/10.37817/mediaabdimas.v1i3.2585>.

Saputra, R., Mulyadi, B. and Mahathir 2020, 'Penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi melalui terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan akupresur titik taichong', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), p. 942. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1068>.

Sari, Y. 2020, 'Penggunaan mentimun sebagai terapi komplementer untuk membantu mengontrol tekanan darah pada keluarga dengan hipertensi', *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), pp. 7–16.

Sholihah, I. and CS, H.A. 2020, 'Kajian keamanan obat antihipertensi pada pasien penyakit ginjal kronik', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dental Hygiene)*, 15(3), pp. 333–336. Available at: <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i3.757>.

Smeltzer, S.C. *et al.* 2013, *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Twelfth. Lippincott Williams & Wilkins.

Surya, D.P. *et al.* 2022, 'Faktor risiko kejadian hipertensi pada remaja', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), pp. 107–119.

Susanto, W.H.A. *et al.* 2022, *Ilmu keperawatan komunitas dan keluarga*. Edited by N. Sulung and R.M. Sahara. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.

Syah, A.Y. and Anies, N.F. 2023, 'Peran dukungan keluarga sebagai upaya pengontrolan hipertensi pada lansia', *NERS: Jurnal Keperawatan*, 19(2), pp. 61–67. Available at: <https://doi.org/10.25077/njk.19.2.61-67.2023>.

Syahza, A. 2021, *Buku metodologi penelitian: Edisi revisi tahun 2021*. Pekanbaru: UR Press.

Tarigan, F.G.N., Barus, Y. and Limbong, T.S. 2022, 'Penyuluhan tentang

Galuh Nurulita Fitriani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

pemberian terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Medan Tuntungan’, *Jurnal Anadara Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1).

Tim Pokja SDKI DPP PPNI 2017, *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI 2018, *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI 2019, *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.

Tumundo, D.G., Wiyono, W.I. and Jayanti, M. 2021, ‘Tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara’, *Pharmacon*, 10(4), pp. 1–8.

Ulfa, M., Muammar and Yahya, M. 2021, ‘Hubungan perubahan psikososial dengan kualitas hidup lansia’, *Darussalam Indonesian Journal fo Nursing and Midwifery*, 2(1), pp. 81–88. Available at: <https://www.jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/article/view/41>.

Verma, N. *et al.* 2021, ‘Non-pharmacological management of hypertension’, *Journal of Clinical Hypertension*, 23(7), pp. 1275–1283. Available at: <https://doi.org/10.1111/jch.14236>.

Wahyuningsih, W. and Arsi, A.A. 2021, ‘Pengetahuan dan perilaku kesehatan penderita hipertensi anggota prolanis Puskesmas Jatnom Kabupaten Klaten’, *Solidarity: Journal of Education, Society and Culture*, 10(1), pp. 108–120. Available at: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/18477/15589>.

WHO 2021, *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 4 January 2023).

WHO 2023a, *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 4 December 2023).

WHO 2023b, *Indonesia hypertension profile*. Available at: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/country-profiles/hypertension/hypertension-2023/hypertension_idn_2023.pdf.

Yasril, A.I. and Abbas, K. 2023, ‘Analisis perilaku pencegahan dan pengendalian hipertensi di Kota Bukittinggi’, *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 8(2), pp. 291–300. Available at: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/%0Ahttps://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/1162>.

Yuziani, Sawitri, H. and Nadira, C.S. 2023, ‘Tingkat pengetahuan penderita

Galuh Nurulita Fitriani, 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

hipertensi tentang terapi non farmakologi’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), pp. 80–85.

Zaenal and Mustamin, R. 2022, ‘Pengaruh SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di Puskesmas Kapassa Makassar’, *JIKKHC*, 06(01), pp. 5–12.

Zakaria, A. 2017, *Asuhan keperawatan keluarga pendekatan teori dan konsep*. Edited by C.I. Gunawan. Malang: CV.IRDH (Research & Publishing).