



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA
HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM THERAPY* (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

GALUH NURULITA FITRIANI

2310721010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA
HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM THERAPY* (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

GALUH NURULITA FITRIANI

2310721010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Galuh Nurulita Fitriani

NIM : 2310721010

Tanggal : 06 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 06 Mei 2024

Yang menyatakan



Galuh Nurulita Fitriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galuh Nurulita Fitriani

NIM : 2310721010

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Hipertensi Melalui Intervensi *Spiritual Emotional Freedom Therapy* (SEFT) untuk Menurunkan Tekanan Darah di RW 01 Kelurahan Grogol Kota Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada Tanggal : 06 Mei 2024

Yang menyatakan,



Galuh Nurulita Fitriani

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:


Nama : Galuh Nurulita Fitriani
NIM : 2310721010
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Hipertensi Melalui Intervensi *Spiritual Emotional Freedom Therapy* (SEFT) untuk Menurunkan Tekanan Darah di RW 01 Kelurahan Grogol Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji I




Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKHS UPN "Veteran" Jakarta

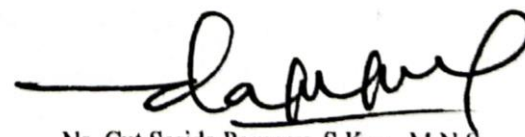
Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY* (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

Galuh Nurulita Fitriani

Abstrak

Lansia merupakan kelompok usia dengan angka kejadian hipertensi tertinggi diantara kelompok usia lainnya. Hipertensi sendiri menjadi salah satu permasalahan yang pelik di Indonesia sebagai Penyakit Tidak Menular (PTM). Pengendalian hipertensi dapat dilakukan melalui berbagai pendekatan, salah satunya menggunakan terapi non-farmakologis melalui *Spiritual Emotional Freedom Therapy* (SEFT). Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan intervensi SEFT mulai dari tahap pengkajian sampai dengan evaluasi pada keluarga kelolaan lansia dengan hipertensi. Tekanan darah diobservasi menggunakan sphygmomanometer digital dan diukur baik sebelum maupun setelah pemberian terapi. Hasil asuhan menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah yang signifikan pada pasien kelolaan, dimana nilai tekanan darah sebelum intervensi yaitu 179/93 mmHg dan menurun menjadi 165/88 mmHg setelah tiga kali pemberian terapi. Berdasarkan temuan tersebut, hal ini diharapkan dapat menjadi alternatif tatalaksana hipertensi secara non-farmakologis pada lansia dengan hipertensi terutama di area komunitas.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, SEFT, *Spiritual Emotional Freedom Therapy*

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION THROUGH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY (SEFT) INTERVENTION TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN RW 01 GROGOL DEPOK

Galuh Nurulita Fitriani

Abstract

The elderly are the age group with the highest incidence of hypertension among other age groups. Hypertension itself is one of the complicated problems in Indonesia as a Non-Communicable Disease (NCD). Hypertension control can be done through various approaches, one of which uses non-pharmacological therapy through Spiritual Emotional Freedom Therapy (SEFT). This case study aims to apply SEFT interventions from the assessment stage to the evaluation stage in an elderly managed family with hypertension. Blood pressure was observed using a digital sphygmomanometer and measured both before and after therapy. The results showed that there was a significant decrease in blood pressure in the managed patients, where the blood pressure value before the intervention was 179/93 mmHg and decreased to 165/88 mmHg after three times of therapy. Based on these findings, this is expected to be an alternative to non-pharmacological management of hypertension in the elderly with hypertension, especially in the community area.

Keywords: Elderly, Hypertension, SEFT, Spiritual Emotional Freedom Therapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berhasil diselesaikan dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Hipertensi Melalui Intervensi *Spiritual Emotional Freedom Therapy* (SEFT) untuk Menurunkan Tekanan Darah di RW 01 Kelurahan Grogol Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Koordinator Jurusan Keperawatan, dan Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku sekretaris Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi. Penulis juga berterima kasih kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen pembimbing dan Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji I serta Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dalam penulisan karya ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak Puskesmas Kecamatan Limo, pihak Kelurahan Grogol, dan kader-kader kesehatan di wilayah Kelurahan Grogol terutama RW 01 yang sudah menerima penulis dengan baik. Selanjutnya penulis juga berterima kasih kepada keluarga-keluarga lansia di Kelurahan Grogol yang sudah bersedia berpartisipasi dalam proses asuhan keperawatan. Terakhir ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada ayah saya Ion Maryono dan ibu saya Sri Mulyati serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga turut menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan karya ilmiah ini.

Jakarta, 06 Mei 2024

Penulis



Galuh Nurulita Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	6
I.3 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Tinjauan Kasus	8
II.2 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	35
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	45
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus.....	45
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	76
BAB IV PEMBAHASAN.....	78
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	78
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	82
IV.3 Implikasi	87
BAB V PENUTUP.....	89
V.1 Kesimpulan	89
V.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2	Penyusunan Skala Prioritas	23
Tabel 3	Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 4	Standar Operasional Prosedur SEFT.....	37
Tabel 5	Susunan Anggota Keluarga Tn.L.....	45
Tabel 6	Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. L.....	54
Tabel 7	Analisa Data.....	59
Tabel 8	Skoring Diagnosa Keperawatan 1	60
Tabel 9	Skoring Diagnosa Keperawatan 2.....	62
Tabel 10	Rencana Keperawatan.....	64
Tabel 11	Implementasi dan Evaluasi	71
Tabel 12	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	77
Tabel 13	Hasil Observasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi ...	83

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Patofisiologi Hipertensi.....	12
Skema 2	Genogram Tiga Generasi Keluarga Tn.S	46
Skema 3	Denah Rumah Tn. L.....	49
Skema 4	Perbandingan Tekanan Darah Sistolik Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	84
Skema 5	Perbandingan Tekanan Darah Diastolik Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Crown	38
Gambar 2	Eye Brow	39
Gambar 3	Side of The Eye	39
Gambar 4	Under The Eye	39
Gambar 5	Under The Nose	40
Gambar 6	Chin	40
Gambar 7	Collar Bone	40
Gambar 8	Under the Arm.....	41
Gambar 9	Bellow Nipple	41
Gambar 10	Inside the Hand.....	41
Gambar 11	Outside of Hand	42
Gambar 12	Thumb	42
Gambar 13	Index Finger	42
Gambar 14	Middle Finger	43
Gambar 15	Ring Finger.....	43
Gambar 16	Baby Finger	43
Gambar 17	Karate Chop.....	44
Gambar 18	Gamut Spot.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 SOP *Spiritual Emotional Freedom Therapy* (SEFT)
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN