

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY* (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 01 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

Galuh Nurulita Fitriani

Abstrak

Lansia merupakan kelompok usia dengan angka kejadian hipertensi tertinggi diantara kelompok usia lainnya. Hipertensi sendiri menjadi salah satu permasalahan yang pelik di Indonesia sebagai Penyakit Tidak Menular (PTM). Pengendalian hipertensi dapat dilakukan melalui berbagai pendekatan, salah satunya menggunakan terapi non-farmakologis melalui *Spiritual Emotional Freedom Therapy* (SEFT). Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan intervensi SEFT mulai dari tahap pengkajian sampai dengan evaluasi pada keluarga kelolaan lansia dengan hipertensi. Tekanan darah diobservasi menggunakan sphygmomanometer digital dan diukur baik sebelum maupun setelah pemberian terapi. Hasil asuhan menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah yang signifikan pada pasien kelolaan, dimana nilai tekanan darah sebelum intervensi yaitu 179/93 mmHg dan menurun menjadi 165/88 mmHg setelah tiga kali pemberian terapi. Berdasarkan temuan tersebut, hal ini diharapkan dapat menjadi alternatif tatalaksana hipertensi secara non-farmakologis pada lansia dengan hipertensi terutama di area komunitas.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, SEFT, *Spiritual Emotional Freedom Therapy*

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION THROUGH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM THERAPY (SEFT) INTERVENTION TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN RW 01 GROGOL DEPOK

Galuh Nurulita Fitriani

Abstract

The elderly are the age group with the highest incidence of hypertension among other age groups. Hypertension itself is one of the complicated problems in Indonesia as a Non-Communicable Disease (NCD). Hypertension control can be done through various approaches, one of which uses non-pharmacological therapy through Spiritual Emotional Freedom Therapy (SEFT). This case study aims to apply SEFT interventions from the assessment stage to the evaluation stage in an elderly managed family with hypertension. Blood pressure was observed using a digital sphygmomanometer and measured both before and after therapy. The results showed that there was a significant decrease in blood pressure in the managed patients, where the blood pressure value before the intervention was 179/93 mmHg and decreased to 165/88 mmHg after three times of therapy. Based on these findings, this is expected to be an alternative to non-pharmacological management of hypertension in the elderly with hypertension, especially in the community area.

Keywords: Elderly, Hypertension, SEFT, Spiritual Emotional Freedom Therapy