



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI
SENAM QI GONG DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI RW 03 KELURAHAN GROGOL DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NABILA NASYA

2310721014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI
SENAM QI GONG DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI RW 03 KELURAHAN GROGOL DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NABILA NASYA

2310721014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nabila Nasya

NIM : 2310721014

Tanggal : 06 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Nabila Nasya

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Nasya

NIM : 2310721014

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia dengan Hipertensi Melalui Intervensi Senam *Qi Gong* dalam Penurunan Tekanan Darah di RW 03 Kelurahan Grogol Kota Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada Tanggal : 06 Mei 2024

Yang Menyatakan



Nabila Nasya

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Nabila Nasya

NIM : 2310721014

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia dengan Hipertensi Melalui Intervensi Senam Qi Gong dalam Penurunan Tekanan Darah di RW 03 Kelurahan Grogol Depok

Telah berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani., M. Kep., Sp. Kep.Kom
Ketua Penguji

Ns. Durna Lumban Tobing., M. Kep., Sp. Kep. J
Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi., M. Kes., M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey., S. Kep., MNS
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI SENAM QI GONG DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RW 03 KELURAHAN GROGOL DEPOK

Nabila Nasya

Abstrak

Hipertensi sendiri merupakan suatu kondisi kronis terjadinya peningkatan tekanan pada darah di dinding pembuluh darah arteri yang sering dialami lansia. Kejadian tingginya tekanan darah ini mampu menjadi faktor risiko penyebab terjadinya penyakit kardiovaskular, stroke, gagal ginjal, dan gagal jantung. Sehingga diperlukan cara alternatif agar tekanan darah pada lansia hipertensi dapat tetap stabil dan terkontrol. Senam Qi Gong merupakan salah satu intervensi secara non farmakologis yang mampu membantu penurunan tekanan darah. Studi kasus ditujukan untuk melakukan penerapan intervensi senam Qi Gong pada keluarga kelolaan serta keluarga resume dari tahap pengkajian hingga evaluasi. Tekanan darah diukur melalui sphygmomanometer digital saat sebelum dan setelah diaplikasikannya intervensi. Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pasien kelolaan, di mana nilai tekanan darah sebelum dilakukannya intervensi berada pada angka 178/95 mmHg, dan nilai tekanan darah setelah 12 kali pertemuan senam Qi Gong menjadi 138/73 mmHg. Hasil temuan ini dapat dijadikan dasar bagi perawat untuk mengaplikasikan intervensi senam Qi Gong dalam program pengendalian tekanan darah.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Qi Gong, Senam

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR ELDERLY WITH HYPERTENSION THROUGH QI GONG EXERCISE INTERVENTION IN REDUCING BLOOD PRESSURE IN RW 03 GROGOL VILLAGE, DEPOK CITY

Nabila Nasya

Abstract

Hypertension itself is a chronic condition of increased blood pressure in the walls of the arteries which is often experienced by the elderly. The incidence of high blood pressure can be a risk factor for cardiovascular disease, stroke, kidney failure and heart failure. So alternative methods are needed so that blood pressure in hypertensive elderly people can remain stable and controlled. Qi Gong exercise is a non-pharmacological intervention that can help reduce blood pressure. The case study is aimed at implementing Qi Gong exercise interventions in managed families from the assessment to evaluation stages. Blood pressure was measured via digital sphygmomanometer before and after application of the intervention. The results showed a decrease in the blood pressure of managed patients, where the blood pressure value before the intervention was 178/95 mmHg, and the blood pressure value after 12 Qi Gong exercise meetings was 138/73 mmHg. These findings can be used as a basis for nurses to apply Qi Gong exercise interventions in blood pressure control programs.

Keywords: Hypertension, Elderly, Qi Gong, Gymnastics

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia dengan Hipertensi Melalui Intervensi Senam Qi Gong dalam Penurunan Tekanan Darah di RW 03 Kelurahan Grogol Depok” dapat diselesaikan dengan baik. Tulisan ini ditunjukkan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku koordinator Program Studi Profesi Ners, Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep selaku sekretaris Program Studi Profesi Ners. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, M.Kep selaku dosen pembimbing, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp Kep.Kom selaku dosen penguji I, dan Ns. Duma Lumban Tobing., M. Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ayah saya Ladiman dan Ibu saya Sri Rahayu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman lainnya yang telah membantu serta memberi dukungan dalam penulisan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah ini, maka dari itu penulis mengharapkan saran dari pembaca demi perkembangan positif penulis.

Jakarta, 06 Mei 2024

Penulis



Nabila Nasya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	5
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Kasus	7
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Lansia Hipertensi	17
II.3 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	31
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	39
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	39
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	76
BAB IV PEMBAHASAN.....	77
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Analisis dan Penelitian Terkait.....	77
IV.2. Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	81
IV.3. Implikasi	87
BAB V PENUTUP.....	89
V.1 Kesimpulan	89
V.2 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8	11
Tabel 2	Prioritas Masalah	20
Tabel 3	Intervensi Keperawatan	23
Tabel 4	Susunan Anggota Keluarga Tn. T	39
Tabel 5	Analisa Data	54
Tabel 6	Skoring Diagnosa Keperawatan	56
Tabel 7	Skoring Diagnosa Keperawatan	58
Tabel 8	Rencana Tindakan Keperawatan	60
Tabel 9	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Senam Qi Gong	76
Tabel 10	Hasil Observasi Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Intervensi.....	82

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Patofisiologi Hipertensi.....	14
Skema 2. Genogram Keluarga Tn. T.....	39

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Perbandingan Nilai Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Kelolaan dan Resume	83
Diagram 2	Perbandingan Nilai Tekanan Darah Diastolik pada Pasien Kelolaan dan Resume	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Menopang Tangan ke Atas	34
Gambar 2	Menggambar Busur Seperti Menembak Elang	34
Gambar 3	Memisahkan Surga dan Bumi dengan Mengangkat Satu Tangan Ke Atas	35
Gambar 4	Melihat ke Belakang dan Ke Depan.....	35
Gambar 5	Menggoyangkan Kepala dan Bagian Belakang	36
Gambar 6	Menyentuh Kaki dengan Kedua Tangan	36
Gambar 7	Mengepalkan Tangan dan Melotot	37
Gambar 8	Memantulkan Jari Kaki	37
Gambar 9	Posisi Penutupan	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Senam Qi Gong
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN