



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
*FINGER PUPPET* UNTUK MENURUNKAN NYERI DAN  
CEMAS PADA PASIEN ANAK SAAT PENGAMBAILAN  
SAMPEL DARAH DI IGD RSUD PASAR MINGGU JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DINDA CANTIKA RAHMA**

**2310721011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
*FINGER PUPPET* UNTUK MENURUNKAN NYERI DAN  
CEMAS PADA PASIEN ANAK SAAT PENGAMBILAN  
SAMPEL DARAH DI IGD RSUD PASAR MINGGU JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**DINDA CANTIKA RAHMA**

**2310721011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Cantika Rahma

NIM : 2310721011

Tanggal : 8 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Dinda Cantika Rahma)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Cantika Rahma  
NIM : 2310721011  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Finger Puppet* Untuk Menurunkan Nyeri Dan Cemas Pada Pasien Anak Saat Pengambilan Sampel Darah Di IGD RSUD Pasar Minggu Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : FIKES UPNVJ

Pada tanggal : 8 Mei 2024

Yang menyatakan,



( Dinda Cantika Rahma )

## PENGESAHAN


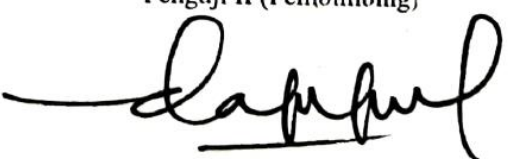
KIA diajukan oleh :

Nama : Dinda Cantika Rahma  
NIM : 2310721011  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Finger Puppert Untuk Menurunkan Nyceri Dan Cemas Pada Pasien Anak Saat Pengambilan Sampel Darah Di IGD RSUD Pasar Minggu Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep.  
Ketua Penguji

  
Ns. Ganaya Tri Utami, M.Kep.  
Penguji I  
Ns. Wiwin Winarti, M.Epid. MN  
Penguji II (Pembimbing)  
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta  
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.  
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 8 Mei 2024

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FINGER PUPPET* UNTUK MENURUNKAN NYERI DAN CEMAS PADA PASIEN ANAK SAAT PENGAMBAILAN SAMPEL DARAH DI IGD RSUD PASAR MINGGU JAKARTA**

**Dinda Cantika Rahma**

## **Abstrak**

Nyeri akut merupakan kerusakan jaringan yang menjadi suatu pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan dan dapat dirasakan. Nyeri akut dapat disebabkan oleh banyak hal salah satunya akibat dari tindakan invasif pengambilan sampel darah yang sering dilakukan di IGD. Pengalaman tidak menyenangkan pasien terutama anak-anak saat dilakukan penyuntikan dapat menyebabkan distress psikologis pada anak. Untuk mengatasi hal tersebut, dapat dilakukan dengan teknik distraksi bercerita menggunakan *finger puppet* untuk menganalisis efektivitasnya dalam menurunkan nyeri dan kecemasan pada pasien anak saat pengambilan sampel darah di IGD. Setelah dilakukan intervensi sebanyak satu kali, didapatkan hasil skor skala nyeri dan kecemasan yang berbeda antara pasien kelolaan dan pasien resume. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya perbedaan hasil antara pasien kelolaan dan pasien resume.

**Kata kunci:** Nyeri, cemas, IGD, anak, penyuntikan

# **ANALYSIS OF NURSING CARE USING FINGER PUPPET INTERVENTION TO REDUCE PAIN AND ANXIETY IN CHILDHOOD PATIENTS DURING BLOOD SAMPLE COLLECTION IN THE IGD OF PASAR MINGGU RSUD JAKARTA**

**Dinda Cantika Rahma**

## **Abstract**

Acute pain is tissue damage that becomes an unpleasant sensory and emotional experience that can be felt. Acute pain can be caused by many things, one of which is the result of invasive blood sampling which is often carried out in the emergency room. The unpleasant experience of patients, especially children, during injections can cause psychological distress in children. To overcome this, the distraction storytelling technique using finger puppets can be used to analyze its effectiveness in reducing pain and anxiety in pediatric patients when taking blood samples in the emergency room. After carrying out the intervention once, the pain and anxiety scale scores were different between managed patients and resume patients. The results of the analysis show that there are several factors that influence the differences in results between managed patients and resume patients.

**Key words:** Pain, anxiety, emergency room, children, injection

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga KIA yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Finger Puppet Untuk Menurunkan Nyeri Dan Cemas Pada Pasien Anak Saat Pengambilan Sampel Darah Di Igd Rsud Pasar Minggu Jakarta” dapat terselesaikan. KIA ini diajukan untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ucapan Terima kasih penulis sampaikan kepada: Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Program Studi Profesi Ners, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan saran dan bimbingan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Terimakasih juga penulis sampaikan kepada Keluarga saya, terutama kedua orang tua saya, teman-teman saya grup oma oma gat, gangul, teman rumah saya, dan juga pastinya terima kasih untuk diri sendiri yang sudah berhasil bertahan sampai saat ini. Terimakasih sudah selalu mendukung, mendoakan, menyemangati, dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah dengan tepat waktu.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan KIA ini, oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran terhadap KIA ini. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 8 Mei 2024

Penulis

Dinda Cantika Rahma



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	6
I.3 Manfaat Penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Konsep Instalasi Gawat Darurat .....	8
II.2 Konsep Nyeri Pada Anak .....	10
II.3 Konsep Kecemasan .....	19
II.4 Terapi Distraksi Bercerita .....	24
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	34
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan .....	34
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume .....	50
BAB IV PEMBAHASAN .....	53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan .....	53
IV.2 Analisis penerapan Evidence Based Nursing (EBN) pada kasus .....	61
IV.3 Implikasi .....	69
BAB V PENUTUP .....	71
V.1 Kesimpulan .....	71
V.2 Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	74
RIWAYAT HIDUP .....	
LAMPIRAN .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan ( Teori) .....	32
Tabel 2	FLACC .....	38
Tabel 3	CEMS Sebelum Tindakan .....	39
Tabel 4	CEMS Saat Tindakan .....	39
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	40
Tabel 6	Data Fokus Pasien Kelolaan .....	41
Tabel 7	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	42
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan .....	45
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	48
Tabel 10	Evaluasi Pasien Kelolaan .....	49
Tabel 11	Observasi Kecemasan Pasien .....	64
Tabel 12	Observasi Nyeri Pasien Saat Prosedur .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Wong Baker Face .....	15
Gambar 2	FLACC .....	15
Gambar 3	CEMS .....	23
Gambar 4	Face Image Scale .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	SOP Distraksi Ber cerita Finger Puppet
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Turnitin KIAN