

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FINGER PUPPET* UNTUK MENURUNKAN NYERI DAN CEMAS PADA PASIEN ANAK SAAT PENGAMBAILAN SAMPEL DARAH DI IGD RSUD PASAR MINGGU JAKARTA

Dinda Cantika Rahma

Abstrak

Nyeri akut merupakan kerusakan jaringan yang menjadi suatu pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan dan dapat dirasakan. Nyeri akut dapat disebabkan oleh banyak hal salah satunya akibat dari tindakan invasif pengambilan sampel darah yang sering dilakukan di IGD. Pengalaman tidak menyenangkan pasien terutama anak-anak saat dilakukan penyuntikan dapat menyebabkan distress psikologis pada anak. Untuk mengatasi hal tersebut, dapat dilakukan dengan teknik distraksi bercerita menggunakan *finger puppet* untuk menganalisis efektivitasnya dalam menurunkan nyeri dan kecemasan pada pasien anak saat pengambilan sampel darah di IGD. Setelah dilakukan intervensi sebanyak satu kali, didapatkan hasil skor skala nyeri dan kecemasan yang berbeda antara pasien kelolaan dan pasien resume. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya perbedaan hasil antara pasien kelolaan dan pasien resume.

Kata kunci: Nyeri, cemas, IGD, anak, penyuntikan

ANALYSIS OF NURSING CARE USING FINGER PUPPET INTERVENTION TO REDUCE PAIN AND ANXIETY IN CHILDHOOD PATIENTS DURING BLOOD SAMPLE COLLECTION IN THE IGD OF PASAR MINGGU RSUD JAKARTA

Dinda Cantika Rahma

Abstract

Acute pain is tissue damage that becomes an unpleasant sensory and emotional experience that can be felt. Acute pain can be caused by many things, one of which is the result of invasive blood sampling which is often carried out in the emergency room. The unpleasant experience of patients, especially children, during injections can cause psychological distress in children. To overcome this, the distraction storytelling technique using finger puppets can be used to analyze its effectiveness in reducing pain and anxiety in pediatric patients when taking blood samples in the emergency room. After carrying out the intervention once, the pain and anxiety scale scores were different between managed patients and resume patients. The results of the analysis show that there are several factors that influence the differences in results between managed patients and resume patients.

Key words: Pain, anxiety, emergency room, children, injection