



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S (P1A2) DENGAN MASALAH  
MENYUSUI MENGGUNAKAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN  
DI WILAYAH KLENDER JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**RAFA DWI FITRIYANI**

**2110701039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S (P1A2) DENGAN MASALAH  
MENYUSUI MENGGUNAKAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN  
DI WILAYAH KLENDER JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kesehatan**

**RAFA DWI FITRIYANI**

**2110701039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rafa Dwi Fitriyani  
NIM : 2110701039  
Tanggal : 05 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Februari 2024

Yang menyatakan,



(Rafa Dwi Fitriyani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rafa Dwi Fitriyani  
NIM : 2110701039  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta Hak Bebas Royalti Non - eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ”Asuhan Keperawatan Pada Ny. S (P1A2) Dengan Masalah Menyusui Menggunakan Terapi Pijat Oksitosin Di Wilayah Klender Jakarta Timur”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 01 Februari 2024

Yang menyatakan,




(Rafa Dwi Fitriyani)

## PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Rafa Dwi Fitriyani  
NIM : 2110701039  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. S (P1A2) Dengan Masalah Menyusui Menggunakan Terapi Pijat Oksitosin Di Wilayah Klender Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Dora Samaria, S.Kep., M. Kep


Penguji I

  
Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Desiana, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
Dekan FIKES UIN "Veteran" Jakarta

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 5 April 2024

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S (P1A2) DENGAN MASALAH MENYUSUI MENGGUNAKAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN DI WILAYAH KLENDER JAKARTA TIMUR

**Rafa Dwi Fitriyani**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** ASI yang tidak keluar disebabkan oleh kurangnya rangsangan dari isapan bayi sehingga mengaktifkan kerja hormon oksitosin sehingga mengakibatkan tidak adanya produksi ASI atau terbatasnya sekresi ASI. Saat ibu menyusui merasa stres atau tidak nyaman, maka refleks laktasi akan tertekan sehingga produksi ASI pun berkurang. Jika refleks pengeluaran ASI terganggu, bayi yang haus akan merasa tidak puas dan menangis saat menyusui. **Tujuan:** Untuk mengetahui keberhasilan penerapan pijat oksitosin dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah menyusui. **Metode:** Desain penelitian dalam karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus deskriptif, dengan pengumpulan data melalui observasi, dokumentasi (mencatat), dan wawancara. **Hasil:** Ny. S sulit tidur, ASI tidak lancar, dan kurang memahami cara merawat bayi, sehingga diagnosis pertama yang ditegakkan adalah menyusui tidak efektif dengan tindakan utama yang dipilih, yaitu pijat oksitosin. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh penerapan pijat oksitosin terhadap peningkatan hormon oksitosin agar ASI dapat keluar dengan lancar.

**Kata Kunci :** Postpartum, ASI, Menyusui, Pijat Oksitosin

**NURSING CARE IN NY. S (PIA2) WITH PROBLEMS  
BREASTFEEDING USING OXYTOCIN MASSAGE THERAPY  
IN THE KLENDER REGION OF EAST JAKARTA**

**Rafa Dwi Fitriyani**

***Abstract***

**Background:** Breast milk that does not come out is caused by a lack of stimulation from the baby's sucking, which activates the action of the hormone oxytocin, resulting in no breast milk production or limited breast milk secretion. When a breastfeeding mother feels stressed or uncomfortable, the lactation reflex will be suppressed so that breast milk production is reduced. If the breast milk ejection reflex is disturbed, a thirsty baby will feel dissatisfied and cry while breastfeeding.

**Objective:** To identify the success of implementing oxytocin massage in nursing care for patients with breastfeeding problems. **Method:** The research design in this scientific paper uses a descriptive case study design, with data collection through observation, documentation (taking notes), and interviews. **Result:** Mrs. S had difficulty sleeping, breast milk was not flowing smoothly, and she did not understand how to care for the baby, so the first diagnosis made was that breastfeeding was not effective with the main action chosen, namely oxytocin massage.

**Keywords :** Postpartum, Breast Milk, Breastfeeding, Oxytocin Massage

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. S (P1A2) Dengan Masalah Menyusui Menggunakan Terapi Pijat Oksitosin Di Wilayah Klender Jakarta Timur”. Karya Tulis Ilmiah Ini dapat selesai karena adanya bantuan dari beberapa pihak, untuk itu terima kasih saya ucapkan kepada :

1. Ibu Desmawati, M.kep., Sp.Mat,Ph.D sebagai Dekan FIKES UPNVJ, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Dora Samaria, S.Kep., M. Kep sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah, Ns. Serri Hutahaeon, S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.
2. Saya ucapkan beribu terima kasih kepada Bapak Sunardi dan Ibu Yayang Rita selaku orangtua penulis, serta Ayu Dita Fadilah dan Adik Muhammad Fachri Gunardi selaku saudara kandung penulis yang telah memberikan doa disetiap sujudnya, memberikan semangat, finansial, serta sabar.
3. Terimakasih kepada teman-teman saya Amelia Azzahra, Juviana Aprilia, Amelia Putri, Shafa Qaulan S, Siti Maulina A, Anisya Fitriani, Bella Muqtashidah S, Dewi Rahmawati, Lailah Anjani, Alfica Renzita Meizky, Difani Zulrahmi yang selalu ngajak main, bertukar cerita, dan membantu saat sulit.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat kekurangan dalam penulisan, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dan pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 01 Februari 2024

Penulis  
  
Rafa Dwi Fitriyani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori Postpartum .....	6
II.2 Landasan Teori Menyusui .....	9
II.3 Landasan Teori Pijat Oksitosin.....	15
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Desain Penelitian .....	32
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
III.3 Instrumen Penelitian .....	32
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
IV.1 Hasil Penelitian.....	34
IV.2 Pembahasan .....	50
BAB V PENUTUP.....	55
V.1 Kesimpulan .....	55
V.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Fokus .....	36
Tabel 2. Analisa Data .....	37
Tabel 3. Diagnosis Keperawatam .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3. Persetujuan Sidang
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6. Hasil Turnitin