

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S (P1A2) DENGAN MASALAH MENYUSUI MENGGUNAKAN TERAPI PIJAT OKSITOSIN DI WILAYAH KLENDER JAKARTA TIMUR

Rafa Dwi Fitriyani

Abstrak

Latar Belakang: ASI yang tidak keluar disebabkan oleh kurangnya rangsangan dari isapan bayi sehingga mengaktifkan kerja hormon oksitosin sehingga mengakibatkan tidak adanya produksi ASI atau terbatasnya sekresi ASI. Saat ibu menyusui merasa stres atau tidak nyaman, maka refleks laktasi akan tertekan sehingga produksi ASI pun berkurang. Jika refleks pengeluaran ASI terganggu, bayi yang haus akan merasa tidak puas dan menangis saat menyusui. **Tujuan:** Untuk mengetahui keberhasilan penerapan pijat oksitosin dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah menyusui. **Metode:** Desain penelitian dalam karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus deskriptif, dengan pengumpulan data melalui observasi, dokumentasi (mencatat), dan wawancara. **Hasil:** Ny. S sulit tidur, ASI tidak lancar, dan kurang memahami cara merawat bayi, sehingga diagnosis pertama yang ditegakkan adalah menyusui tidak efektif dengan tindakan utama yang dipilih, yaitu pijat oksitosin. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh penerapan pijat oksitosin terhadap peningkatan hormon oksitosin agar ASI dapat keluar dengan lancar.

Kata Kunci : Postpartum, ASI, Menyusui, Pijat Oksitosin

**NURSING CARE IN NY. S (PIA2) WITH PROBLEMS
BREASTFEEDING USING OXYTOCIN MASSAGE THERAPY
IN THE KLENDER REGION OF EAST JAKARTA**

Rafa Dwi Fitriyani

Abstract

Background: Breast milk that does not come out is caused by a lack of stimulation from the baby's sucking, which activates the action of the hormone oxytocin, resulting in no breast milk production or limited breast milk secretion. When a breastfeeding mother feels stressed or uncomfortable, the lactation reflex will be suppressed so that breast milk production is reduced. If the breast milk ejection reflex is disturbed, a thirsty baby will feel dissatisfied and cry while breastfeeding.

Objective: To identify the success of implementing oxytocin massage in nursing care for patients with breastfeeding problems. **Method:** The research design in this scientific paper uses a descriptive case study design, with data collection through observation, documentation (taking notes), and interviews. **Result:** Mrs. S had difficulty sleeping, breast milk was not flowing smoothly, and she did not understand how to care for the baby, so the first diagnosis made was that breastfeeding was not effective with the main action chosen, namely oxytocin massage.

Keywords : Postpartum, Breast Milk, Breastfeeding, Oxytocin Massage