

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence based nursing* tindakan kombinasi *earplug* dan *eyemask*, maka dapat disimpulkan dari penulisan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan *Evidence based nursing Earplug* dan *Eyemask* Terhadap Pencegahan Delirium pada Pasien di Ruang HCU” yakni sebagai berikut.

- a. Berdasarkan hasil observasi selama 6 hari di ruang HCU RSUD Tarakan diperoleh gambaran bahwa dari 16 pasien yang menjalani perawatan di ruang HCU didapatkan 12 pasien mengalami kondisi delirium, dan sisanya dalam keadaan tidak delirium, dari gambaran tersebut menunjukkan besarnya tingkat kejadian delirium di ruang HCU RSUD Tarakan yaitu 75%.
- b. Pemberian intervensi kombinasi *earplug* dan *eyemask* dapat berpengaruh terhadap pencegahan delirium pada pasien di ruang HCU RSUD Tarakan. Dibuktikan dengan hasil intervensi pada pasien kelolaan Ny. A yang diberikan intervensi kombinasi *earplug* dan *eyemask* selama 3 hari didapatkan hasil bahwa tidak ditemukan perkembangan delirium dengan penilaian ICDSC (Intensive Care Delirium Screening Care) yaitu 0 dan GCS (Glasgow Coma Scale) yaitu 15, hal tersebut juga ditemukan pada pasien resume Ny.E selama 3 hari berturut-turut, dimana setelah dilakukan tindakan intervensi kombinasi *earplug* dan *eyemask* selama 3 hari didapatkan hasil tidak ditemukan peningkatan skor ICDSC (Intensive Care Delirium Screening Care) yaitu 0 dan GCS (Glasgow Coma Scale) yaitu 15.

V.2 Saran

a. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit khususnya ruang HCU diharapkan mampu menerapkan *Evidence based nursing* dalam memberikan tindakan asuhan keperawatan, yaitu menerapkan intervensi kombinasi penggunaan *earplug* dan *eyemask* pada pasien di ruang HCU guna mencegah angka kejadian delirium semakin tinggi.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penulisan ini mampu menjadi pedoman atau referensi pustaka untuk institusi pendidikan guna mengetahui efek pemberian tindakan kombinasi *earplug* dan *eyemask* dengan waktu yang lebih maksimal sehingga dapat diukur dengan penerapan lainnya yang sudah ada.

c. Bagi Pasien

Diharapkan penerapan terapi kombinasi *earplug* dan *eyemask* ini dapat memberikan dampak positif kepada pasien yang menjalani perawatan di ruang HCU dalam rangka mencegah terjadinya perkembangan delirium.